



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Эхокардиограмма под нагрузкой

Эта информация поможет вам узнать, что такое эхокардиограмма под нагрузкой и чего стоит ожидать во время этой процедуры.

## Информация об эхокардиограмме под нагрузкой

Эхокардиограмма — это процедура, которая предполагает использование ультразвука (звуковых волн) для получения изображений вашего сердца. На этих изображениях показаны различные части сердца и их работа.

Эхокардиограмма позволяет вашему врачу узнать:

- насколько хорошо работают клапаны вашего сердца;
- насколько хорошо сокращается ваша сердечная мышца;
- как проходит кровь через клапаны и камеры сердца;
- размер четырех камер вашего сердца.

Если сердце не работает должным образом, может возникнуть боль в груди или затрудненное дыхание. Эти симптомы также могут быть вызваны другими состояниями. Эхо может помочь вашему врачу установить причину этих симптомов.

Она также может предоставить ему сведения о ваших коронарных артериях. Это кровеносные сосуды, по которым кровь поступает в сердце. Коронарные артерии могут сужаться из-за высокого уровня холестерина.

Некоторым людям при выполнении эхокардиограммы может потребоваться введение препарата, усиливающего ультразвук (ultrasound enhancing agent (UEA)). UEA помогает врачу лучше видеть части сердца. Если вам понадобится UEA, ваш медицинский сотрудник предоставит вам дополнительную информацию.

## Что делать перед эхокардиограммой под нагрузкой

- Поговорите с вашим врачом по поводу принимаемых вами лекарств. Спросите его, нужно ли вам прекратить прием каких-либо лекарств перед процедурой.

- Если у вас диабет, поговорите с медицинским сотрудником, который назначил вам insulin или другие препараты для лечения диабета. Возможно, ему придется изменить дозу лекарств для лечения диабета, которые вы принимаете. Спросите медицинского сотрудника, что вам делать утром перед проведением процедуры.
- Ничего не ешьте и не пейте за 4 часа до процедуры.
- Не курите в течение 24 часов (1 день) перед процедурой.

## **Чего стоит ожидать во время выполнения эхокардиограммы под нагрузкой**

В день проведения процедуры наденьте рубашку, которую будет легко снять. Вам потребуется раздеться выше пояса и надеть больничную рубашку. Во время процедуры можно не снимать брюки, шорты или юбку. Наденьте обувь с резиновой подошвой или возьмите ее с собой на процедуру.

Эта процедура состоит из 4 этапов. Вам будет установлено следующее:

1. Электрокардиограмма Электрокардиограмма, или ЭКГ, — это исследование, в ходе которого регистрируется электрическая активность вашего

сердца. Вам также измерят кровяное давление.

2. Эхокардиограмма в состоянии покоя. При проведении электрокардиограммы в состоянии покоя вы будете лежать на столе для осмотра на левом боку. Лаборант нанесет гель на вашу грудную клетку. Гель помогает проводить сигналы от сердца, чтобы лаборант мог видеть его изображения.

Затем лаборант будет перемещать портативный датчик, который называется преобразователем, на различные участки вашей грудной клетки.

Преобразователь будет использовать звуковые волны, идущие от вашего сердца, для создания изображений. Изображения будут появляться на ультразвуковом экране.

Вы можете ощутить легкий дискомфорт во время проведения эхокардиограммы в состоянии покоя из-за небольшого давления датчика.

3. Еще одна эхокардиограмма, а также измерение кровяного давления, будут сделаны, когда вы будете идти по беговой дорожке.
4. Эхокардиограмма под нагрузкой Проводится после увеличения частоты сердечных сокращений на беговой дорожке. Выполнение эхокардиограммы под нагрузкой после физической нагрузки помогает

врачу определить, насколько хорошо работает сердце при нагрузке. Эхокардиограмма под нагрузкой проводится аналогично эхокардиограмме в состоянии покоя.

Вы можете ощутить легкий дискомфорт во время проведения эхокардиограммы под нагрузкой из-за небольшого давления датчика.

Вся процедура займет примерно 90 минут.

## **Чего стоит ожидать после выполнения эхокардиограммы под нагрузкой**

Ваш врач получит результаты эхокардиограммы через 24 часа после процедуры. Если с вами не свяжутся через несколько дней, позвоните в офис врача и узнайте результаты.

Если у вас есть учетная запись в MSK MyChart, вы сможете увидеть свои результаты сразу, как только они будут готовы. Вы можете увидеть их раньше, чем ваш врач. Некоторые результаты легко понять, другие могут смущать или вызывать беспокойство.

Вы можете посмотреть свои результаты, но мы рекомендуем подождать звонка вашего врача. Обычно он звонит в течение 24 часов после выполнения эхокардиограммы. Они могут объяснить, что означают

ваши результаты.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Stress Echocardiogram - Last updated on July 18, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center