



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как проверить уровень кислотности (рН) желудка через орогастральный (ОГ) или назогастральный (НГ) зонд

Эта информация позволит вам узнать, как проверить уровень рН в желудке через орогастральный (OR-oh-GAS-trik) или назогастральный (NAY-soh-GAS-trik) зонд. Орогастральный и назогастральный зонды обычно называют ОГ и НГ зондами.

В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

## Информация о ваших ОГ и НГ зондах

ОГ зонд вводится в желудок через рот. НГ зонд вводится в желудок через нос (см. рисунок 1). Специалисты вашей лечащей команды могут использовать зонд для того, чтобы:

- вводить вам лекарства, если вы не можете глотать;
- вводить вам жидкую пищу при недостаточном обычном питании;
- ослабить давление воздуха или газа в желудке.

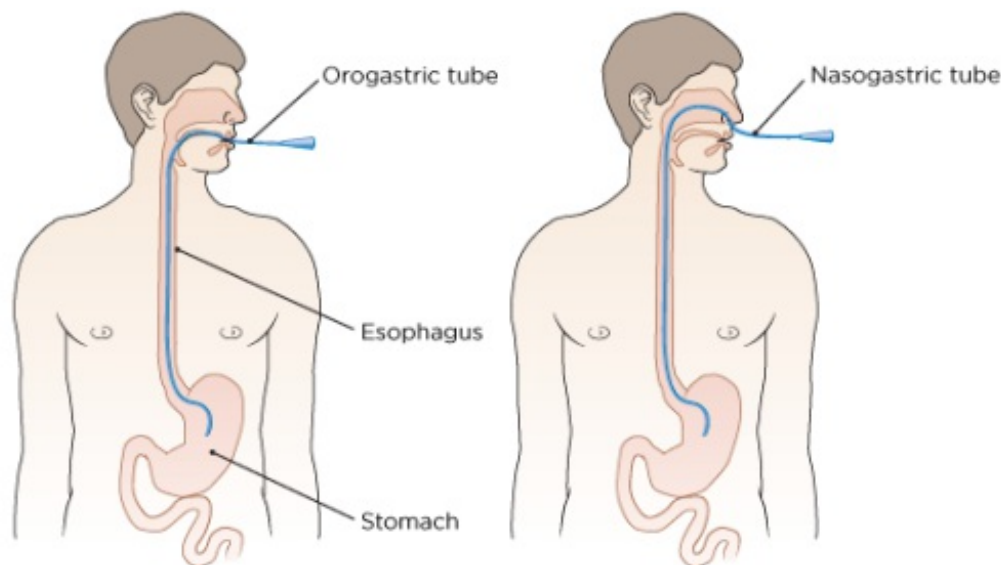


Рисунок 1. ОГ зонд (слева) и НГ зонд (справа)

## Информация об уровне pH в желудке

Уровень pH в желудке сообщает вашему медицинскому сотруднику о том, правильно ли расположен зонд в желудке. Ваша лечащая команда проверит уровень pH в вашем желудке с использованием желудочного сока, полученного через зонд. Специалисты будут проверять уровень pH в вашем желудке:

- сразу после установки зонда;
- между циклами питания и введения лекарственных препаратов;
- при подозрении на смещение зонда.

Показатель уровня pH может варьироваться от 0 до 14. Показатель уровня pH выше 5,5 означает возможное смещение зонда. Вашей лечащей команде может потребоваться извлечь или заменить ваш зонд.

## Как проверить уровень pH в желудке в домашних условиях

Вам нужно будет проверять уровень pH в желудке в домашних условиях. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда и как часто нужно

выполнять анализ. Обычно это 1 раз в день. Вам также может быть необходимо делать анализ перед едой или приемом лекарств через зонд.

## Подготовьте все необходимое

Ваша лечащая команда предоставит вам или пришлет на дом все необходимое. Вам понадобятся:

- шприц объемом 60 мл. У вас будет шприц со скользящим наконечником или шприц ENFit® (см. рисунок 2). Это будет зависеть от типа вашего НГ зонда;
- пластиковые или бумажные полоски для определения уровня рН (см. рисунок 3). Каждый вид работает одинаково;
- одноразовые медицинские перчатки;
- чистое сухое бумажное полотенце или одноразовый водонепроницаемый пластиковый коврик;
- мусорная корзина.

Если вам чего-то не хватает, вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке.

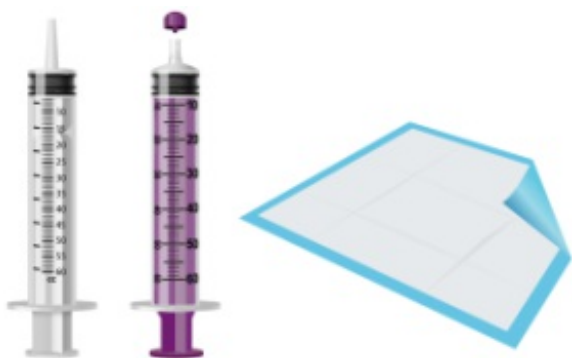


Рисунок 2. Шприц со скользящим наконечником (слева), шприц ENFit (в центре) и водонепроницаемый коврик (справа)



Рисунок 3. Пластиковые полоски для определения уровня pH (слева) и бумажные полоски для определения уровня pH (справа)

## Инструкции

1. Вымойте и вытрите насухо руки.
2. Подготовьте все необходимое на чистой и ровной поверхности. Если у вас предварительно разрезанные полоски для определения уровня pH, возьмите 1 полоску. Если ваши полоски для определения уровня pH в виде рулона, оторвите часть достаточной длины, чтобы на нее можно было нанести каплю желудочного сока.
3. Потяните за поршень шприца до отметки 5–10 мл. Это приведет к заполнению шприца воздухом.
4. Вставьте наконечник шприца в зонд (см. рисунок 4). Нажмите на поршень до опорожнения шприца. Таким образом воздух вводится в ваш желудок. Удерживайте шприц в зонде.

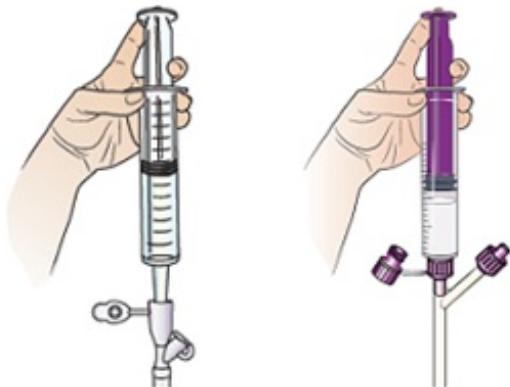


Рисунок 4. Шприц со скользящим наконечником (слева) и шприц ENFit (справа) в зонде

5. Аккуратно потяните за поршень, пока в шприце не окажется около 1 мл желудочного сока.

6. Извлеките наконечник шприца из зонда.
7. Нанесите 1–2 капли сока на полоску для определения уровня рН. При использовании пластиковой полоски убедитесь, что сок нанесен на весь индикаторный квадрат рН.
8. Поднесите полоску к индикатору рН на упаковке или контейнере с полосками для определения уровня рН. Сравните цвет полоски с индикатором, чтобы определить уровень рН в вашем желудке.
9. Запишите ваш показатель и время выполнения анализа. Вы можете использовать журнал регистрации уровня рН, блокнот или приложение для заметок на телефоне.
10. Заверните использованную полоску в бумажное полотенце или коврик. Выбросьте в мусорное ведро.
11. Выпустите оставшийся в шприце желудочный сок в унитаз, затем смойте.
12. Промойте шприц теплой водой и высушите для последующего использования.
13. Вымойте руки.
14. До выполнения следующего анализа храните неиспользованные полоски для определения уровня рН в сухом прохладном месте.

Если показатель рН вашего желудка составляет 6 или больше, повторите анализ. Если показатель по-прежнему превышает 6, позвоните своему медицинскому сотруднику. **Не вводите в зонд никакие лекарства или продукты питания.**

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- вы не можете получить желудочный сок через зонд;
- уровень рН вашего желудка составляет 6 или больше;

- у вас рвота;
- вы подозреваете, что ваш зонд сместился. Например, вы можете заметить, что зонд выступает больше, чем раньше. Это может означать, что ваш зонд сместился, и его конец расположен в неправильном месте.
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

How to Test Your Stomach pH Through Your Orogastric (OG) or Nasogastric (NG) Tube  
- Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center