



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как проверить уровень кислотности (рН) желудка через орогастральный (ОГ) или назогастральный (НГ) зонд

Эта информация позволит вам узнать, как проверить уровень рН в желудке через орогастральный (OR-oh-GAS-trik) или назогастральный (NAY-soh-GAS-trik) зонд. Орогастральный и назогастральный зонды обычно называют ОГ и НГ зондами.

В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

Информация о ваших ОГ и НГ зондах

ОГ зонд вводится в желудок через рот. НГ зонд вводится в желудок через нос (см. рисунок 1). Специалисты вашей лечащей команды могут использовать зонд для того, чтобы:

- вводить вам лекарства, если вы не можете глотать;
- вводить вам жидкую пищу при недостаточном обычном питании;
- ослабить давление воздуха или газа в желудке.

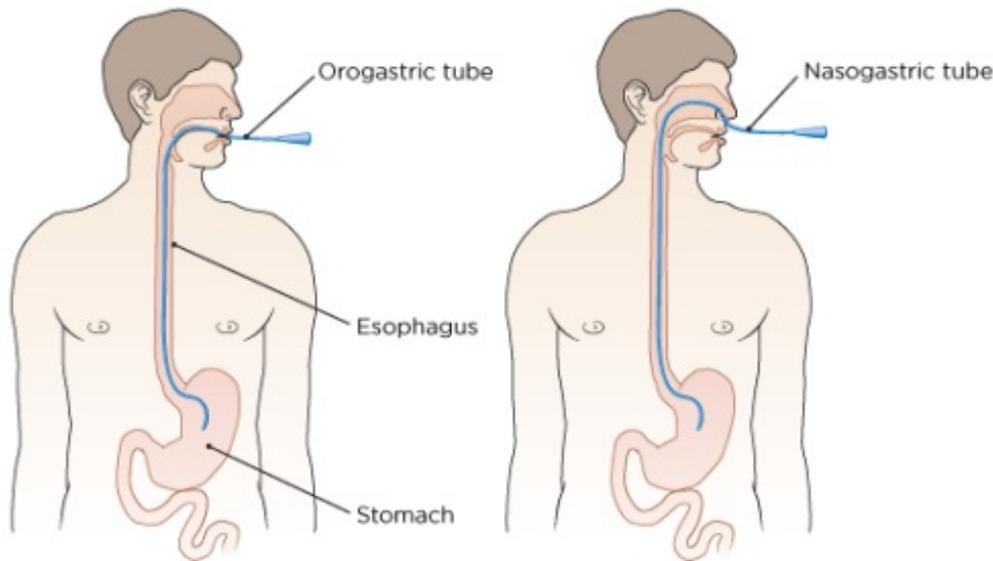


Рисунок 1. ОГ зонд (слева) и НГ зонд (справа)

Информация об уровне pH в желудке

Уровень pH в желудке сообщает вашему медицинскому сотруднику о том, правильно ли расположен зонд в желудке. Ваша лечащая команда проверит уровень pH в вашем желудке с использованием желудочного сока, полученного через зонд. Специалисты будут проверять уровень pH в вашем желудке:

- сразу после установки зонда;

- между циклами питания и введения лекарственных препаратов;
- при подозрении на смещение зонда.

Показатель уровня рН может варьироваться от 0 до 14. Показатель уровня рН выше 5,5 означает возможное смещение зонда. Вашей лечащей команде может потребоваться извлечь или заменить ваш зонд.

Как проверить уровень рН в желудке в домашних условиях

Вам нужно будет проверять уровень рН в желудке в домашних условиях. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда и как часто нужно выполнять анализ. Обычно это 1 раз в день. Вам также может быть необходимо делать анализ перед едой или приемом лекарств через зонд.

Подготовьте все необходимое

Ваша лечащая команда предоставит вам или пришлет на дом все необходимое. Вам понадобятся:

- шприц объемом 60 мл. У вас будет шприц со скользящим наконечником или шприц ENFit® (см. рисунок 2). Это будет зависеть от типа вашего НГ зонда;

- пластиковые или бумажные полоски для определения уровня рН (см. рисунок 3). Каждый вид работает одинаково;
- одноразовые медицинские перчатки;
- чистое сухое бумажное полотенце или одноразовый водонепроницаемый пластиковый коврик;
- мусорная корзина;

Если вам чего-то не хватает, вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке.

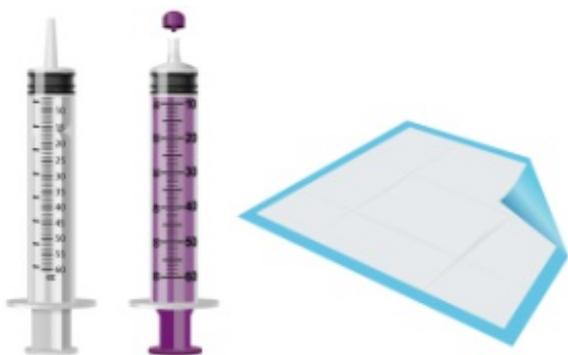


Рисунок 2. Шприц со скользящим наконечником (слева), шприц ENFit (в центре) и водонепроницаемый коврик (справа)



Рисунок 3. Пластиковые полоски для определения уровня рН (слева) и бумажные полоски для определения уровня рН (справа)

Инструкции

1. Вымойте и вытрите насухо руки.
2. Подготовьте все необходимое на чистой и ровной поверхности. Если у вас предварительно разрезанные полоски для определения уровня рН, возьмите 1 полоску. Если ваши полоски для определения уровня рН в виде рулона, оторвите часть достаточной длины, чтобы на нее можно было нанести каплю желудочного сока.
3. Потяните за поршень шприца до отметки 5–10 мл. Это приведет к заполнению шприца воздухом.
4. Вставьте наконечник шприца в зонд (см. рисунок 4). Нажмите на поршень до опорожнения шприца. Таким образом воздух вводится в ваш желудок. Удерживайте шприц в зонде.

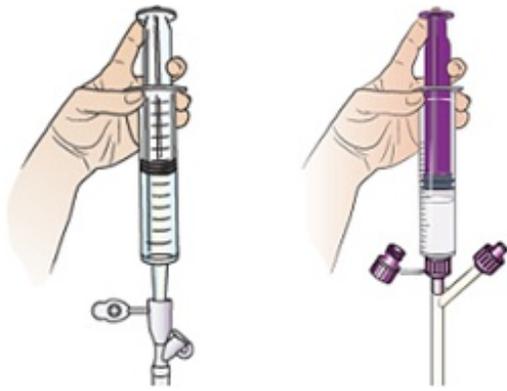


Рисунок 4. Шприц со скользящим наконечником (слева) и шприц ENFit (справа) в зонде

5. Аккуратно потяните за поршень, пока в шприце не окажется около 1 мл желудочного сока.
6. Извлеките наконечник шприца из зонда.
7. Нанесите 1-2 капли сока на полоску для определения уровня pH. При использовании пластиковой полоски убедитесь, что сок нанесен на весь индикаторный квадрат pH.
8. Поднесите полоску к индикатору pH на упаковке или контейнере с полосками для определения уровня pH. Сравните цвет полоски с индикатором, чтобы определить уровень pH в вашем желудке.
9. Запишите ваш показатель и время выполнения анализа. Вы можете использовать журнал регистрации уровня pH, блокнот или приложение для заметок на телефоне.
0. Заверните использованную полоску в бумажное

полотенце или коврик. Выбросьте в мусорное ведро.

1. Выпустите оставшийся в шприце желудочный сок в унитаз, затем смойте.
2. Промойте шприц теплой водой и высушите для последующего использования.
3. Вымойте руки.
4. До выполнения следующего анализа храните неиспользованные полоски для определения уровня рН в сухом прохладном месте.

Если показатель рН вашего желудка составляет 6 или больше, повторите анализ. Если показатель по-прежнему превышает 6, позвоните своему медицинскому сотруднику. **Не вводите в зонд никакие лекарства или продукты питания.**

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- вы не можете получить желудочный сок через зонд;
- уровень рН вашего желудка составляет 6 или

больше;

- у вас рвота;
- вы подозреваете, что ваш зонд сместился. Например, вы можете заметить, что зонд выступает больше, чем раньше. Это может означать, что ваш зонд сместился, и его конец расположен в неправильном месте.
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How to Test Your Stomach pH Through Your Orogastric (OG) or Nasogastric (NG) Tube - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center