



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Исследования функции щитовидной железы

В этом материале приводится информация об исследованиях функции щитовидной железы (thyroid function tests (TFTs)). Исследования функции щитовидной железы — это анализы крови, которые позволяют проверить, достаточен ли уровень гормона щитовидной железы у вас в крови.

## Гормон, стимулирующий деятельность щитовидной железы

Гормон, стимулирующий деятельность щитовидной железы (thyroid stimulating hormone (TSH)), производится гипофизом (железой в головном мозге) и выделяется им. Этот гормон стимулирует работу щитовидной железы.

## Уровни гормона TSH

По уровню TSH в крови можно судить о том, является ли щитовидная железа слишком активной или недостаточно активной. Если у вас удалена щитовидная железа, ваш медицинский сотрудник все равно проверит уровень TSH. Его уровень укажет на то, получаете ли вы препарат-заместитель гормона щитовидной железы в нужной дозировке.

Нормальные показатели TSH в различных лабораториях отличаются. В центре MSK принята норма в пределах 0,60–4,8 милли-международной единицы на литр (мМЕ/л).

- Если уровень TSH низкий, у вас наблюдается гипертиреоз. Это означает, что ваша щитовидная железа работает слишком активно.
- При высоком уровне TSH вы находитесь в состоянии гипотиреоза. Это означает недостаточно активную работу щитовидной железы.

Для людей, не страдающих раком щитовидной железы, основная задача заключается в том, чтобы удерживать значение уровня TSH в пределах нормы.

У некоторых людей с раком щитовидной железы основная задача заключается в том, чтобы удерживать значение уровня TSH ниже нормы. Обычно это происходит в течение первых нескольких лет после постановки диагноза и зависит от типа рака, который у вас обнаружен. Это может снизить риск повторного возникновения рака. Обсудите с медицинским сотрудником, какой уровень вам подходит.

## **Свободный тироксин (FT4)**

Анализ на свободный тироксин (FT4) — это еще один анализ крови, позволяющий измерить работу щитовидной железы. Его результаты говорят нам о том, сколько «свободного» или доступного гормона щитовидной железы находится у вас в крови. В Memorial Sloan Kettering (MSK) для FT4 принята норма в пределах 0,7–1,5 нанограмма на децилитр (нг/дл).

- Для людей, не страдающих раком щитовидной железы, основная задача заключается в том, чтобы удерживать значение уровня FT4 в пределах нормы.
- При раке щитовидной железы уровень FT4 может приближаться к верхней границе нормального диапазона.

## **Тиреоглобулин**

Тиреоглобулин — это белок в крови, который вырабатывается клетками щитовидной железы. Мы измеряем ваш уровень тиреоглобулина, чтобы наблюдать за раком после лечения. Если уровень тиреоглобулина

повысился, возможно вам нужно пройти дополнительные исследования и последующее наблюдение, чтобы убедиться в том, что рак не вернулся.

При медулярном раке щитовидной железы также используются и другие методы исследования для контроля этого заболевания.

Медицинский сотрудник предоставит вам дополнительную информацию.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Thyroid Function Tests (TFTs) - Last updated on June 16, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center