



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Лечение рака щитовидной железы в центре MSK

Эта информация поможет вам узнать, что такое план лечения рака щитовидной железы в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

Лечение рака щитовидной железы зависит от многих факторов, связанных с вашей опухолью. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами план лечения, который подходит именно вам, и вы получите более подробную информацию о лечении.

В процессе лечения в состав вашей лечащей команды могут входить хирург, радиолог и эндокринолог (врач, лечащий заболевания, связанные с гормонами). Сотрудники вашей лечащей команды обсудят с вами, как часто вы будете приходить на прием, какие анализы вам предстоит сдавать и кто будет лечить вас. Эти аспекты зависят от вашего конкретного плана лечения, и они будут меняться с течением времени.

## Первичное лечение

Как правило, первичным лечением является операция по удалению опухоли. После операции вам также может быть назначена радиойодтерапия.

## Ранняя стадия последующего ухода

После первичного лечения вы продолжите посещать своего хирурга, эндокринолога и радиолога. Со временем вы, вероятно, будете посещать только одного из этих специалистов. Вместе с вашим медицинским сотрудником вы решите, когда наступит подходящее для этого время.

# Долгосрочный последующий уход

После ранней стадии последующего ухода вы можете стать участником Программы помощи пациентам, перенесшим рак щитовидной железы. Эта программа поможет вам преодолеть физические и эмоциональные последствия рака щитовидной железы и его лечения. Ваш медицинский сотрудник поможет вам принять решение, когда вы будете готовы к этому шагу.

В рамках этой программы с вами будет работать медсестра/медбрат высшей квалификации — специалист по выживаемости (survivorship nurse practitioner, NP) и уходу за пациентами, больными раком. Она/он является участником вашей лечащей команды. Во время последующих визитов вы будете посещать специалиста по выживаемости для получения информации о приеме лекарств для лечения щитовидной железы, обследования на предмет побочных эффектов лечения и анализов, чтобы убедиться, что рак не вернулся. Ваш специалист по выживаемости также порекомендует другие обследования на рак, если это необходимо, и обсудит с вами способы предупреждения новых проблем со здоровьем.

## Передача ухода за вами медицинскому сотруднику по месту жительства

По прошествии времени обязанности по последующему уходу за вами могут быть переданы от MSK вашему эндокринологу или медицинскому сотруднику по месту жительства. Мы поможем вам найти эндокринолога, если вы этого еще не сделали. Обычно это происходит примерно через 2 года после направления в программу помощи пациентам, перенесшим рак, но конкретное время будет зависеть от вашего типа рака щитовидной железы и вашей реакции на лечение.

Ваш медицинский сотрудник или медсестра / медбрат высшей квалификации по выживаемости в центре MSK направят вашему медицинскому сотруднику по месту жительства подробные сводные данные о вашем лечении в центре MSK и копии результатов ваших обследований. В этом отчете также будут указаны наши рекомендации по

дальнейшему лечению, составленные с учетом полученного вами лечения. Если у вас возникнут вопросы по поводу лечения или если у вас появится новая проблема со щитовидной железой, вы или ваш медицинский сотрудник по месту жительства сможете связаться с медицинским сотрудником или медсестрой / медбратом высшей квалификации по выживаемости центра MSK.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Thyroid Cancer Treatment Plan at MSK - Last updated on April 29, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center