



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Передача ухода за вами из MSK вашему основному поставщику медицинских услуг при лимфоме**

Эта информация позволит вам узнать о порядке передачи ухода за вами из центра Memorial Sloan Kettering (MSK) вашему основному поставщику медицинских услуг по месту жительства. Здесь также приводятся ответы на некоторые часто задаваемые вопросы.

По окончании лечения лимфомы в центре MSK для дальнейшей медицинской помощи уход за вами может быть передан вашему основному поставщику медицинских услуг. Лечащая команда, принимавшая участие в лечении лимфомы, будет наблюдать за состоянием вашего здоровья и совместно с вами примет решение, когда начать передачу ухода за вами. После принятия решения о передаче ухода будет разработан подробный план ухода, соответствующий индивидуальным потребностям каждого пациента. В центре MSK предусмотрен план ухода за людьми, завершившими курс лечения лимфомы. Этот план основан на ваших индивидуальных потребностях. На первый взгляд, такой переход может показаться пугающим, но мы окажем вам максимально возможную помощь.

## **Часто задаваемые вопросы**

**Что делать, если у меня нет основного поставщика медицинских услуг по месту жительства?**

Мы поможем вам найти основного поставщика медицинских услуг по месту жительства, если вы этого еще не сделали.

## **Как мой основной поставщик медицинских услуг узнает о моем лечении?**

Ваш врач или медсестра/медбрат высшей квалификации по выживаемости в центре MSK направят вашему основному поставщику медицинских услуг подробный отчет об уходе за вами в MSK. Этот отчет будет включать информацию о вашем лечении, ваши последние результаты анализов и рекомендации касательно последующего ухода.

## **Какой другой уход мне потребуется?**

Мы дадим рекомендации по профилактике, наблюдению и контролю любых отложенных или долгосрочных побочных эффектов лечения рака, а также по обследованиям и мониторингу вторичных раковых заболеваний. Кроме того, вам дадут рекомендации по вакцинации после лечения.

В рамках долгосрочного ухода мы также рекомендуем вам:

- ежегодно проходить врачебный осмотр у основного поставщика медицинских услуг;
- перед сезоном гриппа ежегодно проходить вакцинацию против гриппа;
- спросить у врача, когда вам следует пройти вакцинацию против пневмонии и опоясывающего лишая;
- ежегодно проверять уровень холестерина;
- придерживаться полезной для сердца диеты;
- поддерживать нормальный вес;
- избегать пребывания на солнце и ежедневно пользоваться солнцезащитными средствами;

- соблюдать рекомендации вашего врача по физической нагрузке;
- вовремя проходить обследования и наблюдать за вторичными раковыми заболеваниями.

### **Я хожу на приемы к врачам в центре MSK по причинам, не связанным с лимфомой. Могу ли я продолжать посещать их?**

Поговорите с вашим врачом в MSK и местными врачами по поводу планирования вашего лечения. Некоторые пациенты передают другой уход, предоставляемый им в центре MSK, своему основному поставщику медицинских услуг или врачу-специалисту по месту жительства. Другие же продолжают ходить на прием к врачам центра MSK. Ваши врачи в MSK и по месту жительства помогут вам решить, что для вас будет лучше.

### **Что если у меня возникнет другая проблема, связанная с лимфомой, и мне потребуется вернуться в MSK?**

При возникновении любых проблем, связанных с лимфомой или ее лечением, мы хотим, чтобы вы вернулись в центр MSK. Мы предоставим вам и вашему основному поставщику медицинских услуг контактную информацию для записи на прием.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Transitioning Your Lymphoma Care From MSK to Your Primary Care Provider - Last updated on April 29, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center