



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Передача ухода за вами из MSK к основному поставщику медицинских услуг при раке молочной железы**

Эта информация позволит вам узнать о порядке передачи ухода за вами из центра Memorial Sloan Kettering (MSK) к вашему основному поставщику медицинских услуг при раке молочной железы. Здесь также приводятся ответы на некоторые часто задаваемые вопросы.

## **Уход за вами в центре MSK**

В центре MSK предусмотрен план ухода за людьми, завершившими курс лечения рака молочной железы. Этот план основан на ваших потребностях. Время, на которое пришлось большинство проблем из-за рака молочной железы, осталось позади. Это значит, что теперь при возникновении дальнейших потребностей в медицинской помощи вы можете посещать своего основного поставщика медицинских услуг. На первый взгляд, такой переход может показаться пугающим, но мы готовы помочь вам.

## **Передача ухода за вами основному поставщику медицинских услуг**

Ваш врач или медсестра / медбрат высшей квалификации по выживаемости в центре MSK направят вашему основному поставщику медицинских услуг подробные сводные данные об уходе за вами в MSK и

копии результатов ваших исследований. В этот отчет также будут включены рекомендации, разработанные на основе полученного вами лечения от рака молочной железы.

## **Часто задаваемые вопросы**

### **Потребуется ли мне какой-либо другой уход из-за рака молочной железы?**

Вы должны проходить ежегодное обследование молочной железы и стенки грудной клетки. Вы также должны, если это нужно, делать маммограмму.

### **Могу ли я по-прежнему делать маммограмму в центре MSK?**

Это ваш выбор. Вы можете делать маммограммы у другого радиолога или продолжать делать их в центре MSK.

Если вы хотите делать маммограммы у другого радиолога, мы можем предоставить вам диск с вашими старыми маммограммами для сравнения.

Если вы хотите продолжить делать маммограммы в центре MSK, вы можете обратиться в Центр молочной железы и визуализации имени Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast and Imaging Center) по адресу 300 East 66<sup>th</sup> Street (на углу Second Avenue) или в любое другое региональное отделение MSK. Эти отделения перечислены в разделе «Отделения скрининговой маммографии» этого материала. Вам нужно будет позвонить в выбранное отделение, чтобы записаться на прием для прохождения процедуры маммографии.

Вам также потребуется назначение от вашего основного поставщика медицинских услуг, чтобы ваши результаты исследования могли быть направлены в офис вашего врача.

### **Какой другой уход мне потребуется?**

Вы должны соблюдать рекомендации вашего основного поставщика

медицинских услуг в отношении периодического медицинского осмотра, включая гинекологический осмотр и исследование плотности костной ткани. Мы можем направить результаты исследований вашему врачу по месту жительства, который(-ая) будет назначать вам такие же исследования в будущем. Важно продолжать следить за состоянием вашей костной ткани, в особенности, если вы получали гормонотерапию.

Вам нужно продолжать соблюдать наши рекомендации по питанию и физической нагрузке. Вы можете принимать добавки или лекарства так, как предписано.

### **Какие другие анализы крови мне потребуется сделать?**

Вам больше не требуется делать анализы крови, связанные с раком молочной железы. Ваш основной поставщик медицинских услуг назначит анализы, связанные с общим состоянием вашего здоровья.

### **Я хожу на приемы к другим врачам в центре MSK. Могу ли я продолжать посещать их?**

Поговорите со своим врачом в MSK и основным поставщиком медицинских услуг по поводу планирования вашего лечения. Некоторые пациенты передают другой уход, предоставляемый им в центре MSK, своему основному лечащему врачу или врачу-специалисту по месту проживания. Другие же продолжают ходить на прием к врачам центра MSK. Ваши врачи в MSK и основной поставщик медицинских услуг помогут вам решить, что для вас будет лучше.

### **Что если у меня возникнет другая проблема, связанная с раком молочной железы, и мне потребуется вернуться в MSK?**

При возникновении любых проблем, связанных с раком молочной железы, мы обязательно хотим, чтобы вы вернулись в центр MSK. Мы предоставим вам и вашему основному поставщику медицинских услуг контактную информацию для записи на прием. В качестве бывшего пациента вы можете записаться на прием по телефону 866-280-0449.

# Отделения скрининговой маммографии

## Нью-Йорк

**Центр молочной железы и визуализации имени Эвелин Х.**

**Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast and Imaging Center) — Программа скрининга молочной железы**

300 E. 66<sup>th</sup> Street (угол 2<sup>nd</sup> Avenue)

New York, NY 10065

Для записи на прием позвоните по номеру 646-227-3700. Вам нужно будет отправить свое направление до приема.

[www.mskcc.org/cancer-care/outpatient/breast-screening-services](http://www.mskcc.org/cancer-care/outpatient/breast-screening-services)

### **MSK Westchester**

500 Westchester Avenue

West Harrison, NY 10604

Для записи на прием позвоните по номеру 646-227-3700. Вам нужно будет отправить свое направление до приема.

[www.mskcc.org/cancer-care/suburban-outpatient/msk-west-harrison](http://www.mskcc.org/cancer-care/suburban-outpatient/msk-west-harrison)

### **MSK Commack Nonna's Garden Foundation Center**

650 Commack Road

Commack, NY 11725

Для записи на прием позвоните по номеру 631-623-4300 и отправьте свое направление по факсу на номер 631-864-4318. Вам необходимо отправить свое направление по факсу, прежде чем вы сможете записаться на прием.

[www.mskcc.org/cancer-care/suburban-outpatient/msk-commack](http://www.mskcc.org/cancer-care/suburban-outpatient/msk-commack)

### **MSK Nassau**

1101 Hempstead Turnpike

Uniondale, NY 11553

Для записи на прием позвоните по номеру 646-227-3700 и отправьте направление по факсу на номер 646-227-7259. Вам необходимо отправить свое направление по факсу, прежде чем вы сможете записаться на прием.

## **Нью-Джерси**

### **MSK Basking Ridge**

136 Mountain View Boulevard

Basking Ridge, NJ 07920

Для записи на прием позвоните по номеру 908-542-3200 и отправьте направление по факсу на номер 201-691-6431. Вам необходимо отправить свое направление по факсу, прежде чем вы сможете записаться на прием.

[www.mskcc.org/cancer-care/suburban-outpatient/mskcc-basking-ridge](http://www.mskcc.org/cancer-care/suburban-outpatient/mskcc-basking-ridge)

### **MSK Monmouth**

480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

Для записи на прием позвоните по номеру 848-225-6327. Вам нужно будет отправить свое направление до приема.

[www.mskcc.org/locations/msk-monmouth](http://www.mskcc.org/locations/msk-monmouth)

### **MSK Bergen**

225 Summit Avenue

Montvale, NJ 07645

Для записи на прием позвоните по номеру 201-775-7000. Вам нужно будет отправить свое направление до приема.

[www.mskcc.org/locations/directory/msk-bergen](http://www.mskcc.org/locations/directory/msk-bergen)

Если вы делали маммограммы не в центре MSK, не забудьте взять с собой все снимки, когда снова придете в MSK. Эти снимки нужны вашему врачу, чтобы сравнить результаты. Если вы продолжите делать маммограммы в центре MSK, вы можете оставить снимки там.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Transitioning Your Breast Cancer Care from MSK to Your Primary Care Provider - Last updated on April 29, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center