



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Двухдневная подготовка кишечника к урологической операции или процедуре

Эта информация позволит вам узнать, как провести 2-дневную подготовку кишечника, чтобы опорожнить толстый кишечник перед урологической операцией или процедурой.

Купите все необходимое

- 3 флакона (объемом 10 унций) цитрата магния.
Цитрат магния — это безрецептурное слабительное средство. Вы можете купить его в вашей ближайшей аптеке без рецепта.
- Прозрачные жидкости. Список прозрачных жидкостей, которые вы можете пить, смотрите в разделе «Соблюдайте нулевую лечебную диету».

За 2 дня до операции

Соблюдайте нулевую лечебную диету

Вам потребуется начать соблюдать нулевую

лечебную диету за 2 дня до операции или процедуры. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Во время соблюдения этой диеты:

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать не менее 1 стакана (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости каждый час, когда вы бодрствуете.
- Пейте большое количество и других жидкостей помимо воды, кофе и чая. Вы можете пить жидкости любого цвета.
- Не пейте жидкости, не содержащие сахар, если вы не страдаете диабетом.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с врачом, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета

	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	<ul style="list-style-type: none">• Любые продукты с частицами сушеной пищи или приправами
Сладости	<ul style="list-style-type: none">• Желе, например Jell-O®• Ароматизированный	<ul style="list-style-type: none">• Все прочие продукты

	лед • Леденцы, например Life Savers®	
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачные фруктовые соки, например яблочный, клюквенный, виноградный, или лимонад • Газированные напитки, например 7-Up®, Sprite®, имбирный эль или минеральная вода • Спортивный напиток Gatorade® • Черный кофе • Чай • Вода 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки с мякотью • Нектары • Молоко или сливки • Алкогольные напитки

Пейте цитрат магния

В **8:00** за 2 дня до операции или процедуры выпейте 1 флакон (объемом 10 унций [300 мл]) цитрата магния.

- В течение последующих 30 минут у вас, вероятнее всего, появится желание опорожнить кишечник. Однако первые позывы могут появиться и лишь по истечении 3 часов. Во время подготовки

кишечника к операции следует находиться недалеко от туалета.

- Наносите вазелин (Vaseline®) или мазь с содержанием витаминов А и D (A+D® Ointment) на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.
- Пейте прозрачные жидкости в течение всего дня, пока не наступит время сна. Прозрачные жидкости следует пить как в то время, когда вы обычно принимаете пищу, так и в промежутках между ними.

За 1 день до операции

Соблюдайте нулевую лечебную диету

Продолжайте соблюдать нулевую лечебную диету в день перед операцией или процедурой. Если у вас диабет, не забывайте часто проверять уровень сахара в крови. Соблюдайте все остальные указания врача, у которого вы наблюдаетесь по поводу диабета.

Пейте цитрат магния

В **8:00** в день перед операцией или процедурой выпейте 1 флакон (объемом 10 унций) цитрата магния.

- Во время подготовки кишечника к операции следует находиться недалеко от туалета.
- Наносите вазелин или мазь A & D на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника.
- Продолжайте пить прозрачные жидкости в течение всего дня, пока не наступит время сна. Пейте прозрачные жидкости как в то время, когда вы обычно принимаете пищу, так и в промежутках между ними.

В **14:00**, если ваш стул не стал прозрачным, выпейте еще один флакон (объемом 10 унций) цитрата магния.

Ваш медицинский сотрудник скажет, можно ли вам что-либо пить после полуночи накануне дня проведения операции или процедуры.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Two-Day Bowel Preparation for Your Urology Surgery or Procedure - Last updated on November 28, 2018

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center