



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Рекомендации пациентам после выписки, выданные Центром неотложной помощи и клиникой симптоматической терапии: повышение температуры**

В этом материале представлены рекомендации пациентам после выписки в отношении повышения температуры, выданные Центром неотложной помощи (UCC) и клиникой симптоматической терапии (SCC).

## **Повышение температуры**

Проверьте свою температуру при лихорадке или плохом самочувствии.

Прежде чем принимать какие-либо лекарства от лихорадки, включая лекарства, отпускаемые без рецепта, такие как ацетаминофен (Tylenol®) или

ибупрофен, свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK.

Часто мойте руки, особенно после кашля или чихания. Дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе также убивают микробы.

Рассмотрите возможность социального дистанцирования от людей, которые кажутся больными. Находясь рядом с больными людьми, не подходите слишком близко (например, избегайте поцелуев, объятий или совместного использования посуды). Наденьте маску, если она у вас есть.

Попросите членов семьи и близких друзей подумать о вакцинации против гриппа и COVID.

Дезинфицируйте поверхности, к которым люди часто прикасаются, например дверные ручки, пульты дистанционного управления, игрушки и телефоны.

Выпивайте не менее 6–8 (по 8 унций [240 мл]) стаканов воды или других жидкостей каждый день, чтобы избежать обезвоживания.

Свяжитесь со своей лечащей командой центра MSK или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи, если у вас есть признаки инфекции,

например:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- потрясающий озноб;
- Потливость

Ваша лечащая команда может направить вас в региональную клинику симптоматической терапии (SCC) или в Центр неотложной помощи (УСС).

Проконсультируйтесь с лечащей командой центра MSK после выписки.

Информацию по этому и многим другим вопросам можно найти в образовательной библиотеке центра MSK для пациентов и лиц, ухаживающих за ними, по адресу [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Fever - Last updated on March 21, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center