

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Развитие ребенка с 1 года до 1,5 лет**

В этом материале приводится информация о навыках, которыми ваш ребенок вероятно овладеет в возрасте от 1 года до 1,5 лет.

### **Двигательная активность и физическое развитие**

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок научится следующему:

- стоять самостоятельно;
- идти и при этом тянуть или толкать игрушки, например, тележку для продуктов или прогулочную коляску;
- делать шаги с посторонней помощью или без;
- играть сидя на корточках;
- забираться на предметы мебели;
- выводить каракули мелком, ручкой или карандашом;
- снимать носки и обувь (без шнурков);
- продевать руки в рукава рубашки, а ноги в штаны.

### **Социально-эмоциональные навыки и навыки самопомощи**

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- плачет, когда испачкался подгузник;

- спит ночью по 10–12 часов;
- проявляет самостоятельность и не любит контроля со стороны взрослых;
- начинает проявлять чувство юмора;
- любит быть в центре внимания;
- играет в мяч с другими людьми;
- играет в простые ролевые игры, например, кормит куклу;
- доносит ложку до рта без посторонней помощи;
- держит чашку обеими руками.

## **Навыки обучения, мышления и решения задач**

В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:

- любит отдавать игрушки взрослым;
- указывает другим на заинтересовавший его предмет;
- помимо членов семьи, узнает еще несколько человек;
- укладывает круглые и квадратные элементы на правильные места в игре-головоломке;
- переворачивает страницы в книге;
- соотносит похожие предметы;
- смотрит на себя в зеркало;
- показывает различные части тела;
- копирует жесты;
- выполняет простые устные указания.

## **Речевые, языковые и коммуникационные навыки**

**В возрасте от 1 года до 1,5 лет ваш ребенок:**

- произносит несколько отдельных слов;
- говорит и качает головой «да» или «нет»;
- указывает кому-то на то, что ему нужно;
- показывает несколько частей тела, когда вы спрашиваете;
- выполняет простые указания, например, «кати мяч» или «поцелуй ребенка»;
- отвечает на простые вопросы, например, «кто это?» или «где твоя обувь?»;
- слушает простые истории, песни и стихи;
- показывает картинки в книге, когда вы называете их;
- начинает называть картинки в книгах;
- произносит и понимает не менее 10 слов.

## **Что вы можете сделать, чтобы помочь развитию ребенка**

Ваш ребенок может быть неактивным во время лечения. Но по-прежнему важно помогать ему двигаться, общаться и играть, включая эти виды деятельности в распорядок дня. Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы помочь ему:

- Давайте ребенку светящиеся, издающие звуки игрушки с кнопками.
- Пусть ребенок тренируется указывать пальцем и шевелить пальчиками.
- Давайте ребенку детские кубики, игры-головоломки и игрушки-сортеры.
- кладите игрушки на разной высоте (например, на предметах мебели) по всей комнате, чтобы у ребенка был стимул двигаться и менять свое положение;
- поддерживайте и помогайте вашему ребенку подниматься и изучать

новые предметы;

- ограничьте время, которое ваш ребенок проводит за просмотром телевизора или вашего телефона;
- просите ребенка повторять звуки и слова;
- дайте ребенку возможность выбора, например: «Тебе нравится эта рубашка или эта рубашка?».

## **Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику своего ребенка?**

Позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка, если ваш ребенок:

- часто падает;
- не любит менять положение;
- до 1,5 лет не научился ходить;
- не копирует других;
- не замечает, как уходит или возвращается человек, который за ним ухаживает, или не обращает на это внимания;
- утрачивает ранее приобретенные навыки;
- не любит изменения в окружающей обстановке, например, когда меняется уровень шума или освещение;
- не выговаривает слова;
- не показывает на предметы и не тянется к ним;
- не выполняет указания;
- не переходит на прием твердой пищи или полагается на кормление из бутылочки;
- привередлив в еде.

## **Контактная информация**

Если у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, поговорите с его медицинским сотрудником. Вы также можете попросить направление на консультацию со специалистами по физиотерапии, реабилитационной терапии или логопедии в центре MSK.

Вы можете звонить в отделение физиотерапии и реабилитационной терапии (Physical and Occupational Therapy) центра MSK с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 по телефону 212-639-7833. Вы можете звонить в отделение реабилитации пациентов с нарушениями речи и слуха (Speech and Hearing Rehabilitation) с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефону 212-639-5856.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Your Child's Development From 12 to 18 Months - Last updated on December 12, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center