



INFORMACION EDUKUES PËR PACIENTËT DHE KUJDESTARËT

## **Udhëzime para procedurës ose operacionit tuaj**

Qëllimi i këtyre udhëzimeve është për të mirën tuaj. Është e rrezikshme të keni ushqime dhe lëngje në stomak kur merrni qetësues ose kur ju bëhet anestezi. Ndjekja e këtyre udhëzimeve do të ndihmojë që stomaku juaj të jetë bosh.

Është shumë e rëndësishme t'i ndiqni këto udhëzime. Nëse nuk i ndiqni, operacioni ose procedura juaj do të vonohet ose do të anulohet.

Mjeku mund t'ju thotë që të ndaloni së ngrëni ose së piri më herët nga ç'shkruhet këtu. Nëse po, ndiqni udhëzimet.

Do të flasim me ju për këto udhëzime gjatë takimit tuaj lidhur me testin parakirugjikal (PST).

### **Udhëzime lidhur me të ngrënët**

Mos hani më pas mesnate (12 e natës) në natën para operacionit ose procedurës. Kjo përfshin sheqerka të ngurta dhe çamçakëz.

Nëse mjeku ju thotë që të mos hani më herët sesa mesnata, ndiqni udhëzimet. Disa njerëz duhet të agjërojnë (të mos hanë) për kohë më të gjatë para operacionit ose procedurës.

### **Udhëzime lidhur me të pirët**

Në periudhën nga mesnata (12 e natës) deri 2 orë para se të vini, pini vetëm lëngjet që gjenden në listën e mëposhtme. Mos hani ose mos pini asgjë tjetër. Mos pini të paktën 2 orë para se të vini.

- Ujë.
- Lëngu transparent i mollës, lëngu transparent i rrushit ose lëngu transparent i boronicës.
- Gatorade ose Powerade.
- Kafe e zezë ose çaj i thjeshtë. Nuk është problem të shtoni sheqer. Mos shtoni asgjë tejtër.
  - Mos shtoni asnjë sasi të çfarëdo lloji qumështi ose kremi. Këtu përfshihen qumështat ose kremërat me bazë bimore.
  - Mos shtoni mjaltë.
  - Mos shtoni shurup me shije.

Nëse jeni me diabet, kushtojini vëmendje sasisë së sheqerit në këto pije. Do të jetë më e lehtë të mbani nën kontroll nivelet e sheqerit në gjak nëse përfshini versione të këtyre pijeve që janë pa sheqer, me përmbajtje të ulët sheqeri ose pa sheqer të shtuar.

Është mirë të jeni të hidratuar para operacionit, ndaj pini nëse keni etje. Mos pini më shumë nga sa keni nevojë. Do të merrni lëngje intravenoze (IV) gjatë operacionit ose procedurës suaj.

**Mos pini të paktën 2 orë para se të vini.** Këtu përfshihet uji.

Udhëzime për marrjen e mjekimeve para procedurës ose operacionit tuaj

Merrini këto mjekime natën para procedurës ose operacionit: (Take these medications the night before your procedure or surgery)

---

---

Merrini këto mjekime në ditën e procedurës ose operacionit. Nuk ka problem t'i shoqëroni me disa gllënjka të vogla ujë: (Take these medications the day of your procedure or surgery. It's OK to take them with small sips of water)

---

---

Ndaloni këto mjekime \_\_\_\_ ditë para procedurës ose operacionit: (Stop taking these medicines \_\_\_\_ days before your procedure or surgery)

---

---

Ndaloni këto mjekime \_\_\_\_ ditë para procedurës ose operacionit: (Stop taking these medicines \_\_\_\_ days before your procedure or surgery)

---

---

Këto janë mjekime të reja që do të filloni të merrni: (These are new medicines you will start taking)

---

---

Mos merrni vitamina, suplemente ose mjekime bimore 7 ditë para ditës së operacionit.

Mos merrni mjekime anti-inflamatore josteroidale (NSAIDS), si ibuprofen (Advil® dhe Motrin®) dhe naproxen (Aleve®) 2 ditë para ditës së operacionit.

### Informacion shtesë

Një pjesëtar i stafit do t'ju telefonojë pas orës 2 të pasdites ditën para procedurës ose operacionit. Nëse procedura ose operacioni juaj është planifikuar për të hënë, ata do t'ju telefonojnë të premten përpara. Nëse nuk merrni një telefonatë para orës 7 të mbrëmjes, telefononi 212-639-5014.

Pjesëtari i stafit do t'ju tregojë se në cilën orë të vini për procedurën ose operacionin.

Nëse keni ndonjë pyetje lidhur me këto udhëzime, telefononi  
Presurgical Testing

në 212-610-0488. Mund të flisni me dikë nga stafi nga e hëna në të premte

nga ora 08:00 deri në 17:00.

Ky informacion është siguruar nga (This information was given to you by):

---

Për më shumë informacione, vizitoni [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) për të kërkuar në bibliotekën tonë virtuale.

---

Instructions Before Your Surgery or Procedure - Last updated on June 3, 2024  
Të gjitha të drejtat zotërohen dhe rezervohen nga Memorial Sloan Kettering Cancer Center