Memorial Sloan Kettering Cancer Center

การให้ความรู้ผู้ป่วยและผู้ดูแล

คำแนะนำการเก็บและส่งตัวอย่าง HLA โดยใช้ก้านสำลีป้ายเก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อกระพุ้งแก้ม

ข้อมูลนี้เป็นการอธิบายวิธีการเก็บและส่งตัวอย่างแอนติเจนจากเม็ดเลือดขาวของมนุษย์ (HLA)

MSK ใช้ชุดทดสอบ HLA 1 ชุด ต่อผู้บริจาคแต่ละราย หากคุณส่งตัวอย่าง HLA ของคุณ จะถือว่าคุณเป็นผู้บริจาค หากคุณเป็นผู้ช่วยส่งตัวอย่างให้กับผู้อื่น บุคคลดังกล่าวเหล่านั้นคือผู้บริจาค

ชุดทดสอบแต่ละชุดประกอบด้วย

- ก้านพันสำลีปลอดเชื้อ 2 ห่อ แต่ละห่อมีก้าน 2 ชิ้น ใช้ให้หมดทั้ง 4 ก้าน
- หลอดเก็บตัวอย่างพลาสติกปลอดเชื้อ 1 หลอด
- ฉลากที่พิมพ์ไว้แล้ว 1 แผ่น พร้อมชื่อตามกฎหมายและวันเกิดของผู้บริจาค
- ฉลากที่มีช่องกรอกวันที่และเวลาที่เก็บตัวอย่าง 1 แผ่น
- ซองจดหมายส่งคืนของ UPS ที่ชำระเงินแล้ว 1 ซอง

ซองจดหมายส่งคืนของ UPS ของคุณจะจ่าหน้าซองแล้วตามที่อยู่ต่อไปนี้:

Center for Laboratory Medicine
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor

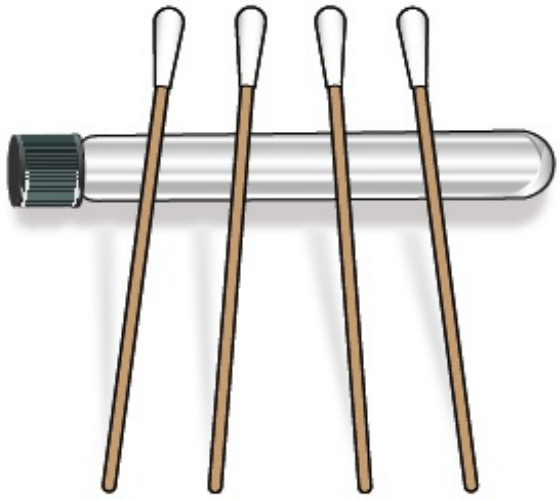
327 East 64th Street
New York, NY 10065

วิธีการเก็บตัวอย่าง HLA

ห้ามดื่มน้ำหรือรับประทานอาหาร 1 ถึง 2 ชั่วโมง ก่อนเก็บตัวอย่าง HLA

1. ใช้ก้านพันสำลี 2 ชิ้นถูด้านในกระพุ้งแก้มข้างหนึ่งประมาณ 10 ครั้ง คุณสามารถใช้ก้านพันสำลีทั้ง 2 ก้าน ในคราวเดียว หรือใช้ทีละก้าน
2. ใช้ก้านพันสำลีที่เหลืออีก 2 ชิ้นถูด้านในกระพุ้งแก้มอีกข้างประมาณ 10 ครั้ง
3. วางก้านพันสำลีในหลอดให้แห้ง (ดูภาพที่ 1) ทิ้งไว้ให้แห้งเป็นเวลาอย่างน้อย 2 ถึง 3 ชั่วโมง

หากก้านสำลีไม่แห้งสนิทก่อนที่คุณจะเก็บไว้ในหลอด อาจเกิดเชื้อรา หากเกิดเชื้อรอ เราไม่สามารถใช้ทำการทดสอบได้

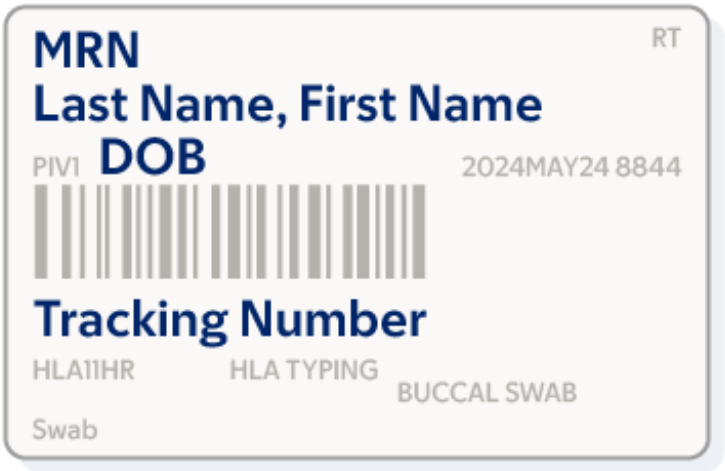


รูปที่ 1 ก้านเก็บตัวอย่างที่แห้งอยู่ในหลอดทดสอบ

วิธีการส่งตัวอย่าง HLA

1. ใส่ก้านพันสำลีทั้ง 4 ก้าน ลงในหลอด ปิดหลอด
2. ตรวจสอบฉลากที่พิมพ์ไว้แล้ว (ดูภาพที่ 2) เพื่อให้แน่ใจว่าชื่อและวันเกิดของผู้บริจาคถูกต้อง

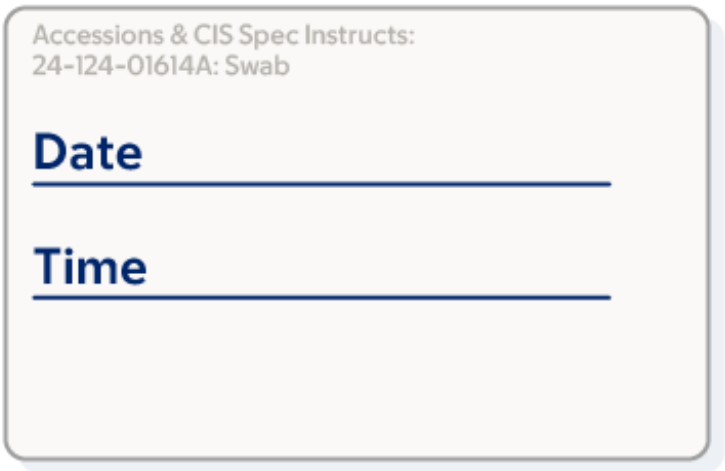
หากมีจุดผิดพลาด ให้ขีดฆ่า เขียนข้อมูลที่ถูกต้องลงบนฉลาก เขียนให้ชัดเจน



ภาพที่ 2 ฉลากที่พิมพ์ชื่อและวันเกิดไว้แล้ว

3. **เขียนวันที่และเวลาที่เก็บตัวอย่างลงบนฉลากโดยตรง** (ดูภาพที่ 3) พิมพ์ให้ชัดเจน

หากคุณไม่ได้เขียนวันที่และเวลาเก็บตัวอย่าง จะใช้เวลาจัดการตัวอย่างของคุณนานขึ้น



ภาพที่ 3 ฉลากที่พิมพ์วันที่และเวลาไว้แล้ว

4. **ติดฉลากทั้งสองแผ่นบนหลอด** ตรวจสอบว่าฉลากไม่ทับซ้อนกัน

หากไม่ได้ติดฉลากทั้งสองแผ่นบนหลอด เราจะไม่สามารถดำเนินการกับตัวอย่างของคุณได้ คุณจะต้องเก็บและส่งตัวอย่างใหม่

5. บรรจุหลอดที่ติดฉลากแล้วลงในซอง ปิดผนึกซอง

6. นำซองไปส่งที่จุดรับพัสดุของ UPS ค้นหาจุดรับพัสดุที่ใกล้ที่สุดได้ที่ www.ups.com/dropoff

ซองที่ส่งคืนจะมีหมายเลขติดตามอยู่บนฉลากจัดส่ง MSK จะใช้หมายเลขนี้เพื่อติดตามพัสดุของคุณ หากคุณต้องการติดตามซองพัสดุเช่นกัน ให้จดหมายเลขติดตามไว้ก่อนที่จะมอบซองพัสดุให้กับ UPS

ข้อมูลเพิ่มเติม

- ห้ามใส่หลอดที่มีฝาสีดำลงในซองมากกว่า 1 หลอด หากมีผู้บริจาคที่ส่งตัวอย่างมากกว่า 1 ราย แต่ละคนจะได้รับชุดทดสอบ HLA เป็นของตนเอง ผู้บริจาคแต่ละรายจะต้องส่งตัวอย่างกลับมาโดยใช้ซองสำหรับส่งคืนโดย

ใส่ชุดทดสอบของตนเองไว้ด้านใน

- MSK จะเป็นผู้รับและประมวลผลตัวอย่างทั้งหมด

รายการตรวจสอบสำหรับการเก็บและส่งตัวอย่างก้านป้ายเก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อกระพุ้งแก้มเพื่อเก็บตัวอย่าง HLA

การเก็บตัวอย่าง HLA

☐ ฉันได้รอ 1 ถึง 2 ชั่วโมง หลังจากรับประทานอาหารหรือดื่มเครื่องดื่มก่อนเก็บตัวอย่าง

☐ ฉันใช้ก้านพันสำลีทั้ง 2 ก้าน ป้ายที่แก้มแต่ละข้าง (รวม 4 ครั้ง สำหรับแก้มทั้งสองข้าง)

☐ ฉันปล่อยให้ก้านพันสำลีแห้งเองอย่างน้อย 2 ถึง 3 ชั่วโมง

การส่งตัวอย่าง HLA

☐ ฉันใส่ก้านพันสำลีที่แห้งเองทั้ง 4 ชิ้น ลงในหลอด

☐ ฉันปิดฝาหลอดอย่างแน่นหนา

☐ ชื่อและวันเกิดของฉันบนฉลากที่พิมพ์ไว้ล่วงหน้า เป็นข้อมูลที่ถูกต้อง หากข้อมูลไม่ถูกต้อง ฉันได้ขีดฆ่าแล้วเขียนข้อมูลที่ถูกต้อง

☐ ฉันเขียนวันที่และเวลาในช่องว่างบนฉลากเปล่า

☐ ฉันติดฉลากทั้งสองแผ่นไว้บนหลอด

☐ ฉันใส่หลอดลงในซองส่งคืนแบบชำระค่าส่งล่วงหน้า

☐ ฉันนำซองไปส่งที่จุดรับฝากพัสดุ UPS

อ่านคำแนะนำโดยละเอียดได้ที่ *การเก็บและส่งตัวอย่าง HLA โดยใช้ก้านสำลีป้ายเก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อกระพุ้งแก้ม*

หากชุดทดสอบ HLA ของคุณเสียหาย ชุดทดสอบของคุณมีอุปกรณ์ไม่ครบ หรือคุณมีคำถาม โปรดโทรติดต่อเรา

- หากผู้ป่วยอายุ 18 ปีขึ้นไป ให้โทรติดต่อสำนักงานผู้บริจาคที่เกี่ยวข้องกับการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดสำหรับผู้ใหญ่ (Adult Stem Cell Transplant Related Donor Office) ที่หมายเลข 646-608-2802.
- หากผู้ป่วยอายุต่ำกว่า 18 ปี ให้โทรติดต่อสำนักงานผู้บริจาคที่เกี่ยวข้องกับการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดสำหรับเด็ก (Pediatric Stem Cell Transplant Related Donor Office) ที่หมายเลข 646-608-2708.

ดูแหล่งข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.mskcc.org/pe เพื่อค้นหาในคลังออนไลน์ของเรา

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on September 23, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center เป็นเจ้าของและสงวนลิขสิทธิ์ทั้งหมด