



مریض اور نگران کے لیے تعلیم

آپ کی اپر اینڈوسکوپي کے بارے میں

یہ معلومات آپ کو بالائی اینڈوسکوپي کے لیے تیار ہونے میں مدد دیں گی۔ اپر اینڈوسکوپي آپ کی غذائی نالی (کھانے کی نالی)، معدے، اور آپ کی چھوٹی آنت کے پے لے حصے کو دیکھنے کے لیے ایک ٹیسٹ ہے۔

آپ کی اپر اینڈوسکوپي کے دوران، آپ کا ہیلٹھ کیئر فراہم کنندہ ایک لچکدار ٹیوب استعمال کرے گا جسے اینڈوسکوپ کہتے ہیں۔ اس سے وہ ایک ویڈیو اسکرین پر آپ کی غذائی نالی، معدے، اور چھوٹی آنت کے اندر دیکھ سکتے ہیں۔ وہ ٹشو کا چھوٹا نمونہ بھی لے سکتے ہیں یا ایک ابھری ہوئی رسولی (ٹشو کی افزائش) کو ختم کر سکتے ہیں۔ اس طبی عمل کو بایوپسی کہا جاتا ہے۔

آپ کے طبی عمل سے 1 ہفتہ پہلے

اپنی دوائیوں کے بارے میں پوچھیں

آپ کو اپنا طبی عمل سے پہلے اپنی کچھ ادویات کو لینا روکنا پڑ سکتا ہے۔ اپنے ڈاکٹر سے اس بارے میں بات کریں کہ کون سی دوائیوں کا استعمال بند کرنا آپ کے لیے محفوظ ہے۔ مہذبہ ذیل میں چند عمومی مثالیں دی ہیں۔

Anticoagulants (خون پتلا کرنے والی)

اگر آپ خون پتلا کرنے والی دوا (جو آپ کے خون کے جمنے کے طریقے کو متاثر کرتی ہے) لیتے ہیں تو آپ کا طبی عمل انجام دینے والے ہیلٹھ کیئر فراہم کنندہ سے پوچھیں کہ آپ کو کیا کرنا چاہیے۔ وہ آپ کو دوا روکنے کی تجویز دے سکتے ہیں۔ اس کا انحصار آپ کے کیے جانے والے طبی عمل کی نوعیت اور آپ کی جانب سے خون پتلا کرنے والی دوا لینے کی وجہ پر ہوگا۔

Examples of common blood thinners are listed below. There are others, so be sure your care team knows all the medicine you take. Do not stop taking your blood thinner without talking with a member of your care team.

● (®)Meloxicam (Mobic)

● (®)Apixaban (Eliquis)

● Nonsteroidal anti-inflammatory

● Aspirin

drugs (NSAIDs), such as ibuprofen (Advil®, Motrin®) and naproxen (Aleve®) (Pentoxifylline (Trental®) (Prasugrel (Effient®) (Rivaroxaban (Xarelto®) Sulfasalazine (Azulfidine®), (Sulfazine®) (Ticagrelor (Brilinta®) (Tinzaparin (Innohep®) (Warfarin (Jantoven®, Coumadin

(Celecoxib (Celebrex®) (Cilostazol (Pletal®) (Clopidogrel (Plavix®) (Dabigatran (Pradaxa®) (Dalteparin (Fragmin®) (Dipyridamole (Persantine®) (Edoxaban (Savaysa®) (Enoxaparin (Lovenox®) (Fondaparinux (Arixtra®) (Heparin (shot under your skin

ذیابیطس کی ادویات

ممکن ہے آپ ذیابیطس کے لیے انسولین یا کوئی اور ادویات لے رہے ہوں۔ آپ کو دوا کی تجویز دینے والے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے پوچھیں کہ آپ کو اپنی طبی عمل والے دن کی صبح کیا کرنا چاہیے۔ وہ سکتا ہے کہ آپ کو طبی عمل سے پہلے اپنی ادویات کی خوراک تبدیل کرنی پڑے۔

اپنی طبی عمل سے ایک دن پہلے یا اسی دن metformin (جیسے Glucophage® یا Glumetza®) لیں یا کوئی بھی ایسی دوا نہ لیں جس میں metformin (جیسے Janumet®) شامل ہو۔

اگر آپ کو AICD ہے تو تو اپنی ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کو بتائیں

اگر آپ کو آٹومیٹک امپلانٹیبیل کارڈیوورٹر ڈیفبریلیٹر (AICD) ہے تو تو اپنی MSK ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کو بتائیں۔ اگر آپ کو AICD ہے، تو آپ کو اپنا طبی عمل MSK کے مرکزی اسپتال، میموریل اسپتال میں کروانا ہوگا۔

اگر ضرورت ہے، تو اپنی ڈاکٹر سے ایک مراسلہ حاصل کریں

- اگر آپ کو آٹومیٹک امپلانٹیبیل کارڈیوورٹر ڈیفبریلیٹر (AICD) ہے، تو آپ کو اپنی طبی عمل سے پہلے اپنی کارڈیولوجسٹ (دل کے ڈاکٹر) سے ایک کلیئر انس لیٹر لینا ہوگا۔ کلیئر انس لیٹر وہ مراسلہ ہوتا ہے جس میں لکھا ہوتا ہے کہ آپ بغیر کسی خطرے کے طبی عمل کروا سکتے ہیں۔
- اگر آپ کو گزشتہ 6 ہفتوں کے دوران سینے میں درد، سر چکرانے، سانس لینے میں مشکل، یا بے

بوشی کا سامنا ہوا، تو آپ کے ڈاکٹر کو آپ کا معائنہ کرنا ہوگا، اور اپنے طبی عمل سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے ایک کلیئرنس لیٹر لینا ہوگا

آپ کے MSK ڈاکٹر کے دفتر میں آپ کا کلیئرنس لیٹر آپ کے طبی عمل سے کم از کم 1 دن پہلے لازماً پہنچانا چاہیے

Arrange for someone to take you home

You must have a responsible care partner take you home after your procedure. A responsible care partner is someone who can help you get home safely. They should be able to contact your care team if they have any concerns. Make sure to plan this before the day of your procedure

If you don't have a responsible care partner to take you home, call one of the agencies below. They'll send someone to go home with you. There's a charge for this service, and you'll need to provide transportation. It's OK to use a taxi or car service, but you still need a responsible care partner with you

Agencies in New Jersey

Caring People: 877-227-4649

Agencies in New York

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

آپ کے طبی عمل سے 3 دن پہلے

ایک اینڈوسکوپیک نرس آپ کے طبی عمل سے 3 دن پہلے صبح 8 بجے سے شام 6 بجے کے درمیان آپ کو کال کرے گا/گی و آپ کے ساتھ اس گائیڈ میں درج ہدایات کا جائزہ لے گا/گی اور آپ سے آپ کے سابقہ طبی ریکارڈ کے متعلق سوالات پوچھے گا/گی۔ نرس آپ کی ادویات کا بھی جائزہ لے گا/گی و آپ کو بتائے گا/گی کہ اپنے طبی عمل کے دن کی صبح کونسی ادویات لینی ہیں

انہیں درج کرنے کے لیے ذیل میں دی گئی جگہ استعمال کریں

آپ کے طبی عمل سے ایک دن پہلے

پروسیجر کا وقت نوٹ کریں

ایک اسٹاف ممبر آپ کے طبی عمل سے ایک دن پہلے دوپہر 12 بجے کے بعد آپ کو کال کرے گا اسٹاف ممبر آپ کو بتائے گا کہ آپ کو اپنے طبی عمل کے لیے کس وقت پہنچ جانا چاہیے۔ اگر آپ کا طبی عمل پیر کے دن طے ہو، تو وہ آپ کو دو دن پہلے جمعہ کو کال کرے گا۔ اگر آپ کو کال نہ آئے، تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کے دفتر میں کال کریں۔

اگر آپ کو اپنا طبی عمل منسوخ کرنا ہو، تو اس ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کو کال کریں جس نے اسے آپ کے لیے طے کیا تھا۔

Instructions for eating



Stop eating at midnight (12 a.m.) the night before your surgery. This includes hard candy and gum.

If your healthcare provider told you to stop eating earlier than midnight, follow their instructions. Some people need to fast (not eat) for longer before their surgery.

آپ کے پروسیجر کا دن

پانی پینے کی ہدایات

آدھی رات کے درمیان (12 بجے رات) اور اپنی آمد کے وقت سے 2 گھنٹے پہلے، صرف نیچے دی گئی فہرست میں موجود مشروبات پئیں۔ اس کے علاوہ کچھ بھی نہ کھائیں یا پئیں۔ اپنی آمد سے 2 گھنٹے قبل پانی پینا بند کر دیں۔

● پانی

● سیب کا شفاف جوس، انگور کا شفاف جوس، یا کرین بیری کا شفاف جوس

● Gatorade یا Powerade

● سیاہی کافی یا سادہ چائے چینی شامل کرنا ٹھیک ہے اس کے علاوہ کچھ بھی شامل نہ کریں۔

○ کسی بھی قسم کے دودھ یا کریم کی کوئی سی بھی مقدار شامل نہ کریں۔ اس میں نباتات پر

مبنی دودھ اور کریمز شامل ہیں۔

○ شہد مت شامل کریں۔

○ ذائقہ دار سیرپ مت شامل کریں۔

اگر آپ کو ذیابیطیس ہے، تو ان مشروبات میں چینی کی مقدار پر توجہ دیں۔ اگر آپ شوگر فری، کم شوگر کے حامل، یا بنا شوگر شامل کے ان مشروبات کے ورژنز شامل کرتے ہیں تو آپ کے بلڈ شوگر لیولز کو قابو میں رکھنا آسان ہو جائے گا۔

سرجری سے قبل پانی کی کمی پوری رکھنا مددگار ہوتا ہے، لہذا اگر آپ کو پیاس لگی ہے تو پانی پی لیں۔ اپنی ضرورت سے زیادہ پانی مت پیئیں۔ آپ کو اپنی سرجری کے دوران نسون میں داخل کرنے کے جانے والے سیال (IV) دئیے جائیں گے۔



اپنی آمد کے وقت سے 2 گھنٹے قبل پانی پینا بند کر دیں۔ اس میں پانی شامل ہے۔

اہم باتیں

- صرف وہی ادویات لیں جنہیں آپ کے ڈاکٹر کیلئے فراہم کنندہ نے آپ کو آپ کے طبی عمل کی صبح لینے کو کہا تھا۔ انہیں چند گھونٹ پانی کے ساتھ لیں۔
- کوئی بھی لوشن، کریم، پاؤڈر، میک اپ، پرفیوم یا کلون استعمال نہ لگائیں۔
- کوئی بھی جیولری، بشمول جسم پر کھدوائی ہوئی چیزیں اتار لیں۔
- قیمتی چیزیں (جیسے کہ کریڈٹ کارڈز اور جیولری) کو گھر پر ہی چھوڑ جائیں۔
- اگر آپ کانٹیکٹ لینز استعمال کرتے ہیں تو اس کی بجائے عینک استعمال کریں۔

کیا کیا ساتھ لانا چاہیے

- ان ادویات کی ایک فہرست جو آپ گھر پر لیتے ہیں، بشمول پٹیاں اور کریمیں۔
- آپ کا ریسکیو انیلر (جیسے کہ دم کے لیے البیوٹیرول)، اگر آپ کے پاس ہے تو تو۔
- آپ کی عینک رکھنے کے لیے ایک کھوکھا۔
- آپ کا ڈاکٹر کیلئے پروفارم، اگر آپ نے مکمل کیا ہے تو تو۔

کہاں جانا

آپ کی بالائی اینڈوسکوپي ان میں سے کسی ایک جگہ ہوگی:

- ڈیوڈ ایچ۔ کوچ سینٹر
530 ایسٹ 74 ویں اسٹریٹ

نیویارک، NY 10021

لفٹ کی مدد سے 8 ویں منزل پر جائیں

● میموریل اسپتال (MSK کا مرکزی اسپتال) میں اینڈوسکوپى سوئٹ

1275 یارک ایونیو (ایسٹ 67 ویں اور ایسٹ 68 ویں اسٹریٹس کے درمیان)

نیویارک، NY 10065

لفٹ B لے کر دوسری منزل پر جائیں دائیں مڑیں اور شیشے کے دروازے سے اینڈوسکوپى / سرجیکل ڈی اسپٹل سوئٹ میں داخل ہوں

● MSK Monmouth

480 ریڈ ہل روڈ

مڈل ٹاؤن، NJ 07748

MSK کی تمام لوکیشنز کی ہدایات اور پارکنگ کی معلومات کے لئے www.msk.org/parking ملاحظہ کریں

وہاں کیا ہوگا

آپ کے پہنچنے کے بعد

آپ کے پہنچنے کے بعد، آپ کو اپنا نام اور نام کی جانچ اور تاریخ پیدائش کئی بار بتانے کو کہا جائے گا۔ یہ آپ کے تحفظ کے لیے ہے اور سکتا ہے کہ ایک ہی جیسے نام کے لوگوں کا طبی عمل اسی دن ہو رہا ہو۔

اسپتال کا گاؤن پہننے کے بعد، آپ اپنے نرس سے ملیں گے وہ آپ کی ایک رگ، عموماً آپ کے ہاتھ یا بازو کی رگ، میں انٹراوینس (IV) کیتھیٹر لگائے گا IV آپ کو طبی عمل کے دوران اینسٹھیسیا (آپ کو سلازنے والی دوا) دینے کے لیے استعمال کیا جائے گا آپ کے طبی عمل سے پہلے آپ کو IV کے ذریعے مائع جات بھی دیے جاسکتے ہیں۔

اپنے طبی عمل سے پہلے آپ اپنے ڈاکٹر سے بات کریں گے وہ طبی عمل کی وضاحت کریں گے اور آپ کے سوالات کے جواب دیں گے۔

آپ کے طبی عمل کے دوران

جب آپ کے طبی عمل کا وقت ہو جائے گا، تو آپ طبی عمل کے کمرے میں جائیں گے اور آپ کو معائنہ کی ایک ٹیبل پر لٹا دیا جائے گا آپ کا ہیلٹھ کیئر فراہم کنندہ آپ کے دل، سانس، اور بلڈ پریشر کی نگرانی کے لیے ایک ایکوئپمنٹ تیار کرے گا آپ کو ایک پتلی ٹیوب کے ذریعے آکسیجن دی جائے گی جو آپ کی ناک کے نیچے لگی ہوگی آپ کے دانتوں کے اوپر ایک ماؤتھ گارڈ بھی لگا ہوگا تاکہ دانت محفوظ رہیں۔

آپ کو اپنے IV کے ذریعے اینسٹھیسیا دیا جائے گا، جس سے آپ سو جائیں گے جیسے ہی آپ سوئیں گے،

آپ کا ڈاکٹر آپ کے منہ کے ذریعے اینڈوسکوپ داخل کر دے گا۔ آپ کی غذائی نالی کے نیچے آپ کے معدے میں، اور آپ کی چھوٹی آنت میں چلا جائے گا۔ آپ کا ڈاکٹر ٹشو کے نمونے لینے کے لیے بایوپسیز کرے گا، اگر ضرورت ہوئی تو پھر وہ اینڈوسکوپ نکال لے گا۔

آپ کے طبی عمل کے بعد

آپ کا نرس آپ کے دل، سانس، اور بلڈ پریشر کی نگرانی جاری رکھے گا۔ آپ کو گلے میں خراش محسوس ہو سکتی ہے اگر ایسا ہو، تو یہ 1 سے 2 دن میں ختم ہو جائے گی۔

جب آپ پوری طرح جاگ جائیں گے، تو آپ کا نرس آپ کا IV نکال لے گا اس سے پہلے کہ آپ گھر روانہ ہوں، آپ کا نرس آپ کو ڈسچارج کی ہدایات بتائے گا۔

گھر پر

اپنے طبی عمل کے 24 گھنٹے (1 دن) بعد تک کوئی الکوحل والے مشروبات نہ پیئیں۔

اپنے معالج کو کب کال کی جائے

اگر آپ کو درج ذیل میں سے کسی علامت کا سامنا ہو تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کو کال کریں:

- 101°C (38.3°F) یا اس سے زیادہ کا درجہ حرارت
- سینے میں درد یا سانس میں تنگی (سانس مشکل سے آنا)
- آپ کے پیٹ (معدے) میں شدید درد، سختی، یا سوجن
- آپ کی قے (الٹی) میں خون آنا
- کمزوری، بے ہوشی کی کیفیت، یا دونوں
- کوئی بھی دیگر سوالات یا خدشات

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m.

Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

مزید وسائل کے لیے، www.mskcc.org/pe پر جا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں۔

About Your Upper Endoscopy - Last updated on July 1, 2024
تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیر ملکیت اور محفوظ ہیں۔