

مریض اور نگران کے لیے تعلیم

# اسٹیم سیل ٹرانسپلانٹ کے لیے داخلہ کے لیے کیا کیا پیک کرنا چاہیے

یہ معلومات آپ کو یہ جاننے میں مدد دے گی کہ اسٹیم سیل ٹرانسپلانٹ کے لیے  
ہسپتال میں داخل ہوتے وقت آپ کو اپنے ساتھ کیا کیا لانا چاہیے اس  
ریسورس میں، لفظ "آپ" کا مطلب آپ یا آپ کا بچہ ہے

## کیڑے اور جوتے

- ڈھیلا ڈھالا، آرام دہ لباس جیسے پاجامے، سویٹ شرٹس اور سویٹ پینٹ
- ہوسکے تو (بٹن یا زپ سے) سامنے سے کھلنے والی قمیضیں لائیں اس  
سے آپ کی ہیلٹھ کیئر ٹیم آپ کے سینٹرل وینس کیتھیٹر (CVC) تک  
آسانی سے رسائی حاصل کر سکتی ہے
- ہوسکے تو ایسی پینٹس ساتھ لائیں جن میں الاسٹک کی بجائے ازار بند  
ہوں۔ کچھ کیموتھراپی کی وجہ سے ہونے والی جلد کی جلن روکنے  
میں مدد کرتا ہے
- ہاتھ روبرز
- صاف انڈرویئر
- ایسی چپل جو سلپ نہ ہوں
- ہالز میں چلنے والی قدمی کزن اور جسمانی تھراپی (PT) اور پیشہ ورانہ  
تھراپی (OT) کی مشقوں کے دوران پہننے کے لیے جوتے

جتنا دن آپ ہسپتال میں ہیں آپ کو روزانہ کپڑے بدلنے ہوں گے یونٹ پر ایک مشترکہ لانڈری روم ہے لیکن خوشبو سے پاک، ہائپوالرجینک ڈٹرجنٹ آپ خود لائیں گے Tide® فری اینڈ جنٹل، dref® اور Arm & Hammer™ سینسٹو سکن اس کی کچھ مثالیں ہیں۔

## اختیاری اشیاء

ہسپتال میں اپنے آرام اور وقت گزاری کے لیے آپ دیگر بھی اشیاء لا سکتے ہیں۔ کوشش کریں کہ اتنی زیادہ اشیاء نہ لائیں کہ آپ کا کمر بے ترتیب ہو جائے۔

آپ یہ اشیاء لا سکتے ہیں:

● اسکارف یا بیٹ

● تکیے (پروں والے تکیوں کے علاوہ)، کمبل، کمفرٹر اور سٹفڈ اینیملز

○ برائے مہربانی ان اشیاء کو ہسپتال لانے سے پرہیز نہ کریں۔

● نیل فائل

● کمر کی سجاوٹ والی اشیاء، جیسے فوٹوز

● DVDs

● لیپ ٹاپ، ٹیبلیٹ (جیسے iPad) یا گیمنگ سسٹم

M9 پینٹری میں ایک مشترکہ ریفریجریٹر ہے جہاں آپ اپنے پسندیدہ کھانے رکھ سکتے ہیں۔

اپنی ٹرانسپلانٹ ٹیم سے بلا جھجھک کسی بھی اضافی ذاتی چیز کے بارے میں پوچھیں جو آپ اپنے قیام کو مزید آرام دہ بنانے کے لیے لانا چاہتے ہیں!

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

مزید وسائل کے لیے، [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) پر جا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں

What to Pack for Your Pediatric Stem Cell Transplant Admission - Last updated on May 16, 2024

تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیر ملکیت اور محفوظ ہیں



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center