

טאראקאטאמי וועגווייזער (13 יאר און עלטער)

דאס זענען צילן פאר אייער ערהילונג. אייער ערפארונג וועט מעגליך נישט זיין פונקטליך אזוי. אייער דאקטער אדער נורס וועט אייך זאגן וואס צו ערווארטן. ליינט דעם ביכל אייער טאראקאטאמי פאר פידיעטריק פאציענטן פאר נאך אינפארמאציע.

1 טאג נאך די אפעראציע	דעם טאג פון די אפעראציע	
<ul style="list-style-type: none"> • גייט ארויס פון בעט 3 מאל היינט. בלייבט אינדרויסן פון בעט פאר 1 שעה אדער מער יעדעס מאל. • שפאצירט היינט ארום אינדרויסן פון אייער צימער 3 מאל אדער מער. • טוט אייער זעלבסט-קעיר אקטיוויטעטן זיצענדיג אויף די עק פון אייער בעט. • זיצט אויף אייער בענקל ווען איר עסט. • נוצט אייער אינסענטייו ספיראמעטער, פינאויל, אדער בלאזט בלעזלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענט וואך. 	<ul style="list-style-type: none"> • זיצט אויף אייער בענקל פאר 30 מינוט אדער לענגער. • טוט אייער זעלבסט-קעיר אקטיוויטעטן בשעת איר זענט אין בעט. צום ביישפיל, פוצט אייער ציין אדער וואשט אפ אייער פנים אין בעט. • נוצט אייער אינסענטייו ספיראמעטער, פינאויל, אדער בלאזט בלעזלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענט וואך. 	<p>וואס זאל איך טון?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • אייער יורינערי קאטעטער קען ווערן ארויסגענומען. 	<ul style="list-style-type: none"> • איר וועט האבן א טשעסט עקס-רעי אין אייער צימער. 	<p>וואספארא פראצעדורן וועל איך האבן?</p>
<p>איר וועט באקומען:</p> <ul style="list-style-type: none"> • מעדיצין קעגן שמערצן דורך אייער עפידורעל PCA, פעריפערל נערוו קאטעטער, אדער IV PCA. • נאך מעדיצין קעגן שמערצן, אזויווי אסעטאמינאפען (Tylenol®), אויב איר ברויכט עס. • מעדיצין צוריקצוהאלטן אייער מאגן פון ווערן אומבאקוועם, אויב איר ברויכט עס. • מעדיצין אייך צו העלפן ארויסגיין אין ביה"כ. 	<p>איר וועט באקומען:</p> <ul style="list-style-type: none"> • מעדיצין קעגן שמערצן דורך אייער עפידורעל PCA, פעריפערל נערוו קאטעטער, אדער IV PCA. • נאך מעדיצין קעגן שמערצן, אזויווי אסעטאמינאפען (Tylenol®), אויב איר ברויכט עס. • מעדיצין צוריקצוהאלטן אייער מאגן פון ווערן אומבאקוועם (נאָסעאָוס). 	<p>וואספארא מעדיצינען וועל איך נעמען?</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • יעדן טאג, וועט איר האבן טשעסט פיזישע טעראפי יעדע 4 שעה. • איר וועט האבן פיזישע טעראפי און אקיופעישיאנעל טעראפי. א פיזישע טעראפיסט אדער אקיופעישיאנעל טעראפיסט וועט אייך באזוכן נאך אייער אפעראציע. זיי וועלן רעדן מיט אייך איבער ווי אפט איר וועט האבן פיזישע אדער אקיופעישיאנעל טעראפי. 	<p>וואס וועל איך טון כדי מיינע לונגען זאלן ווערן שטערקער?</p>

אייער דאקטער און נורסעס וועלן באטראכטן אייער טשעסט רערל יעדן טאג. זיי וועלן עס ארויסנעמען ווען דער מאס פליסיגקייט וואס קומט ארויס פון דעם איז גענוג ווייניג. דאס קען געשען באלד נאך אייער אפעראציע, אדער קען עס זיין אפאר טעג דערנאך.

איר וועט אנהייבן באקומען א אנדערע סארט מעדיצין קעגן שמערצן וואס מען שלינגט אראפ (מעדיצין קעגן שמערצן דורכן מויל) נאכדעם וואס אייער טשעסט רערל ווערט ארויסגענומען. אויב איר האט אן עפידורעל אדער פעריפערל נערוו קאטעטער פאר אייער מעדיצין קעגן שמערצן, וועט אייער דאקטער עס ארויסנעמען באלד נאכדעם וואס מען נעמט ארויס אייער טשעסט רערל.

3 טעג נאך אייער אפעראציע	2 טעג נאך אייער אפעראציע	
<ul style="list-style-type: none"> • זייט אינדרויסן פון בעט פאר רוב פון די צייט וואס איר זענט וואך. • שפאצירט 2 ביז 3 פולע רונדעס ארום דעם נורסינג יוניט. טוט דאס 3 אדער מער מאל היינט. • טוט אייער זעלבסט-קעיר אקטיוויטעטן שטייענדיג ביי די קראן. • זיצט אויף אייער בענקל ווען איר עסט. • טוישט זיך צו נייע קליידער. בעט הילף אויב איר דארפט. • נוצט אייער אינסענטיוו ספיראמעטער, פינוויל, אדער בלאזט בלעזלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענט וואך. 	<ul style="list-style-type: none"> • זייט אינדרויסן פון בעט פאר האלב פון די צייט וואס איר זענט וואך. • שפאצירט 1 פולע רונדע ארום דעם נורסינג יוניט. טוט דאס 3 אדער מער מאל היינט. • טוט אייער זעלבסט-קעיר אקטיוויטעטן שטייענדיג ביי די קראן. • זיצט אויף אייער בענקל ווען איר עסט. • נוצט אייער אינסענטיוו ספיראמעטער, פינוויל, אדער בלאזט בלעזלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענט וואך. 	<p>וואס זאל איך טון?</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • אויב איר האט נאך אלץ א יורינערי קאטעטער, וועט מען עס ארויסנעמען. 	<p>וואספארא פראצעדורן וועל איך האבן?</p>
<p>איר וועט באקומען:</p> <ul style="list-style-type: none"> • מעדיצין קעגן שמערצן. • נאך מעדיצין קעגן שמערצן (אזיווי (Tylenol), אויב איר ברויכט עס. • מעדיצין אייך צו העלפן ארויסגיין אין ביה"כ. 	<p>איר וועט באקומען:</p> <ul style="list-style-type: none"> • מעדיצין קעגן שמערצן. • נאך מעדיצין קעגן שמערצן (אזיווי (Tylenol), אויב איר ברויכט עס. • מעדיצין אייך צו העלפן ארויסגיין אין ביה"כ. 	<p>וואספארא מעדיצינען וועל איך נעמען?</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • יעדן טאג, וועט איר האבן טשעסט פיזישע טעראפי יעדע 4 שעה. • איר וועט האבן פיזישע טעראפי און אקיופעישאנעל טעראפי. א פיזישע טעראפיסט אדער אקיופעישאנעל טעראפיסט וועט אייך באזוכן נאך אייער אפעראציע. זיי וועלן רעדן מיט אייך איבער ווי אפט איר וועט האבן פיזישע אדער אקיופעישאנעל טעראפי. 	<p>וואס וועל איך טון כדי מיינע לונגען זאלן ווערן שטערקער?</p>

באמערקונגען _____

5 טעג נאך אייער אפעראציע	4 טעג נאך אייער אפעראציע	
<ul style="list-style-type: none"> • זייט אינדרויסן פון בעט כמעט די גאנצע צייט וואס איר זענט וואך. • שפאצירט 10 אדער מער פולע רונדעס ארום דעם נורסינג יוניט היינט. • טוט אייער זעלבסט-קעיר אקטיוויטעטן שטייענדיג ביים קראן. • זיצט אויף אייער בענקל ווען איר עסט. • טוישט זיך צו נייע קליידער אליינס. • נוצט אייער אינסענטייו ספיראמעטער, פינוויל, אדער בלאזט בלעזלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענט וואך. 	<ul style="list-style-type: none"> • זייט אינדרויסן פון בעט כמעט די גאנצע צייט וואס איר זענט וואך. • שפאצירט 10 אדער מער פולע רונדעס ארום דעם נורסינג יוניט היינט. • טוט אייער זעלבסט-קעיר אקטיוויטעטן שטייענדיג ביים קראן. • זיצט אויף אייער בענקל ווען איר עסט. • טוישט זיך צו נייע קליידער אליינס. • נוצט אייער אינסענטייו ספיראמעטער, פינוויל, אדער בלאזט בלעזלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענט וואך. 	<p>וואס זאל איך טון?</p>
		<p>וואספארא פראצעדורן וועל איך האבן?</p>
<p>איר וועט באקומען:</p> <ul style="list-style-type: none"> • מעדיצין קעגן שמערצן, אויב איר דארפט עס. 	<p>איר וועט באקומען:</p> <ul style="list-style-type: none"> • מעדיצין קעגן שמערצן, אויב איר דארפט עס. 	<p>וואספארא מעדיצין קעגן שמערצן וועל איך נעמען?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • יעדן טאג, וועט איר האבן טשעסט פיזישע טעראפי יעדע 4 שעה. • איר וועט האבן פיזישע טעראפי און אקיופעישאנעל טעראפי. א פיזישע טעראפיסט אדער אקיופעישאנעל טעראפיסט וועט אייך באזוכן נאך אייער אפעראציע. זיי וועלן רעדן מיט אייך איבער ווי אפט איר וועט האבן פיזישע אדער אקיופעישאנעל טעראפי. 		<p>וואס וועל איך טון כדי מיינע לונגען זאלן ווערן שטערקער?</p>

באמערקונגען _____
