



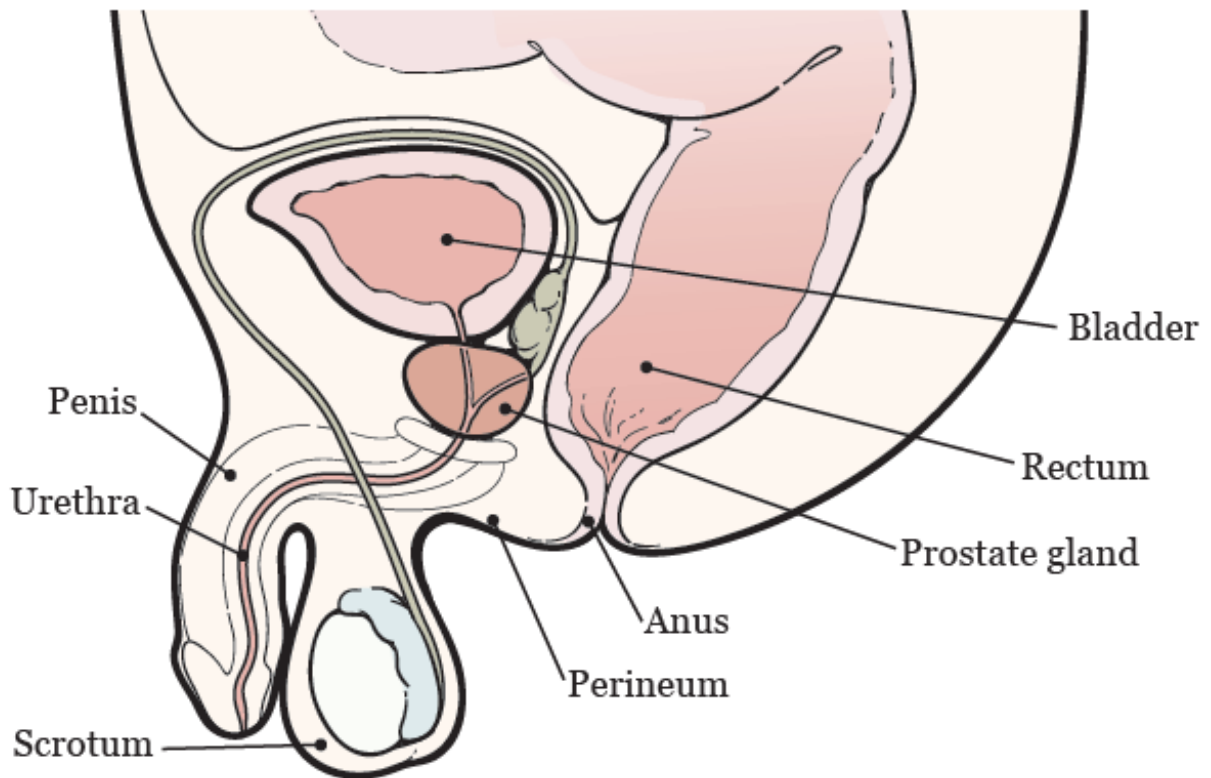
פאָציענט & קעירגעבער לערנען

# וועגן אייער פידוסיאַל מאַרקערס (פאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿאָרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פּראָצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פּידוסיאַל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור איידער איר אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

## איבער אייער פּראַסטעיט

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער ספערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראסטאטע

## וועגן פידוסיאל מארקערס און רעקטאל ספעיטערס

פידוסיאל מארקערס זענען קליינטשיק מעטאל קעגנשטאנדן (אָרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָווידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מארקערס בלייבן אין אייער פראָסטאטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאל ספייטער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראָסטאטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראָסטאטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשייַנונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאל ספייטער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כּאָדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

## איידער אייער פראָצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָווידער אויב איר:

- נעמט אָן אַנטיקאָגולאַנט (בלוט טינער). ליינט די אפטיילונג "פרעגט איבער אייער מעדעצינען" פאר ביישפילן.
- נעמט סיי וועלכע סטערויד מעדעצינען (א שטייגער ווי פרעדניסאן).
- נעמעט קיין נאַרהאַפטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האַבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האַבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האַבט קיין אימפּלאַנטיאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי א אַפּטויש פֿאַר א קני אָדער א היפט-ביין).
- זענט ערפינדלעך צו די אַנטיביאָטיק סיפּראַפּלאַקסעסין (סיפּרא) אדער סיי וועלכע אַנדערע מעדעצינען.
- זענען אלערגיש צו קאָאָטשוק (לאַטעקס).
- האַבט אַ אורניערע שעטעך אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האַבט גהאַט שוין אינפּעקציע אָדער אן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.
- האַבט אכילעוס'נס שפּאַנאַדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַנטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאַדערן).
- איר האַט א פּראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער א אַלטענהיים.

## **פרעגט אייך נאך וועגן אייער מעדעצינען.**

איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען טייל פון אייער מעדעצינען איידער אייער אפּעראציע. רעדט מיט אייער דאקטער איבער וועלכע מעדיצינען זענען פּאַרזיכערט פאר אייך אויפצוהערן נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפילן אונטן.

### **אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)**

אויב איר נעמט א בלוט טינער (מעדיצינען וואס אפּעקטירן די וועג וואס אייער בלוט קלאט), פרעגט דער דאקטער וואס וועט דורכפירן אייער אפּעראציע וואס צו טון. זיי קענען אייך מעגליך יא אדער מעגליך נישט הייסן אויפהערן נעמען די מעדעצין, דאס וועט זיך ווענדן אין די אורזאךפארוואס איר נעמט עס.

בישפילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין זענען אויסגערעכנט אונטן. עס

זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. **הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.**

- אפיקסאבאן (®Eliquis)
- גאספירין
- סעלעקאקסיב (®Celebrex)
- סילאסטאזאל (®Pletal)
- קלאפידאגראל (®Plavix)
- דאביגאטראן (®Pradaxa)
- דאלטעפארין (®Fragmin)
- דיפירידאמאלע (®Persantine)
- עדאקסאבאן (®Savaysa)
- ענאקסאפארין (®Lovenox)
- פאנדאפארין (®Arixtra)
- העפארין (איינשפריצונג אונטער אייער הויט)
- מעלאקסיקאם (®Mobic)
- נאן-סטערוידעל אנטי-אינפלאמאטארי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראפען (®Advil®, Motrin) און נאפראקסען (®Aleve)
- פענטאקסיפילין (®Trental)
- פראסוגראל (®Effient)
- ריוואקסאבאן (®Xarelto)
- סולפאסאלאזין (®, Azulfidine®) (®Sulfazine)
- טיקאגראל (®Brilinta)
- טינזאפארין (®Innohep)
- ווארפארין (®, Coumadin) (®Jantoven®)

## **נאנסטערוידאל אנטי-ינפלאמאטארי מעדיקאמענטן (NSAIDs)**

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)). עס האט וויכטיגע אינפארמאציע איבער מעדעצינען וואס איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען איידער אייער אפעראציע, און וועלכע מעדעצינען איר קענט נעמען אשטאט זיי.

## **ווייטאג מעדעצינען און אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען.**

זאגט אייער העלטקעיר פראוויידער אויב איר נעמט סיי וועלכע ווייטאג מעדעצינען אדער אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען. עס איז וויכטיג צו ווייטער נעמען די מעדעצינען אויף סקעדשול, אפילו בשעת אייער באהאנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון אייער פראָצעדור.

## וועגן שלאָף אַפּנעאַ

שלאָף עפּניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפּניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פאַרשפּרייטע אָרט איז אַבסטרוקטיווע שלאָף אַפּניאַ (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפּניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

## ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פאטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

**אגענטורן אין ניו דזשערזי**

Caring People: 877-227-4649

**אגענטורן אין ניו יארק**

VNS העלט: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

## פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

- צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)).

- צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)).

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

## **באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען**

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אַרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.

- סיפראָפּלאַקסאַסין (Cipro 500®) מיליאַגראַם (מג) פאַסטילקעס. דעס איז אן אנטיביאטיק (מעדעצין צוריקצוהאלטן אן אנצינדונג). אייער העלטקעיר פראָווידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

## **די טאג איידער אייער אפּעראציע**

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אָנקאָלאָגיסט.

## **באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור**

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזיגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פראצעדור. אויב אייער פראצעדור איז געצייטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזיגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פראצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

## **גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער**

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.



הערט אויף עסן ביי חצות הלילה (12 a.m.) די נאכט בעפאר אייער פראצעדור. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.

אויב אייער דאקטאר האט אייך געזאגט איר זאלט אויפהערן עסן פריער פון אינמיטן די נאכט, פאלגט נאך זייער אנווייזונג. טייל מענטשן דארף פאסטן (נישט עסן) פאר לענגער בעפאר זייער פראצעדור.

## די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געזאגט צו נעמען געוויסע מעדיצינען אינדערפרי אינעם טאג פון אייער אפעראציע, נעמט נאר יענע מעדיצינען מיט אביסל וואסער.

### Instructions for drinking

Between midnight (12 a.m.) and 2 hours before your arrival time, only drink the liquids on the list below. Do not eat or drink anything else. Stop drinking 2 hours before your arrival time

- Water
- Clear apple juice, clear grape juice, or clear cranberry juice
- Gatorade or Powerade
- Black coffee or plain tea. It's OK to add sugar. Do not add anything else
- Do not add any amount of any type of milk or creamer. This includes
  - plant-based milks and creamers
  - Do not add honey
  - Do not add flavored syrup

If you have diabetes, pay attention to the amount of sugar in these drinks. It will be easier to control your blood sugar levels if you include sugar-free, low-sugar, or no added sugar versions of these drinks

It's helpful to stay hydrated before procedures, so drink if you are thirsty. Do not drink more than you need. You will get intravenous (IV) fluids during your procedure.



**Stop drinking 2 hours before your arrival time.** This includes water

## שפריץ-באד

דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, מאכט א שפריץ-באד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פודער, פאַרפּום און קעלן.

## גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור איז פלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

## איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאר אייער פראָצעדור קען מאכן בראַנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס, טראַגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאנטאקטס.
- אויב איר טראַגט דענטורעס, איר קענט טראַגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראַגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פראָצעדור.

## וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער



מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פּראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פּראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אַרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. איינמאל איר זענט באַקוועם וועט איר באַקומען אנעסטיזיע (מעדיצין וואס מאכט אייך שלאפן דורכאויס אן אפּעראַציע אדער פּראַצעדור) דורך אייער IV.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פּראָווידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָנד צו זען אייער פּראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

## **נאָך אייער פּראָצעדור**

### **אין שפיטאַל**

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאַסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואך און קענען אורינירען (פי) אַן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג אינסטרוקציעס.

### **אין דעם היים**

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באוועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטום פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראַצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

### **מעדיצין אנווייזונגען**

נעמט 1 (500 מג) פאָסטילקע סיפראָפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פאָסטילקע יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פאַרמיידן אינפּעקציע אין אייער פּראָסטאַטע.

אויב האט איר סיי וועלכע ווייטאג, קענט איר נעמען אן איבער-די-קאונטער (נישט קיין פרעסקריפשען) ווייטאג מעדעצין, א שטייגער ווי אסעטאמינאפען (טיילענאל) אדער אייבאפראפען (אדוויל, מאטרין).

## **פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק**

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאַרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פּראָצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פּראָצעדור.

## **עסן און טרינקען**

נאָך אייער פּראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

## **ווען צו רופן אייער העלטקעיר פּראָוויידער**

רופֿט אייער העלטקעיר פּראָוויידער זאָפֿאַרט אויב:

- ווייטאג וואס ווערט נאר גרעסער אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער ווייטאג מעדעצין.
- א היץ פון C 38.4 אָדער העכער
- טשילס
- א פּראָבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פּופּ) אָדער אורין (פי)
- קאָפּשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פּראָוויידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט 212-639-2000. בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

# נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

**Bobst International Center**

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

**פאציענט בילינג**

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פּרעאַפּראָוואַל.

**פאציענט פארטרעטער אפיס**

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

## אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פּראָצעדור.

### איידער אייער פּראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאָראָקאַשקעס צוגרייטונג	<ul style="list-style-type: none"><li>הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12 a.m.) די נאכט בעפאר אייער אפּעראציע. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.</li><li>אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געהייסן אויפצוהערן עסן איידער האלב-נאכט, פאלגט נאך זייער אנווייזונגען</li></ul>	<b>לעבנסמיטלען</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>צווישן האלב-נאכט (12 a.m.) און 2 שעה פאר די צייט</li></ul>	<b>טרינקען</b>

	<p>וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ וואסער.</li> <li>◦ קלארער עפעל דשוס, קלארער גרעיפ דשוס, אדער קלארער קרענבערי דשוס.</li> <li>◦ Gatorade אדער Powerade.</li> <li>◦ שווארצע קאווע אדער פשוטע טיי. איר מעגט צולייגן צוקער. לייגט גארנישט צו עפעס אנדערש. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ לייגט נישט צו אפילו א משהו פון סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער. אין דעם איז אריינגערעכענט פלאנצונג-באזירטע מילך אדער קרימערס.</li> <li>▪ לייגט נישט צו קיין האניג.</li> <li>▪ לייגט נישט צו קיין פלעיווארד סירופ.</li> </ul> </li> <li>• הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט.</li> <li>• גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור.</li> </ul>	<p><b>סאַלין לייזונג קליסטער</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• פאלגט אויס אייער העלטקעיר פראווידער'ס אנווייזונגען איבער נעמען מעדעצינען די אינדערפרי פון אייער אפעראציע.</li> </ul>	<p><b>מעדיצינען</b></p>

## נאָך אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
<p>צו פאַרמיידן אַ פראָסטאַטע אינפעקציע</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פראָצעדור.</li> <li>• נעמט איין (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפלאַקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאג.</li> </ul>	<p><b>אַנטיביאָטיק</b></p>
<p>מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאלצייטן.</li> <li>• בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואָסער יעדען טאָג.</li> </ul>	<p><b>עסן און טרינקען</b></p>

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) צו דורכקוקן אונזער ווירטואלע לייברערי.

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last updated on June 3, 2024

אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער