



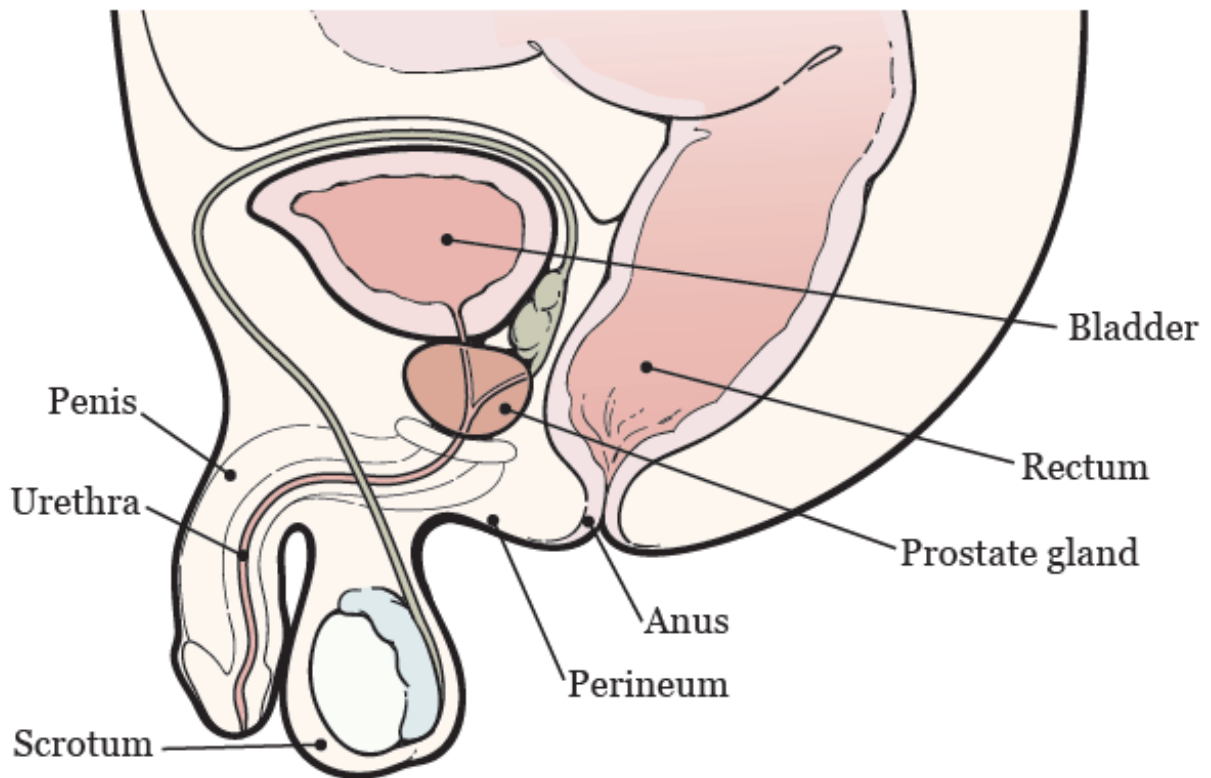
פאָציענט & קעירגעבער לערנען

וועגן אייער פידוסיאַל מאַרקערס (פֿאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿאַרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פּראָצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פידוסיאַל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור איידער איר אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פּראַסטעיט

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער ספערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראַסטאַטע

וועגן פידוסיאל מאַרקערס און רעקטאל ספּעיסערס

פידוסיאל מאַרקערס זענען קליינטשיק מעטאַל קעגנשטאַנדן (אַרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָוויידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מאַרקערס בלייבן אין אייער פראַסטאַטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאַל ספּייסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראַסטאַטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראַסטאַטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און

פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאַל ספייסער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כאַדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראָצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָוויידער אויב איר:

- נעמט אָן אַנטיקאָגולאַנט (בלוט טינער). ליינט די אפטיילונג “פרעגט איבער אייער מעדעצינען” פאר ביישפילן.
- נעמט סיי וועלכע סטערויד מעדעצינען (א שטייגער ווי פרעדניסאן).
- נעמעט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האַבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האַבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האַבט קיין אימפלאַנטיאטעס אַפראַטן (אַזאַ ווי א אָפּטויש פֿאַר א קני אָדער א היפט-ביין).
- זענט ערפינדלעך צו די אַנטיביאָטיק סיפראַפלאַקסעסין (סיפרא) אדער סיי וועלכע אנדערע מעדעצינען.
- זענען אלערגיש צו קאאוטשוק (לאטעקס).
- האַבט אַ אורינערע שעטעך אינפעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האַבט גהאַט שוין אינפעקציע אָדער אן איינשפיטאַלונג נאָך אַ

פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.

- האָבט אכילעוס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַניטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).
- איר האָט א פּראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער א אַלטענהעיים.

פּרעגט אייך נאך וועגן אייער מעדעצינען.

איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען טייל פון אייער מעדעצינען איידער אייער אפּעראציע. רעדט מיט אייער דאקטער איבער וועלכע מעדיצינען זענען פּאַרזיכערט פאר אייך אויפצוהערן נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט א בלוט טינער (מעדיצינען וואס אפּעקטירן די וועג וואס אייער בלוט קלאט), פּרעגט דער דאקטער וואס וועט דורכפירן אייער אפּעראציע וואס צו טון. זיי קענען אייך מעגליך יא אדער מעגליך נישט הייסן אויפהערן נעמען די מעדעצין, דאס וועט זיך ווענדן אין די אורזאךפארוואס איר נעמט עס.

בישפילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין זענען אויסגערעכנט אונטן. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. **הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.**

- אפיקסאבאן (Eliquis®)
- מעלאַקסיקאַם (Mobic®)

- גאָספּירין
- סעלעקאַקסיב (®Celebrex)
- סילאַסטאַזאַל (®Pletal)
- קלאַפּידאַגרעל (®Plavix)
- דאַביגאַטראַן (®Pradaxa)
- דאַלטעפאַרין (®Fragmin)
- דיפּירידאַמאַלע (®Persantine)
- עדאַקסאַבאַן (®Savaysa)
- ענאַקסאַפאַרין (®Lovenox)
- פּאַנדאַפּאַרינוקס (®Arixtra)
- העפּאַרין (אַיינשפּריצונג אונטער אייער הויט)
- נאָן-סטערוידעל אַנטי-אינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)
- אינפלאַמאַטאָרי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראַפּען (®Advil®, Motrin) און נאַפּראַקסען (®Aleve)
- פּענטאַקסיפּיללין (®Trental)
- פּראַסוגרעל (®Effient)
- ריוואַראַקסאַבאַן (®Xarelto)
- סולפּאַסאַלאַזין (®, Azulfidine) (®Sulfazine)
- טיקאַגרעלאַר (®Brilinta)
- טינזאַפּאַרין (®Innohep)
- וואַרפּאַרין (®, Jantoven) (®Coumadin)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-אינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil*

([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)

[anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)). עס האט וויכטיגע

אינפארמאציע איבער מעדעצינען וואס איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען איידער אייער אפּעראציע, און וועלכע מעדעצינען איר קענט נעמען אשטאט זיי.

ווייטאג מעדעצינען און אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען.

זאגט אייער העלטקעיר פראוויידער אויב איר נעמט סיי וועלכע ווייטאג מעדעצינען אדער אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען. עס איז ווייכטיג צו ווייטער נעמען די מעדעצינען אויף סקעדשול, אפילו בשעת אייער באהאנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון אייער פראָצעדור.

וועגן שלאָף אָפּנעאַ

שלאָף עפּניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפּניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פֿאַרשפּרייטע אָרט איז אַבסטרקטיווע שלאָף אָפּניאַ (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפּניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימנעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פאטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק

VNS העלט: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

- צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones*

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)

- צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet[®] סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אָרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראָפּלאַקסאַסין (Cipro 500[®]) מילאַגראַם (מג) פאַסטילקעס. דעס איז אן אנטיביאטיק (מעדעצין צוריקצוהאלטן אן אנצינדונג). אייער העלטקעיר פראָוויידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפּעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אָנקאָלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזייגער נאכמיטאג די טאג

פאר אייער פראצעדור. אויב אייער פראצעדור איז געצייטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזיגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פראצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אינסטרוקציעס פֿאַר עסן



הערט אויף עסן ביי חצות הלילה (12 a.m.) די נאכט בעפאר אייער פראצעדור. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.

אויב אייער דאקטאר האט אייך געזאגט איר זאלט אויפהערן עסן פריער פון אינמיטן די נאכט, פאלגט נאך זייער אנווייזונג. טייל מענטשן דארף פאסטן (נישט עסן) פאר לענגער בעפאר זייער פראצעדור.

די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געזאגט צו נעמען געוויסע מעדיצינען אינדערפרי אינעם טאג פון אייער אפּעראציע, נעמט נאר יענע מעדיצינען מיט אביסל וואסער.

Instructions for drinking

Between midnight (12 a.m.) and 2 hours before your arrival time, only drink the liquids on the list below. Do not eat or drink anything else. Stop drinking 2 hours before your arrival time

.Water •

Clear apple juice, clear grape juice, or clear cranberry juice •

.Gatorade or Powerade •

Black coffee or plain tea. It's OK to add sugar. Do not add anything else •

Do not add any amount of any type of milk or creamer. This includes plant-based milks and creamers ○

.Do not add honey ○

.Do not add flavored syrup ○

If you have diabetes, pay attention to the amount of sugar in these drinks. It will be easier to control your blood sugar levels if you include sugar-free, low-sugar, or no added sugar versions of these drinks

It's helpful to stay hydrated before procedures, so drink if you are thirsty. Do not drink more than you need. You

.will get intravenous (IV) fluids during your procedure



Stop drinking 2 hours before your arrival time. This includes water

שפּריץ-באַד

דעם פּרימאַרגן פון אייער פּראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באַד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פּודער, פאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פּראָצעדור איז פּלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פּעקל.

איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאר אייער פּראָצעדור קען מאכן בראַנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.

- אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס, טראָגט אַנשטאָט אייער ברילן. אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאנטאַקטס.
- אויב איר טראָגט דענטורעס, איר קענט טראָגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראָגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. איינמאל איר זענט באקוועם וועט איר באקומען אנעסטיזיע (מעדיצין וואס מאכט אייך שלאפן דורכאויס אן אפּעראַציע אדער פראצעדור) דורך אייער IV.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פראָווידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָונד צו זען אייער פראָסטאַטע. זיי וועלן אריין

שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פּערינעום (די ספּערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פּידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן אַ אנדערע נאָדל צו אַרייַנשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפּיטאַל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאָסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פּראָבלעם. אַ קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פּריילאָזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפּיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטאם פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

מעדעצין אנווייזונגען

נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראַפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו

בעט נאָך אייער פּראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילק יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פּאַרמיידן אינפּעקציע אין אייער פּראָסטאַטע.

אויב האט איר סיי וועלכע ווייטאג, קענט איר נעמען אן איבער-די-קאונטער (נישט קיין פרעסקריפשען) ווייטאג מעדעצין, א שטייגער ווי אסעטאמינאפען (טיילענאל) אדער אייבאפראפען (אדוויל, מאטרין).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאָרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פּראָצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פּראָצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פּראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פּראָוויידער

רופֿט אייער העלטקעיר פּראָוויידער זאָפֿאַרט אויב:

- ווייטאג וואס ווערט נאר גרעסער אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער ווייטאג מעדעצין.
- א היץ פון $C 38.4$ אָדער העכער
- טשילס
- א פּראָבלעם צו אורינירען

• בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אָדער אורין (פי)

• קאָפּשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פראווידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט 212-639-2000. בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אָן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פּרעאַפּראָוואַל.

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פראָצעדור.

איידער אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאַראַקאַשקעס צוגרייטונג	<ul style="list-style-type: none">• הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12 a.m.) די נאכט בעפאר אייער אפעראציע. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.• אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געהייסן אויפצוהערן עסן איידער האלב-נאכט, פאלגט נאך זייער אנווייזונגען	לעבנסמיטלען
	<ul style="list-style-type: none">• צווישן האלב-נאכט (12 a.m.) און 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש.<ul style="list-style-type: none">◦ וואסער.	טרינקען

- קלארער עפעל דשוס,
- קלארער גרעיפ דשוס, אדער
- קלארער קרענבעררי דשוס.
- Gatorade אדער Powerade.
- שווארצע קאווע אדער פשוטע
- טיי. איר מעגט צולייגן צוקער.
- לייגט גארנישט צו עפעס
- אנדערש.

- לייגט נישט צו אפילו א
- משהו פון סיי וועלכע
- סארט מילך אדער
- קרימער. אין דעם איז
- אריינגערעכענט
- פלאנצונג-באזירטע מילך
- אדער קרימערס.
- לייגט נישט צו קיין האניג.
- לייגט נישט צו קיין
- פלעיווארד סירופ.

- הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר
- די צייט וואס איר דארפט אנקומען.
- דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.

- גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג
- קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט
- צו בעט די נאַכט איידער אייער
- פראָצעדור. גייט נאָך די
- אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט.
- גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג
- קליסטער 3 שטונדען איידער אייער
- פראָצעדור.

סאַלין לייזונג קליסטער

	<ul style="list-style-type: none"> פאלגט אויס אייער העלטקעיר פראוויידער'ס אנווייזונגען איבער נעמען מעדעצינען די אינדערפרי פון אייער אפעראציע. 	מעדיצינען
--	--	------------------

נאָך אייער פּראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ פּראָסטאַטע אינפּעקציע	<ul style="list-style-type: none"> נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. נעמט איין (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאַקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאג. 	אַנטיביאָטיק
מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען	<ul style="list-style-type: none"> עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאלצייטן. בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואַסער יעדען טאָג. 	עסן און טרינקען

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט www.mskcc.org/pe צו דורכקוקן
אונזער ווירטואלע לייברערי.

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last
updated on June 3, 2024

אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג
קענסער צענטער