



组织扩张器乳房重建术后的护理说明

- 停止服用抗生素 (Stop taking your antibiotic) :
 - 今天 (today)
 - 明天 (tomorrow)
 - 服完处方规定剂量后 (after you finish your prescribed dose)
 - 其他 (other) _____
- 可以淋浴 (It's OK to shower) :
 - 今天 (today)
 - 明天 (tomorrow)
 - 48 小时内 (2 天) (in 48 hours (2 days))
 - 等至下次预约 (wait until your next appointment)
- 可以开始使用除臭剂和电动剃须刀剃须 (It's OK to start using deodorant and shaving with an electric razor) :
 - 今天 (today)
 - 明天 (tomorrow)
 - 等至下次预约 (wait until your next appointment)
 - 其他 (other) _____

• 开始头顶活动范围练习 (Start your overhead range of motion exercises) :

今天 (today)

明天 (tomorrow)

等至下次预约 (wait until your next appointment)

其他 (other) _____

如何护理乳房 (How to care for your breast(s)) : _____

如何护理引流部位 (How to care for your drain site(s)) : _____

组织扩张器的尺寸为 (Your tissue expander size is):

扩张器的当前容量为 (The amount in your expander now is):

如果您要进行磁共振成像 (MRI) 扫描，请确保磁共振成像团队知道您已置入组织扩张器。在某些情况下接受 MRI 是安全的，但并非所有情况都如此。具体取决于您需要 MRI 的原因。如果您有任何疑问，请与您的医疗团队讨论，或发送电子邮件至 MRISafety@mskcc.org。

需要避免的情况

- 请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 手术后 6 周内请勿进行任何剧烈运动。
- 请勿在胸部使用加热垫或冰块。
- 请勿穿着带钢圈的胸罩。
- 在切口愈合（没有结痂）之前，请勿浸泡切口或对切口涂抹乳液。

医疗团队将告知您何时可以恢复这些事情。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 乳房肿胀或增大。
- 腋下肿胀。
- 胸部发红。
- 发热 $\geq 100.5^{\circ}\text{F}$ (38.3°C)。
- 寒战。

下班后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。联系塑料用品服务部。

支持服务

MSK 设有多种资源，可能会对您有所帮助。以下是一些乳房重建术后常用的资源。如果您对社会工作、物理治疗或职业治疗感兴趣，您可以要求转诊。

咨询中心

www.msk.org/counseling

646-888-0200

许多人发现咨询服务很有帮助。我们为个人、夫妻、家庭和团体提供咨询服务，并在您感到焦虑或抑郁时为您提供药物帮助。预约时，请向您的医疗保健提供者请求转诊，或致电上述电话号码。

Evelyn H. Lauder 乳癌中心用品店

646-888-5330

该用品店有大量假体、手术胸罩、吊带背心、泳装和其他必需品可供选择。店内设有经过专业认证的试衣裁缝为您提供帮助。其地址为：

Evelyn H. Lauder 乳癌中心二楼,
地址：300 E. 66th St.
New York, NY 10065

综合医学计划

www.msk.org/integrativemedicine

我们的综合医学服务部为患者提供许多服务来补充传统医疗，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。如需预约这些服务，请致电 646-449-1010。

您还可以预约咨询综合医学服务部的医疗保健提供者。他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。如需进行预约，请致电 646-608-8550。

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。如果您是 **MSK** 的患者，并需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000，

有关更多资源，请访问 www.msk.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

组织扩张器乳房重建术后的护理说明 - 上次更新日期：2023 年 10 月 2 日

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有并保留所有权利