

开胸手术之路（13岁及以上）

这些是您的康复目标。您的康复之路可能不会完全遵循此路径。您的医生或护士将告诉您可预期什么。如需更多信息，请阅读《有关您的开胸手术——针对儿科患者 (*About Your Thoracotomy for Pediatric Patients*)》这份资料。

	手术当天	手术后1天
我应该做什么？	<ul style="list-style-type: none"> 在您的椅子上坐30分钟或更久。 在床上进行自我护理活动。例如：在床上刷牙或洗脸。 使用您的诱发性肺活量计、风车或吹泡泡，醒着的时候每小时做10次或更多次。 	<ul style="list-style-type: none"> 今天下床3次。每次下床1个小时或更久。 今天走出您的房间3次或更多次。 坐在您的床边进行自我护理活动。 吃饭的时候坐在您的椅子上。 使用您的诱发性肺活量计、风车或吹泡泡，醒着的时候每小时做10次或更多次。
我将进行什么程序？	<ul style="list-style-type: none"> 将在房间里进行一次胸部X光检查。 	<ul style="list-style-type: none"> 可能会移除您的导尿管。
我将服用什么药物？	<p>您将获得：</p> <ul style="list-style-type: none"> 通过您的硬膜外PCA、外周神经导管或静脉注射PCA给与的止痛药物。 额外的止痛药物，比如对乙酰氨基酚 (Tylenol®)，如果您需要的话。 防止您胃部不适（恶心）的药物。 	<p>您将获得：</p> <ul style="list-style-type: none"> 通过您的硬膜外PCA、外周神经导管或静脉注射PCA给与的止痛药物。 额外的止痛药物（比如Tylenol），如果您需要的话。 防止您胃部不适的药物，如果您需要的话。 帮助您上厕所的药物。
我将做什么让自己的肺部强壮起来？	<ul style="list-style-type: none"> 您将每天每4小时一次接受胸部物理治疗。 您将接受物理治疗和职业治疗。物理治疗师或职业治疗师会在您手术后来查看您。他们将与您讨论接受物理治疗和职业治疗的频率。 	

您的医生和护士将每天检查您的胸管。胸管中流出的液体量够低时他们就会把胸管去除。可能在手术后不久即去除，也可能在几天后才去除。您的胸管去除后，您将开始服用一种不同的、可以吞服的止痛药物（口服止痛药物）。如果您通过硬膜外或外周神经导管接受止痛药物，您的医生会在去除您的胸管后不久也将其去除。

