



患者及照护者教育

关于 COVID-19 检测

本信息介绍了如何检测您是否感染了 COVID-19。

Memorial Sloan Kettering (MSK) 提供 COVID-19 检测。这些检测会检查您是否感染了导致 COVID-19 的病毒。您的医疗保健提供者将根据您的情况安排适合您的检测。

如果您的医疗保健提供者建议您进行唾液检测，请遵循以下说明操作：

- 检测前 60 分钟（1 小时）内，请勿进食（早餐、午餐或晚餐）
- 检测后 30 分钟内，请勿饮食
- 检测后 10 分钟内，请勿漱口

COVID-19 检测的风险和益处

所有检测都有风险和益处。COVID-19 检测的一些可能风险包括：

- 当您的医疗保健提供者从您的鼻腔和喉咙后部采集样本进行检测时，您可能会感到不适。
- 可能会出现错误的检测结果。有时，检测会表明您感染了病毒，但实际上并没有。这称为假阳性。当您感染病毒时，检测可能会表明您没有感染。这称为假阴性。您的医疗保健提供者将在规划您的医疗护理时审查您的检查结果和病史。

一些可能的益处包括：

- 帮助您的医疗保健提供者规划您的医疗护理。
- 将 COVID-19 的传播限制在您的朋友、家人和社区成员之内。

关于 COVID-19 检测结果

COVID-19 检测阳性意味着检测显示您已感染 COVID-19。COVID-19 检测阴性意味着检测

未显示您感染 COVID-19。

阳性检测结果

如果您的 COVID-19 检测结果呈阳性，则您很有可能感染了 COVID-19。如果您感染了 COVID-19，请务必特别注意避免将病毒传播给他人。

如果您是住院患者（住在医院的患者）并且 COVID-19 检测呈阳性：

- 我们将尽可能将您与其他人隔离开来，以保护其他患者和工作人员免受 COVID-19 的感染。
- 与您既往的经历相比，您的医疗保健提供者可能会减少进入您病房的次数，并缩短停留的时间。他们也可能通过致电您的病房（电话或手机）来查看您的情况。这是因为如果您的医疗保健提供者在隔离病房中待的时间越短，他们以及其他患者感染病毒的风险就越低。
- 工作人员会穿戴防护服、口罩、护目镜和其他设备，以防止病毒感染其他患者。
- 工作人员进入您的房间时可能会要求您佩戴口罩。
- 如果您需要离开房间去做检查或手术，则需要佩戴口罩和手套并穿上干净的病号服。

您还应遵守 [CDC 指南](#)，例如保持社交距离和彻底[洗手](#)。有关更多信息，请阅读我们的资源。

如果您是门诊患者（不住院的患者）且 COVID-19 检测呈阳性：

- 除看病以外，请待在家中。
- 在家中将自己与其他人隔离开来。
- 佩戴布质面罩。
- 咳嗽和打喷嚏时请捂住口鼻。
- 避免共用个人家居用品，例如碗碟、水杯、杯子、餐具、毛巾或床上用品。

您还应遵守 [CDC 指南](#)，例如保持社交距离和彻底[洗手](#)。更多有关控制 COVID-19 症状的信息，请参阅资源：[新型冠状病毒肺炎 \(COVID-19\) 的居家管理 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home\)](#)。您的照护者应该遵循我们资源[新型冠状病毒肺炎 \(COVID-19\) 的居家管理：照护者指南 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-](#)

[home-information-caregivers](#))中的指示要求。

阴性检测结果

如果您的 COVID-19 检测结果呈阴性，那么您感染 COVID-19 的可能性非常小。即使您有症状，阴性检测结果通常也意味着您的症状并非由 COVID-19 所引起。

与您的医疗保健提供者沟通很重要，有助于您了解下一步应该采取的措施。您还应继续遵守 [CDC 指南](#)，例如保持社交距离和彻底[洗手](#)。

有关 COVID-19 的最新信息，请访问疾病控制和预防中心 (www.cdc.gov) 以及纽约市卫生和精神卫生署 (www1.nyc.gov) 网站。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your COVID-19 Test - Last updated on November 6, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利