



患者及照护者教育

# 24 小时尿液采集

本信息介绍了如何为 24 小时尿液采集检测收集和储存尿液。



在整个 24 小时采集期内收集所有尿液非常重要。如果未能采集全部尿液，我们的实验室可能无法完成总蛋白质评估。

## 尿液采集说明

护士将给您提供以下用品：

- 用于采集尿液的塑料容器。
  - 如果您是男性，他们将提供手持尿壶。
  - 如果您是女性，他们将提供尿液采集杯。
  - 如果您住院，他们可能会提供便盆。
- 用于储存尿液的塑料容器。在标签上写下您的姓名。

## 24 小时尿液采集期之前

必须在排空膀胱的情况下开始采集尿液。24 小时采集期开始之前，请在马桶里排尿并冲洗马桶。然后，写下对应的时间和日期。这就是尿液采集期的开始时间。将会在 24 小时后结束。

开始日期：\_\_\_\_\_ 开始时间：\_\_\_\_\_

## 24 小时尿液采集期间

- 采集所有尿液。应仅在尿壶、采集杯或便盆里排尿。
  - 如需使用尿液采集杯，请将其放在马桶座圈下并向其排尿。

- 如果您住院，请在有需要情况寻求帮助。
- 请勿将厕纸放入尿壶、采集杯或便盆内。将其放入马桶然后冲掉。
- 每次排尿时，请将尿液从尿壶或采集杯中倒入贴有标签的容器中。如果您使用便盆，请让您的护士或护理助理提供帮助。
- 如果您在 24 小时采集期间离开家或病房，请带上尿壶或采集杯和贴有标签的容器。
- 确保在 24 小时采集期间至少饮用 8 杯（8 盎司）液体。如果您住院，也可以通过静脉注射液体。

将贴有标签的容器放入冰箱保存。尿液必须始终保持低温。如果冰箱内部没有空间，可以将其存储于冷藏箱的冰块上。根据需要添加更多冰块，以保持尿液低温。

## 24 小时尿液采集期之后

如果在家中采集尿液：

- 您需要在尿液采集期结束后 24 小时内进行预约。预约时携带您的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士。
- 护士或护理助理将负责收集贴有标签的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士或护理助理。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利