



患者及照护者教育

# 甲氧基肾上腺素和儿茶酚胺检查的 24 小时尿液采集说明

本信息介绍如何采集和储存尿液，以便检测甲氧基肾上腺素和儿茶酚胺。

## 关于甲氧基肾上腺素和儿茶酚胺检查

肾上腺负责分泌激素，包括儿茶酚胺。当儿茶酚胺分解时，将会产生肾上腺素。肾脏会过滤血液中的甲氧基肾上腺素和儿茶酚胺。然后由尿液将其排出体外。

某些肿瘤也会产生儿茶酚胺。此类肿瘤包括副神经节瘤和嗜铬细胞瘤。测量尿液中的儿茶酚胺和甲氧基肾上腺素含量是针对这些肿瘤的一项检查方法。



在整个 24 小时采集期内收集所有尿液非常重要。如果未能采集全部尿液，我们可能无法完成这项实验室检查。

## 24 小时尿液采集前和采集期间需要避免的情况

有些因素会降低检查结果的准确性。建议采集尿液前 3 天开始避免这些情况。在 24 小时尿液采集期间尽量避免这些情况。

### 需避免的饮食

- 酒。
- 含咖啡因的食物和饮料，如咖啡、茶、能量饮料和巧克力。
- 含有香草的食物和饮料，如调味咖啡、蛋白奶昔和烘焙食品。
- 香蕉。
- 柑橘类水果，如橙子和柠檬。

## 应避免服用的药物

确保您的医疗保健提供者了解您服用的所有处方药和非处方药。

如果您服用以下任何一种药物，他们可能会告诉您在 24 小时尿液采集之前和采集期间需要停药。除非您的医疗保健提供者明确告诉您可以，否则请勿擅自停用任何药物。

- 减充血剂，如伪麻黄碱 (Sudafed®)。
- 止咳药，如愈创甘油醚 (Mucinex®) 和右美沙芬 (Delsym® 或 Robitussin®)。
- 安非他命，如 Adderall® 和 Ritalin®。
- 单胺氧化酶抑制剂 (MAOI)。
- 三环抗忧郁药。
- 丁螺环酮。
- 普鲁氯嗪 (Compro®)。
- 左旋多巴 (Inbrija®)。

## 需要避免的其他情况

- 含尼古丁的产品，例如：
  - 香烟和其他烟草制品
  - 雾化器电子烟和电子烟
  - 尼古丁贴剂
  - 尼古丁袋

如果您认为在 24 小时尿液采集期间无法停止使用尼古丁，请咨询您的医疗保健提供者。

## 尿液采集说明

我们将提供以下所需用品。我们可能会在预约时提供或邮寄给您。

- 用于采集尿液的塑料容器。
  - 如果您是男性，我们将提供手持尿壶。
  - 如果您是女性，我们将提供尿液采集杯。

- 如果您住院，我们可能会提供便盆。
- 用于储存尿液的塑料容器。在标签上写下您的姓名。

## 开始 24 小时尿液采集期

必须在排空膀胱的情况下开始采集尿液。24 小时采集期开始之前，请在马桶里排尿并冲洗马桶。然后，写下对应的时间和日期。

时间：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

这就是尿液采集期的开始时间。将会在 24 小时后结束。

## 24 小时尿液采集期间

- 采集所有尿液。应仅在尿壶、采集杯或便盆里排尿。
  - 如需使用尿液采集杯，请将其放在马桶座圈下并向其排尿。
  - 如果您住院，请在有需要的情况寻求帮助。
- 请勿将厕纸放入尿壶、采集杯或便盆内。将其放入马桶然后冲掉。
- 每次排尿时，请将尿液从尿壶或采集杯中倒入贴有标签的容器中。如果您使用便盆，请让您的护士或护理助理提供帮助。
- 如果您在 24 小时采集期间需要离开家中或病房，请提前计划。随身携带尿壶或采集杯，以及标签容器。
- 确保在 24 小时采集期间至少饮用 8 杯（8 盎司）液体。如果您住院，也可以通过静脉注射液体。

将贴有标签的容器放入冰箱保存。尿液必须始终保持低温。如果冰箱内部没有空间，可以将其存储于冷藏箱的冰块上。根据需要添加更多冰块，以保持尿液低温。

## 结束 24 小时尿液采集期

最后一次尿液采集应在尿液采集期开始时间的前后 10 分钟内。开始时间即您之前在“开始 24 小时尿液采集期”部分记录的时间。

例如，如果您在早上 6:00 排尿以开始尿液采集期，请尽量在第二天早上 5:50 到 6:10 之间

采集尿液。 以此结束该尿液采集期。

## 24 小时尿液采集期之后

如果在家中采集尿液：

- 您需要在尿液采集期结束后 24 小时内进行预约。 预约时携带您的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士。

如果在医院采集尿液：

- 护士或护理助理将负责收集贴有标签的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士或护理助理。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

24-Hour Urine Collection Instructions for Your Metanephrines and Catecholamines Test - Last updated on April 18, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利