



患者及照护者教育

## 关于男性乳腺癌

本信息介绍了男性乳腺癌，包括风险因素、预防、症状和诊断。适用于出生时性别为男性的人群。

### 关于男性乳腺癌

虽然乳腺癌在女性中更为常见，但也会影响男性。在美国，约每 1,000 名男性中会有一人患有乳腺癌。

男性乳腺癌如果及早查明，治愈的可能性会更大。但许多男性并没有意识到自己也会患乳腺癌。他们并不总能注意到相关体征，或者只是在肿块变大时才去看医生。如果您发现乳房有肿块或任何其他变化，请立即致电医生。

### 乳腺癌的风险因素

与男性乳腺癌有关的最常见风险因素包括：

- 年龄增长。
- 有乳腺癌家族史。
- 遗传基因突变，最常见的是 *BRCA2* 突变。
- 女性雌激素水平较高，男性雄激素（例如睾酮）水平较低，或两者兼有。
  - 肥胖会导致雌激素分泌增加。
  - 患有严重肝病会导致雄激素水平降低和雌激素水平升高。

- 使用与雌激素相关的激素疗法治疗前列腺癌会增加雌激素水平。
- 克氏综合征是一种罕见的先天性疾病，会降低睾酮水平。

## 预防乳腺癌

可以通过改变一些生活方式来降低患乳腺癌的风险。其中包括：

- 达到并保持健康体重。
- 定期锻炼。
- 每天饮酒不超过 2 杯。一杯酒相当于 5 盎司葡萄酒、12 盎司啤酒或 1.5 盎司白酒。

## 乳腺癌的症状

男性乳腺癌最常见的症状是乳房出现肿块或肿胀。这些肿块通常是无痛的。

其他体征包括：

- 乳头回缩（乳头变平）。
- 乳头内陷（乳头向内转向）。
- 分泌物（乳头流出液体）。
- 乳头或乳房皮肤发红或脱屑。
- 乳房皮肤凹陷。

大多数情况下，这些症状是由非癌性疾病引起的。例如感染或妇科炎症（一种无害的乳腺组织肿胀）。一旦发现乳房有任何变化，请立即致电医生。

## 乳腺癌的诊断

乳腺癌的诊断方法对每个人都一样。医生首先会进行乳房检查，然后告诉您是否需要接受更多检查。

## 其他资源

美国癌症协会 (ACS)

[www.cancer.org/cancer/breastcancerinmales/detailedguide/index](http://www.cancer.org/cancer/breastcancerinmales/detailedguide/index)

800-227-2345

提供有关男性乳腺癌的详细信息。

HIS 乳腺癌意识

[www.hisbreastcancer.org](http://www.hisbreastcancer.org)

提供男性乳腺癌相关的教育和信息。

男性乳腺癌联盟

[malebreastcancercoalition.org](http://malebreastcancercoalition.org)

提供男性乳腺癌相关教育的患者权利倡导组织。

Susan G. Komen

[ww5.komen.org/BreastCancer/BreastCancerinmales.html](http://ww5.komen.org/BreastCancer/BreastCancerinmales.html)

为男性乳腺癌患者提供相关信息和支持服务。

CancerCare

[www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

800-813-HOPE (800-813-4673)

全国性非营利组织，通过提供咨询、教育、信息、转诊和直接经济援助来帮助癌症患者及其照护者。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Male Breast Cancer - Last updated on February 9, 2022  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利