



患者及照护者教育

关于您的 **CAR-T** 细胞采集

此信息将帮助您为在 MSK 进行的 CAR-T 细胞采集做好准备。其中向您介绍了医疗程序前、医疗程序期间和医疗程序完成之后的预期情况。

CAR-T 细胞采集是用于采集 T 细胞（一种白细胞）的医疗程序。这些细胞将被送往实验室，在其中添加新基因。这被称为基因修饰。这种新基因将有助于发现并杀死癌细胞。一旦 T 细胞有了这种新基因，它们就被称为 CAR-T 细胞。

如需了解更多信息，请阅读 *CAR-T 细胞治疗：成人患者及照护者指南* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/car-cell-therapy-guide-adult-patients-caregivers)

T 细胞采集程序

您的采集程序将在以下地点之一进行：

MSK Schwartz 大楼大厅

第一大道 1250 号（东 67 大街和东 68 大街之间）

纽约，邮编 NY 10065

212-639-7643

单采中心

Memorial Sloan Kettering 的 David H. Koch 癌症照护中心 12 楼
东 74 大街 530 号 (位于 York 大道和 East River 之间)
纽约, 邮编 NY 10021
646-608-3142

T 细胞采集程序之前

献血室预约就诊

大多数人通过静脉 (IV) 导管 (也称为 IV 管路) 接受 T 细胞采集。这是一种较细的柔性管, 可置入您的手臂静脉中。

在献血室就诊期间, 会有护士检查您的手臂静脉, 查看其是否符合执行程序的健康要求。如果不符合 (例如血管过细), 我们将不会使用静脉导管采集您的细胞。

而是将白细胞分离导管置入您上胸部的大静脉。白细胞分离导管是静脉导管的一种。

该导管将在程序开始前置入, 并在程序结束后几小时取出。您的医疗团队会为您提供更多信息, 您也可以查看资源 [关于隧道式导管 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter)

摄入高钙食物

采集 T 细胞后, 您的血钙水平 (血液中的钙含量) 可能会下降。因此, 请在医疗程序前一天以及当天食用或饮用高钙食物或饮品, 例如乳制品。您还应携带一些高钙零食, 以备在医疗程序期间食用或饮用。这有助于防止血液中的钙含量在医疗程序期间过低。

如果您的年龄在 19 至 50 岁之间，则每天应摄入 1,000 mg（毫克）的钙。如果您的年龄在 50 岁以上，则每天应摄入 1,200 毫克的钙。

每份的钙含量	食物和饮品
300 毫克	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 杯牛奶（脱脂奶、低脂奶、朱古力奶和白脱奶）。 ● 1 杯脱脂或低脂酸奶。 ● 1 杯含钙的豆奶或米浆。 ● 1 杯含钙的橙汁。 ● 1½ 盎司低脂天然干酪（如切达干酪、马苏里拉奶酪或瑞士干酪）。 ● 2 盎司加工干酪（如美国干酪）。 ● 1 杯即食布丁。 ● 1 杯通心粉和奶酪。
200 毫克	<ul style="list-style-type: none"> ● 3 盎司鲑鱼罐头（软骨）。 ● 3 盎司沙丁鱼罐头（软骨） ● 1 杯钙强化麦片。 ● 1 盎司希腊奶酪。
150 毫克	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 杯白软干酪。 ● ½ 杯豆腐（用钙制备）。 ● 1 片钙强化面包。
100 毫克	<ul style="list-style-type: none"> ● ½ 杯冻酸奶或冰淇淋。 ● ¼ 杯杏仁。 ● ½ 杯熟绿叶蔬菜（甜菜叶、芜菁、甘蓝、羽衣甘蓝、菠菜）。 ● 1 份英式松饼。 ● ½ 杯大豆。

50 毫克	<ul style="list-style-type: none">● 1 个中等大小的橙子。● ½ 杯熟西兰花。● ½ 杯白豆罐头。● 1 个中等大小的烤红薯。
-------	--

在医疗程序前饮用足够的液体也很重要。这可以让护士更容易为您的医疗程序放置静脉导管。您可以通过检查尿液的颜色来判断饮用的液体是否足够。如果尿液是浅黄色或更浅的颜色，则代表您摄入了足够的液体。如果颜色较深，则需要增加摄入量。

T 细胞采集程序期间

当您躺在床上或躺椅上时，即可进行该程序。您可以在采集过程中看电视、阅读或使用智能手机或平板电脑。您的一位家人或朋友可以陪伴您。如果感到冷，可以要求医护人员为您提供毯子来保暖。

您将通过静脉导管、白细胞分离导管或中央静脉导管 (CVC) 连接至一台机器。该机器将从您的血液中采集 T 细胞，然后将剩下的血液输回您体内。同时，您将通过静脉导管或导管接受血液稀释药物。这有助于防止血凝块形成。

您的医疗程序需要约 3 至 5 小时。在此期间，献血室的护士会观察副作用，并在需要时为您提供药物。如果您感到指尖或嘴唇周围麻木或刺痛，请告知献血室的护士。这些是您钙含量偏低的一些体征。献血室护士可以给您提供钙片，以帮助您解决该问题。

T 细胞采集程序之后

如果您的手臂上置有静脉导管，献血室的护士会将其取下并缠上绷带，以防止出血。绷带应保留至少 3 个小时。但请勿将其保留超过 5 个小时。这样可能会切断您的循环（血流）。

如果取下绷带时有出血，请轻稳按压静脉导管部位。请用干净、干燥的纱布垫、毛巾或布按压该部位。请按压 3-5 分钟，持续施加压力直至出血停止。如果出血仍未停止，请联系您的医疗保健提供者。

在每次采集后，您的静脉导管部位可能会出现瘀伤。您也可能感到疲倦。询问您的医疗保健提供者您何时可以恢复日常活动。大多数人可以马上恢复。

请在最初的 24 小时内使用冷毛巾或冰袋，减轻进针部位的肿胀或瘀伤。如果 24 小时后仍感觉不适，请进行热敷，如使用热毛巾或加热垫。

如果您使用了白细胞分离导管，献血室护士将安排您在采集后不久拔除导管。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)
- 流感样症状。
- 导管部位周围或静脉导管部位的任何发红、出血、溢液、肿胀或疼痛。

- 嘴唇、手或脚麻木或刺痛。
- 身体左侧明显疼痛。
- 严重头痛或任何神经变化，例如：
 - 视力变化。
 - 短期或长期记忆变化。
 - 移动能力变化。
 - 说话困难。
 - 任何其他相关症状。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your CAR T Cell Harvesting - Last updated on May 17, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利