



患者及照护者教育

胰高血糖素紧急治疗

本信息说明了什么是胰高血糖素以及如何为紧急治疗做准备。还为可能需要给予患者紧急胰高血糖素治疗的照护者提供说明。

- 胰高血糖素是一种激素，可令肝脏将储存的糖释放到血液中。这有助于迅速升高血糖。
- 低血糖是指血糖过低。
- 严重低血糖是指发生以下任何一种情况：
 - 血糖水平低于 54 毫克/分升 (mg/dL)。
 - 您因为血糖过低感到虚弱、无力或意识模糊，并且无法照顾自己。

胰高血糖素紧急治疗

胰高血糖素紧急治疗是指用于治疗严重低血糖的药物治疗。肝脏储存糖作为能量或使低血糖升高。胰高血糖素紧急治疗可令肝脏将糖释放到血液中。这有助于将您的血糖恢复到正常水平 (70 mg/dL)。

有关低血糖和如何治疗低血糖的更多信息，请阅读[关于低血糖 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar)。

糖尿病患者可以注射胰岛素。如果您的血糖水平低于 70 mg/dL，请不要使用胰岛素。

何时进行胰高血糖素紧急治疗

最好通过进食或饮用速效糖（如果汁或葡萄糖片）来治疗低血糖。速效糖是以葡萄糖、右旋糖或糖为主要成分的食品和饮料。如果您不能进食或饮水，则使用胰高血糖素紧急治疗。

如果您出现意识模糊，可能需要他人来为您治疗。提前与家人、朋友和同事分享这些信息。他们需要知道在紧急情况下如何帮助您。让他们阅读本资源的“胰高血糖素紧急治疗照护者指南”部分，了解更多信息。

如何准备使用胰高血糖素紧急治疗

与您的医疗保健提供者进行讨论

如果您出现以下情况，请告知您的医疗保健提供者：

- 嗜铬细胞瘤。这是在肾上腺生长的小肿瘤。
- 胰岛素瘤。这是一种分泌胰岛素的肿瘤。
- 胰高血糖素瘤。这是一种分泌胰高血糖素的肿瘤。

如果您不能进食或饮水达一个星期或更长时间，请告知您的医疗保健提供者。这可能会导致您肝脏中储存的糖分变低。这种情况发生时，胰高血糖素可能无法发挥作用。您可能需要通过静脉注射 (IV) 管路获得右旋糖（一种糖）来治疗低血糖。

储存您的胰高血糖素紧急治疗药物

将您的胰高血糖素紧急治疗药物在室温下保存（68°F 至 77°F 或

20°C 至 25°C)。不要冷藏或冷冻。将其装在相应的容器里，密封好。告诉您的家人、朋友和同事您存放治疗药物的地方。

检查胰高血糖素治疗药物的有效期

设置警报或在日历上做标记，提醒您定期查看有效期。从您的医疗保健提供者处获取新处方，并在有效期前更换。

胰高血糖素紧急治疗照护者指南

本信息说明了应何时采用胰高血糖素紧急治疗。此外，还介绍了不同类型的胰高血糖素紧急治疗套件。阅读本资源的“胰高血糖素紧急治疗的类型”部分，获得有关具体治疗的更多信息。

不要等到紧急情况才阅读此信息。提前做这些事情，为紧急治疗做好准备：

- 阅读关于低血糖(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar)。
- 了解您应该何时以及如何采用胰高血糖素紧急治疗。
- 与患者讨论在何处进行胰高血糖素紧急治疗。

何时进行胰高血糖素紧急治疗

如果患者出现严重低血糖且无法自理，您可能需要使用胰高血糖素紧急治疗。仅在患者不能进食或饮水的情况下使用胰高血糖素紧急治疗。

如果他们能够安全地进食或饮水，则遵循 15/15 的规则。如果患

者开始咳嗽或吞咽有困难，请勿进食或饮用任何东西。

1. 马上为他们进行胰高血糖素紧急治疗。
2. 对患者进行治疗后，请让他们侧身。注射胰高血糖素后，他们可能会呕吐。如果患者保持仰卧状态，可能会非常危险。
3. 拨打 911 呼叫救护车。

进行胰高血糖素紧急治疗之后应完成的事项

治疗后 15 分钟检查患者的血糖水平。失去知觉的人通常会在治疗后 15 分钟内醒来。

如果患者在 **15** 分钟内醒来

- 如果他们的血糖仍然低于 70 mg/dL，请遵循 15/15 的规则。
- 如果血糖达到 70 mg/dL 或更高，请在 1 小时内吃些零食或就餐。这将有助于阻止血糖再次下降。零食可能包括以下其中一种：
 - 花生酱或奶酪配 4 至 5 块饼干。
 - 半块三明治和 4 盎司牛奶。
 - 一杯单杯式希腊酸奶。

如果患者在 **15** 分钟后未醒来

- 如已接受一次治疗，请为他们进行第二次紧急治疗。
- 等待紧急服务人员到达。

胰高血糖素紧急治疗的类型

有不同类型的胰高血糖素紧急治疗装置。在需要使用之前，熟悉患者的治疗器材类型会有所帮助。遵循药物治疗套件附带的说明。

Gvoke HypoPen®

Gvoke HypoPen 是一款紧急胰高血糖素注射装置。注射会在患者的手臂、腹部或大腿皮肤下进行。在皮肤下方进行的注射即为皮下注射。

Gvoke Pre-filled syringe®

Gvoke Pre-filled syringe 是一款紧急胰高血糖素注射装置。注射会在患者的手臂、腹部或大腿皮肤下进行。在皮肤下方进行的注射即为皮下注射。

BAQSIMI®

BAQSIMI 是一款紧急胰高血糖素粉。与其他鼻腔喷雾剂类似，该款粉末用于喷入患者的鼻腔。

紧急胰高血糖素注射套件

紧急胰高血糖素注射套件是一种肌肉药物治疗。肌肉注射直接进入肌肉。紧急胰高血糖素注射套件不像某些其他治疗方法那样可供随时使用。需要在使用的套件之前做好准备。

如何安全处理胰高血糖素紧急治疗套件

每个紧急胰高血糖素治疗装置只能使用一次。用完后，请将其丢弃。如果患者需要再次接受治疗，请使用新的装置。

请勿把针头或注射器直接扔进垃圾桶或冲入厕所。请将其放入锐

器盒或使用带有螺纹盖的硬质塑料容器来盛装医疗锐器，如洗衣液瓶。在容器表面写上“家用锐器：不可回收”。阅读*如何储存和处置家用医疗锐器* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)，了解更多信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Emergency Glucagon Treatments - Last updated on June 11, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利