



患者及照护者教育

关于膝关节透明质酸注射

本信息介绍了接受膝关节透明质酸注射（Hymovis®、Orthovisc®、Euflexxa®）后的预期情况。

关于透明质酸注射

透明质酸是一种用于治疗因骨关节炎引起的膝盖疼痛的药物。骨关节炎是一种与关节软骨（骨骼末端的保护性组织）磨损有关的疾病，会导致疼痛和肿胀。

如果您在尝试其他骨关节炎治疗后仍感觉疼痛，则可使用透明质酸。该药物注入关节后，将有助于缓解活动时出现的疼痛。

大部分人一周注射一次，连续注射 2 至 5 周，具体取决于您的医生所使用的药物。注射透明质酸后的疼痛缓解效果可能会持续数周到数月不等。

有关注射的更多信息，请向您的护士索取 *Hyaluronate and Derivatives* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/medications/adult/hyaluronate-and-derivatives) 资源。

手术前

如果您出现下列情况，请在注射前告知您的医生：

- 对乳胶或任何药物过敏。
- 出现感染。
- 目前正在接受化疗。
- 正在服用以下任何药物：
 - 阿司匹林或含有阿司匹林的药物
 - 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)

- 防止血液凝结的药物，例如华法林 (Coumadin®)、氯吡格雷 (Plavix®)、依诺肝素 (Lovenox®)、利伐沙班 (Xarelto®)、达比加群 (Pradaxa®)、阿哌沙班 (Eliquis®) 或肝素。

手术期间

第一次注射透明质酸时，您需要签署一份知情同意书（一份表明您同意该手术并理解其风险的同意书）。

您的医生可能会为您做超声（使用声波拍摄图像的成像检查），以确定注射部位。您的医生将检查您的关节并清洁该区域。部分患者在注射透明质酸前可能需要注射局部麻醉药（可使该区域麻木的药物）。

在注射透明质酸的过程中，当针头插入您的皮肤并注射药物时，您可能会感到一些刺痛。将药物注入关节后，您的医生将拔出针头并清洁注射部位。您的注射部位将用一块小绷带 (Band-aid®) 覆盖。

手术后

请在手术后遵循这些指南的指引。

- 保持注射部位干燥，并用干净的绷带包扎 24 小时（1 天）。
- 您可以在手术后 24 小时淋浴。
- 手术后 2 天，请勿洗盆浴、使用热水浴缸或蒸桑拿、游泳或浸入水中。
- 该部位可能会疼痛几天。请向医生咨询止痛药的服用方法。
- 请咨询您的医生是否需要避免任何活动或动作，例如久站、慢跑或提重物。
- 为了减少出血，注射后 24 小时内，请勿在注射部位使用热敷或保暖袋。
- 走路时，您可能会感觉膝盖僵硬或有海绵感。这种情况可能会持续 2 至 3 天。
- 直到最后一次注射后，您的膝盖疼痛才会减轻。
- 为缓解不适，可每 4 小时将冰袋置于膝盖部位 10 至 15 分钟。
- 注射后，您可以服用常规处方或非处方（无需开具处方即可购买的药物）止疼药（例如 Advil、Aleve 或 Tylenol®）来帮助缓解疼痛。
- 注射后 24 小时内，请勿在注射部位涂抹任何面霜或局部药（涂抹在皮肤上的药

物)。

副作用

副作用非常罕见。注射后，您可能会感觉膝盖出现轻微疼痛或僵硬。大多数人对透明质酸注射没有任何其他反应。

如果您出现下列情况，请拨打 **911**：

- 出现任何过敏反应的迹象，例如：皮疹、发红、肿胀、起泡或脱皮、呼吸困难、或口腔、面部、嘴唇或喉咙肿胀。

如果您出现以下任何感染体征，请致电您的医生或护士：

- 发热达 100.4 °F (38.3° C) 或更高
- 注射部位出现疼痛且 48 小时后仍未好转
- 注射部位发红或肿胀
- 注射部位瘀伤或变色
- 膝盖内或周围有热感
- 背部疼痛
- 肌肉疼痛
- 血压比平常更高
- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 皮肤刺激，例如皮疹或瘙痒。
- 任何新发或无法解释的症状

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Hyaluronate Injections in Your Knee - Last updated on December 19, 2019

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利