



患者及照护者教育

# 关于医用大麻

本信息介绍了什么是大麻 (KA-nuh-bis) 及其使用方式。大麻又称为“marijuana” (MAYR-ih-WAH-nuh)。

## 关于大麻

大麻是一种植物。它会产生一种树脂（一种粘稠物质），含有能影响人体的化学物质。这些化学物质称为大麻素 (kuh-NA-bih-noyds)。人体自身也会分泌一些大麻素。

大麻中含有 2 种主要活性大麻素：

- **四氢大麻酚 (THC)**。THC 会影响大脑中控制恶心（想吐的感觉）、食欲、记忆力和注意力的部分。还会影响免疫系统。THC 会让您在吸食大麻后产生“兴奋”的感觉。
- **大麻二酚 (CBD)**。CBD 会影响大脑中控制情绪、疼痛和睡眠的部分。还能使人体分泌的大麻素保持更长时间的活性。CBD 不会让您感觉兴奋。

我们还不完全了解 THC 和 CBD 的许多作用，尤其是它们对免疫系统的影响。

可以购买含有 CBD、THC 或两者的大麻产品。有关更多信息，请阅读“购买医用大麻”部分。

## 医用大麻的用途

医用大麻有助于您控制癌症相关症状。这包括慢性（长期）疼痛、严重恶心和体重减轻。还可以局部（皮肤表面）施用 CBD 作为消炎药。还可能有助于治疗周围神经病变引起的疼痛或其他肌肉或身体疼痛。有些人还发现 CBD 有助于睡眠。

医用大麻有多种形式，例如：

- 电子烟烟杆（将液体加热为蒸汽供人吸入的电子设备）。
- 干燥、磨碎的叶片。这种形式的大麻有时称为“大麻花”。

- 药丸，包括胶囊和药片。
- 锭剂（入口即化的药片）。
- 精油。
- 粉末。

最好避免使用吸入式或栓剂形式的大麻。栓剂是一种放在直肠内的药物。

请与保健提供者讨论您使用 CBD 和 THC 的情况。这两种化学物质都会影响其他药物的作用方式。

## 医用大麻的副作用

医用大麻的副作用因人而异。具体取决于所施用的大麻形式。一些常见的副作用有：

- 倦睡（感觉困倦）。
- 烦躁不安（感觉无法放松或舒适）。
- 焦虑（强烈的担忧或恐惧感）。
- 妄想症（强烈的想法或感觉，认为有人可能会试图伤害自己）。
- 幻觉（看到或听到不存在的东西）。
- 感到饥饿。
- 短期失忆。
- 兴奋（感到非常高兴或兴奋）。
- 很难集中注意力。
- 血压变化。
- 心率加快。
- 意识模糊。
- 恶心。
- 呕吐。
- 潮红（皮肤发红或发热）。
- 抑郁（强烈的悲伤感）。
- 失眠（入睡困难、睡不着或醒得太早）。

如果您担心这些副作用，请咨询保健提供者。

# 购买医用大麻

每个州购买和使用大麻、THC 和 CBD 的法律都有所不同。本部分所含信息适用于居住在纽约州或新泽西州的人。

您可以在当地药房或健康食品店购买从大麻中提取的含 CBD 产品。大麻是一种几乎不含 THC 的大麻。这不会让您感到兴奋。

购买 CBD 产品不需要处方或认证。由于质量参差不齐，因此要寻找生产高质量 CBD 产品的认证公司。请访问 [www.ushempauthority.org/certified-companies](http://www.ushempauthority.org/certified-companies) 查看认证公司名单。

要获得含 THC 的产品，您需要获得所在州持证保健提供者的认证。例如，假设您住在新泽西州，但在纽约州接受癌症治疗。在这种情况下，纽约州的保健提供者不能为您购买医用大麻提供证明。必须由新泽西州的保健提供者为您出具证明，您也必须在新泽西州购买医用大麻。更多信息请咨询您的医疗保健提供者。

认证与处方不同。获得认证后，您即可前往药房购买。药房是出售医用大麻的场所。药房药剂师将向您说明情况并推荐产品。

# 纽约州医用大麻认证

请按照以下步骤获得在纽约州购买医用大麻认证。

1. 保健提供者必须为您购买医用大麻提供证明。这意味着他们将与您讨论医用大麻。如果您获准服用，他们会给您一份包含相关信息的认证表。
2. 使用认证表在纽约州卫生部 (NYS DOH) 注册为患者。请访问 [www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana/patients](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana/patients) 并选择“如何注册”以获取说明。
3. 注册并完成申请后，您必须等待批准。有些人可能会立即获得批准。其他人可能需要等待几天。
4. 一旦申请获得批准，您就可以使用临时注册身份 (ID) 卡。您将在 7 到 10 个工作日内收到邮寄给您的正式注册 ID 卡。在此之前，您可以使用临时 ID 卡在州批准的药房购买医用大麻。
  - 请访问 [www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana/application/selected\\_applicants.htm](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana/application/selected_applicants.htm) 查看纽约州注册药房名单。
  - 您必须携带注册 ID 卡和带照片身份证件（例如驾照）前往药房。

## 医用大麻的成本

医用大麻的费用取决于很多方面。具体取决于所获得的数量、形式以及药房的价格。您可以致电药房了解有关费用的更多信息。

医用大麻通常不在保险涵盖范围内。您需要自费（用自己的钱）购买。由于联邦法律规定大麻是非法的，不能使用信用卡购买医用大麻。必须使用现金支付。

## 更多信息

### 纽约州

[www.health.ny.gov/regulations/medical\\_marijuana](http://www.health.ny.gov/regulations/medical_marijuana)

此网页提供有关纽约州医用大麻计划的信息。

### 新泽西州

[www.nj.gov/health/medicalmarijuana](http://www.nj.gov/health/medicalmarijuana)

此网页提供有关新泽西州药用大麻计划的信息。

## 美国国家癌症研究所 (NCI)

[www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/patient/cannabis-pdq](http://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam/patient/cannabis-pdq)

此网页提供有关大麻和大麻素的信息。

## MSK 综合医学与健康服务

[www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/cannabis](http://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/cannabis)

此网页来自 MSK 的“关于草药”数据库，其中包含有关大麻的信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Medical Cannabis - Last updated on February 17, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利