



患者及照护者教育

# 关于 8% 辣椒素贴剂 (Qutenza®) 治疗

本文介绍了关于 8% 辣椒素贴剂 (Qutenza®) 治疗的相关信息，包括其定义以及治疗期间的预期情况。

## 关于 8% 辣椒素贴剂治疗

8% 辣椒素贴剂是一种治疗方法，有助于缓解由以下原因引起的神经疼痛：

- 周围神经病变 (peh-RIH-feh-rul noor-AH-puh-thee)。这是一种会影响大脑和脊髓以外神经的神经损伤。这一神经病变会导致虚弱、麻木和疼痛，多发于手部和足部。如需了解更多信息，请阅读 [关于周围神经病变 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy)。
- 糖尿病神经病变。这是由高血糖引起的神经损伤。
- 带状疱疹后疼痛。这是由带状疱疹引起的神经损伤。

如果您患有化疗诱发的周围神经病变 (CIPN)，MSK 医生可能会建议您接受这种治疗。CIPN 是由化疗引起的神经疼痛。如果您患有糖尿病神经病变或其他类型的神经病变，请与医生讨论适合您的治疗方法。

您可以在医生诊室开具 8% 辣椒素贴剂处方。预约时间可能需要 2 小时。医生会将贴剂贴在您感到疼痛的部位。贴剂的作用是降低身体从疼痛部位向大脑发送的疼痛信号。这有助于减轻疼痛。

8% 辣椒素贴剂可缓解疼痛约 3 个月。每隔 3 个月，您需要再次接受治疗。

这种治疗可能会导致血压升高。如果您有高血压病史，请告知医生。

## 治疗期间的预期情况

医疗保健提供者将与您讨论治疗事宜并回答您的问题。他们会在治疗前、治疗期间和治疗后记录您的血压情况。

### 为贴剂做好皮肤准备

准备就绪后，医疗保健提供者会用肥皂和水清洁您的皮肤。然后，他们会在贴剂部位涂上麻醉凝胶（麻药）。凝胶会麻痹该部位，以使贴上贴剂后更舒适。

凝胶敷贴时间为 30 分钟左右。该部位麻痹后，医疗保健提供者将擦除凝胶。他们会再次使用肥皂和水清洁该部位。

### 贴上贴剂

医疗保健提供者会根据您疼痛部位的大小测量和剪裁贴剂。然后，他们会将贴剂贴在您的皮肤上。他们还可能会用绷带将贴剂包起来，以确保贴剂不会脱落。

贴剂需要敷贴 30 到 60 分钟。请勿触摸。请务必避免将药物沾到身体的其他部位。

您将坐在检查室里接受治疗。您可以携带书本或其他物品来打发时间。

## 取下贴剂

医疗保健提供者会将贴剂取下。他们会在该部位涂上清洁凝胶进行清洁。1分钟后，他们将擦掉清洁凝胶，然后用肥皂和水清洗该部位。

## 治疗后的预期情况

- 贴剂部位可能会有灼热或刺痛感。这种现象将在几天内消失。
  - 医生会给您开具利丙双卡因（EMLA<sup>®</sup> 乳霜）处方。根据需要每6小时在该部位涂抹一次，直到灼烧感消失。
  - 用冷水浸湿毛巾敷在患处，可起到一定的缓解作用。
  - 您也可以将冰袋敷在皮肤上，帮助缓解灼烧感。冰敷时间不得超过20分钟。
- 治疗部位在几天内可能会对热敏感。治疗后请遵循这些指南。您的医疗团队将告知您须遵循这些指南的时间。
  - 请勿洗热水淋浴或盆浴。只能洗冷水淋浴或室温淋浴（约70°F (25°C)）。还可以用湿海绵擦拭身体。
  - 请勿使用加热垫、电热毯、加热灯或桑拿设备。
  - 请勿进行任何剧烈运动或可能使体温上升的活动。剧烈运动是指需要消耗大量体力或精力的运动。
  - 请勿让皮肤直接暴露在阳光下。
- 预计疼痛感将在治疗几天后有所减轻。

# 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热  $\geq 100.3$  °F (38 °C)。
- 出现头痛、头晕或视力变化。这些可能是高血压的体征。
- 治疗 48 小时（2 天）后，贴剂部位仍有灼热感或刺痛感。
- 任何新发或无法解释的症状。
- 任何疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Capsaicin 8% Patch (Qutenza®) Treatment - Last updated on December 18, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利