



患者及照护者教育

关于膀胱造影

本信息将帮助您为即将在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 接受的膀胱造影做好准备。

膀胱造影是一种成像扫描，用于检查尿道（将尿液从膀胱输送到体外的管道）和膀胱之间的连接处是否有尿液渗漏（见图 1）。

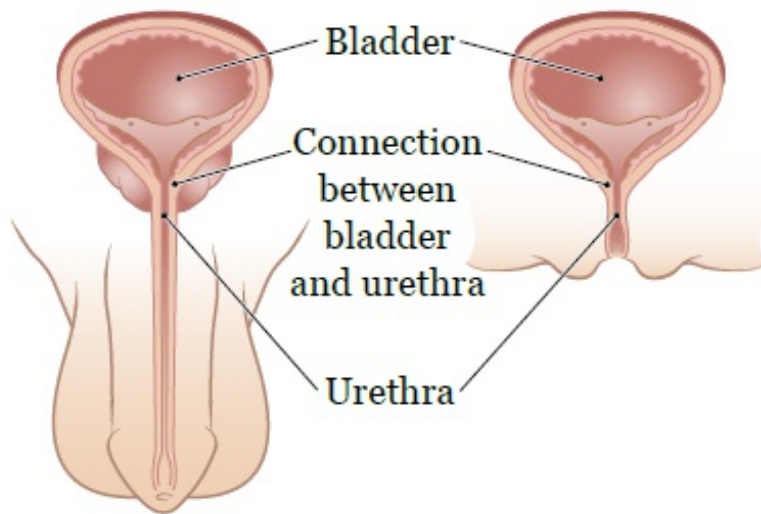


图 1. 膀胱和尿道之间的连接处

在膀胱造影过程中，医疗保健提供者会通过一根导尿管 (Foley®)（细软管）将液体造影剂注入您的膀胱。然后，医疗保健提供者将使用 X 光机为尿道和膀胱拍照。

膀胱造影前

如果您有下述情况，请告知您的医疗保健提供者：

- 对任何药物或造影剂过敏。
- 已怀孕或有可能怀孕。

您可以在膀胱造影检查当天早上服用常规药物。如果医生给您开了抗生素，请遵医嘱服用。您可以照常进水进食。

当您到达膀胱造影检查地点时，请在接待处登记，并在等候室等待。到了检查时间，工作人员会将您带到检查室。他们会给您一件医院的病号服让您换上。

膀胱造影期间

如果您还没有置入导尿管，医疗保健提供者会通过您的尿道将导尿管插入膀胱。

检查台将进行调整，以便您可以平躺。您的颈部会套上一个铅套。铅套可以保护甲状腺免受 X 光机的辐射。可能会感觉很重，但您可以轻松地呼吸和说话。您不会佩戴胸腔护罩，因为这会遮挡部分画面。

当您准备好后，医疗保健提供者会通过导管将造影剂慢慢注入您的膀胱。他们会在此过程中拍摄 X 光图像，查看是否有造影剂从尿道和膀胱之间的连接处渗出。在将造影剂注入膀胱时，您可能会感到膀胱胀满或有尿意。

拍摄了足够的 X 光图像之后，造影剂将通过导管慢慢从膀胱中排出。为了确保膀胱内没有造影剂残留，还会拍摄更多 X 光片。

膀胱造影需要 30 分钟或更短时间。

膀胱造影后

在 MSK

医疗保健提供者会查看膀胱造影的图像，以确定膀胱中是否有尿液渗出。根据所看到的情况，医疗服务提供者将决定是否移除导尿管。

如果可以取出导尿管，医疗保健提供者可能会在移除前轻轻地将水注入您的膀胱。移除导尿管后，您需要排尿。请尽量使膀胱完全排空。可能会拍摄最后一组 X 光片，以确保膀胱排空。

如果您回家时膀胱内仍置有导尿管，护士将向您提供资源 *关于您的导尿管 (Foley): 如何清洁和护理* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/urinary-foley-catheter)。请按照本资源中的说明护理导尿管。

居家

您可以立即恢复正常活动。

进行膀胱造影检查的当天和第二天，请摄入 8 杯或更多液体（8 盎司）。避免饮用含咖啡

因的液体（如咖啡、茶和可乐）。这将有助于冲洗膀胱并防止感染。

如果您在回家前已取出导尿管：

- 产生尿意后立即排尿。请勿长时间憋尿。
- 膀胱造影后 2 到 3 天内，您可能会出现以下症状：
 - 排尿时有烧灼感。
 - 突然有强烈的尿意。
 - 一定程度的尿失禁（难以控制排尿）。

上述情况应该会逐日好转。如果这些症状在 3 天后仍未好转或更加严重，请致电您的医疗保健提供者办公室。

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 排尿困难或无法排尿。
- 产生尿意，但尿量很少或无尿。
- 排尿时感觉膀胱没有完全排空。
- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C) 。
- 颤抖性寒战。
- 排尿时有烧灼感，持续 3 天以上。
- 下背部出现疼痛。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。