



患者及照护者教育

关于宫颈电热圈环切术 (LEEP)

本信息介绍了宫颈电热圈环切术 (LEEP) 期间和术后的预期情况。

LEEP 术是一种从宫颈（位于阴道顶部的子宫底部）切除异常组织的手术。可用于确诊癌症或治疗宫颈癌前病变。在 LEEP 术过程中，医生会用一根细的金属线环切除异常组织。然后对宫颈进行烧灼以止住任何出血。该区域通常会在 4 到 6 周内愈合。

整个手术大约需要 10 分钟。您将在手术室待上 30 分钟左右。手术过程中您几乎不会感到不适。

手术前

- 手术前 7 天内，请勿服用阿司匹林或任何含有阿司匹林的药物。
 - 您可以阅读我们的资源 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)，了解更多相关信息。
- 像平常一样饮食。手术当天无需改变饮食习惯。
- 请将手术安排在月经后一周进行。这将有助于医生了解手术引

起的阴道出血与经期阴道出血之间的区别。

- 如果您认为自己可能怀孕了，请告知医生。

如果在手术前 2 到 3 天出现以下任何症状，请致电医生：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C)
- 寒战（感觉发冷和发抖）
- 阴道异常出血

手术期间

- 如果您的年龄介于 11 到 50 岁之间，医生会要求您在手术前进行尿液妊娠检查。
- 您将与护士和患者护理技术人员会面。他们会向您展示 LEEP 设备。
- 医生将向您介绍手术过程，回答您的问题，并要求您签署一份同意书。
- 护士或技术人员将帮助您摆正体位。您的体位与常规盆腔检查时的体位相同。由于手术会用到电，因此将在您的大腿上放置一个接地垫。这是为了防止您受到电击，并保护您免受损伤。
- 医生将通过注射一种叫做利多卡因的麻痹药物来麻痹宫颈。注射时，您可能会感觉到一些压力和轻微的灼烧感。这种药物也可能让您心跳加快。
- 医生将打开 LEEP 设备。设备会发出类似真空吸尘器的巨大声响。

- 宫颈麻木后，医生会将细线环穿过宫颈表面，去除异常细胞。有时，医生可能需要做第二次。
- 手术将对宫颈进行烧灼以止住任何出血。
- 医生会在宫颈上涂抹一种特殊溶液。这将防止进一步出血。
- 设备将被移除。您将在协助下选择一个舒适的休息姿势。我们会请您休息 10 到 15 分钟。

手术后

出院前，护士将向您说明如何在家进行自我护理。以下是一些应遵循的指南：

- 手术后休息一天。手术后 1 到 2 天，您可以回去工作或上学。
- 如果有任何不适，请服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil® 和 Motrin®)。
- 您可以照常淋浴，但在医生同意之前请勿洗盆浴。
- 手术后至少 4 周内，请勿在阴道内放置任何东西（如卫生棉条或阴道冲洗器）或进行阴道性交。宫颈通常需要这么长时间才能愈合。随访预约期间，医生将检查您的宫颈是否已经愈合。
- 术后 1 到 2 天内，您可能会发现有褐色分泌物。这是手术后涂抹在宫颈上的溶液造成的。您可以使用卫生护垫来应对阴道分泌物。
- 术后 1 到 4 天内，您可能还会有类似月经的阴道出血。10 到 12 天后，随着伤口愈合，您可能会发现阴道出血增多。分泌物和出血量因人而异。阴道出血时请使用卫生巾。

- 手术后 1 周内，请勿进行任何剧烈运动（如跑步或有氧运动）。
- 术后可能会出现月经推迟或月经量过多的情况。这是正常现象。

如果您还没有安排随访检查，请致电医生办公室在手术后 4 周进行预约就诊。

如果出现以下情况，请致电联系您的医生或护士：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C)
- 发冷
- 非经期血块或大量阴道出血（每隔 1 至 2 小时需要更换卫生巾）。
- 服药后疼痛没有缓解
- 任何意外或无法解释的问题

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Loop Electrosurgical Excision Procedure (LEEP) - Last updated on June 7, 2019

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利