



患者及照护者教育

关于脊髓造影

这些信息将有助于您为即将在 MSK 进行的脊髓造影做好准备。

脊髓造影是一种检查脊柱、脊髓及其周围组织的一种操作（手术）。在进行脊髓造影时，医生将向您的椎管内注入造影剂染料。这将有助于医生更清楚地看到您的脊髓及其周围组织。当染料扩散到整个椎管后，医生会给您的脊柱拍照。

手术前

如果您有下述情况，请告知您的医疗保健提供者：

- 对静脉 (IV) 造影剂染料过敏。造影剂染料是一种特殊的染料，可以让医疗保健提供者更容易地观察到您内脏器官情况。
- 由于疼痛或呼吸困难，无法俯卧。
- 服用甲哌氯丙嗪 (Compazine®)。您需要在术前 24 小时（1 天）停止服用该药。如果您需要的话，您的医疗保健提供者会给您开不同的药。

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的

医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要取消您的手术。

血液稀释剂（抗凝剂）

血液稀释剂是一种能改变血液凝结方式的药物。

如果您正在服用任何血液稀释剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。他们可能会告诉您在手术前的特定天数停止服药。这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)

- 双嘧达莫 (潘生丁®)
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素 (皮下注射)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛 (倍林达®)
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他NSAID、维生素E或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。其中包含关于术前您必须避免使用的药物信息。

糖尿病药物

如果您正在使用胰岛素或其他糖尿病药物，请咨询为您开具此处方的医疗保健提供者，了解在手术前应如何处理。您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。在手术前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

利尿剂 (水丸)

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。利尿剂的例子包括氢氯噻嗪 (Microzide®) 和呋塞米 (Lasix®)。

如果您正在服用任何利尿剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。您可能需要在手术当天停用该药物。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行扫描或程序前，医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。扫描或手术结束后，请确保您有一个额外的设备可供佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

出行

如果您在手术后 24 小时内有任何搭乘飞机的计划，请与您的医疗保健提供者进行讨论。

如果您有任何生病不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适（包括发烧、感冒、喉咙痛或流感），请致电您的 IR 医生。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。联系值班的介入放射科医生。

请注意您的医疗程序时间

普通放射科的一名工作人员将在手术前 2 个工作日（周一至周五）致电给您。如果您的手术安排在周一，我们将会在前一个周四致电给您。

工作人员将告知您需要到达医院进行医疗程序的时间。他们还会告知您进行手术的地点。如果您在手术前的工作日中午前仍未接到我们的来电，请致电 212-639-7298。

如果您因任何原因需要取消手术，请致电为您安排该手术的医疗保健提供者。

手术当天

除非您的医疗保健提供者给您其他指示，否则您可以在术前简单进餐。同样重要的是要记住，在手术过程中您将会俯卧。

前往何处

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与

指引。

您可以通过东 67 大街 425 号入口进入纪念医院。请乘 R 电梯上到 2 楼。在接待处登记后，将有一名工作人员带您到护理室。

可能发生的情况

当您到达医院后，医生、护士和其他工作人员会多次要求您陈述和拼写出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

医疗程序期间

当您做骨髓造影的时间到了，我们会要求您换上医院的病号服。您的技师会把您带到扫描室，并帮助您俯卧在透视扫描床上。荧光透视扫描床是加垫的，所以扫描时您不会出现任何不适。技师会用特殊的支架将您安全地固定在扫描床上。这是因为在扫描过程中，扫描床会稍微倾斜。

当您舒适地俯卧在荧光透视扫描床上后，医生会通过下背部给您注射局部麻醉剂（使这一区域麻木的药物）。

一旦该区域麻木，放射科医生会将一根针导入您的椎管。您可能会感到腰背部有一点压力，但您必须保持不动。放射科医生会用针从您的椎管里取出少量的液体。取出液体后，他们将使用同一根针注入造影剂染料。

注入造影剂染料后，扫描床将倾斜，技师会帮助您稍微前后移动，以帮助造影剂遍布整个椎管。然后，放射科医生会用一种特殊类型的 X 光检查造影剂染料是否遍布您的椎管。造影剂扩散后，您

的放射科医生将取下针头，并在放置针头的位置上放置一小块敷料（绷带）。

然后，您将进行计算机断层 (CT) 成像扫描。此扫描将拍摄您的脊柱照片，包括椎骨（背部的骨骼）、椎骨之间的空间以及脊髓。在扫描过程中保持静止很重要。

整个手术大约需要 30 到 40 分钟。

如果您在脊髓造影后安排了放疗模拟治疗，我们的 MSK 斯隆患者转运服务工作人员会带您去接受模拟治疗。

手术后

骨髓造影结束后，您需要换上自己的衣服，并收集好随身携带的所有物品。您的放射科医生会将扫描报告发送给您的医疗保健提供者。您的医疗保健提供者将使用您的骨髓造影结果来帮助规划您的医疗护理。

副作用

脊髓造影后您可能会出现头痛。有时这种头痛会让您感到恶心（感觉想吐）。如果您确实出现头痛，您可以尝试以下方法：

- 服用非处方止痛药，如对乙酰氨基酚 (泰诺®)。
 - 在服用对乙酰氨基酚前，请咨询您的医疗保健提供者。如果您有肝脏问题，服用该药可能不安全。
 - 24 小时内服用的对乙酰氨基酚剂量不应超过 3,000 mg。
- 躺下。这可能会让您感觉好些。

- 喝含咖啡因的饮料。尝试喝 1 到 2 杯咖啡或其他含咖啡因的饮料，如茶或苏打水。
- 如果您的头痛在 2 天内没有好转，请致电您的医疗保健提供者。

脊髓造影后 24 小时内请勿服用布洛芬 (Advil[®], Motrin[®]) 等非甾体抗炎药 (NSAID)。NSAID 可引起出血并使针头插入部位无法正常愈合。阅读 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) 以获得更多信息。

居家自我照护

除非您的医疗保健提供者给您其他指示，否则您可以在骨髓造影后继续既往的日常饮食习惯。

骨髓造影后的 24 小时内：

- 避免弯腰。
- 请勿淋浴或将身体浸入水中，如浴缸、游泳池或热水浴缸中。
- 请勿服用任何 NSAID。
- 避免剧烈活动。请勿做任何繁重的工作、玩耍或举起重物。
- 请勿开车或操作任何重型机械。
- 请勿乘飞机旅行。
- 除非您的医疗保健提供者给您不同的指示，否则请尽量至少饮

用 8 至 10（8 盎司）杯液体。

- 请勿饮用任何酒精饮料。

24 小时后，您可以淋浴并取下绷带。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)。
- 背部进针部位有发红、肿胀或渗液。这可能是感染的征兆。
- 背部进针部位有血液或液体渗出。不过，绷带上有少量的血液是正常的。
- 服用止痛药后疼痛没有消失。
- 下背部或双腿麻木或刺痛。
- 头痛持续超过 2 至 3 天。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Myelogram - Last updated on July 1, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利