



患者及照护者教育

关于乳头和乳晕纹身术：您应该了解的信息

此类信息将帮助您在 MSK 进行乳头和乳晕（乳头周围的一圈）纹身术做好准备。

在查看我们的术前术后照片之前，请阅读本通知与免责声明

MSK 的照片仅供教育之用，可能并不适合所有观众。我们的网站包含带有乳头纹身和乳晕纹身的乳房的医学图解照片。在访问我们的网站 www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos 之前，请做好观看此类内容的准备。所有患者均已同意只在我们的网站上使用其照片。

什么是乳头和乳晕纹身？

乳头和乳晕纹身是指在乳房上真实、永久地纹上乳头和乳晕。这种纹身能帮助您重塑乳头和乳晕，完成乳房重建。

乳头重建纹身与 3D 纹身有何区别？

乳头重建是一种重建并提升乳头的手术。如果您接受这种手术，手术会使用乳房的皮肤和组织构建一个隆起的新乳头。然后会在重建的乳头上纹上颜色，并在其周围纹上乳晕。如需了解更多信息，请咨询医疗保健提供者或阅读 [乳头重建 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction)。

如果您没有进行乳头重建，则可以进行 3D 纹身。3D 纹身会在乳房上添加颜色与阴影，使乳头外观宛若凸起。纹身后的乳头触感平整，与普通纹身别无二致，但外观与天然乳头相似。

什么情况下应该进行乳头和乳晕纹身？

接受治疗乳腺癌的乳房和乳头重建手术后，可以进行乳头和乳晕纹身。也可以在接受预

防性乳房切除术后进行纹身。

在末次乳房重建术后，您需要等待至少 3 个月才能进行纹身。这将为您的皮肤提供愈合时间。

谁将为我进行乳头和乳晕纹身术？

所有乳头和乳晕纹身术均由受过专门培训并持有纽约市纹身执照的医生助理 (PA) 完成。他们使用一种手持式纹身机，与其他纹身术使用的机器类似。

乳头和乳晕纹身术的术前须知

乳头与乳房重建

如果您计划接受乳头重建术，您需要在纹身术前进行乳头重建。纹身术后再进行乳头重建会影响纹身的质量。

如果您只在一个乳房上进行了乳房重建手术，我们将只对该乳房进行纹身。我们无法改变您另一个天然乳头或乳晕的颜色或大小。我们会尽量让两个乳晕保持一致。

在乳头和乳晕纹身术前对乳房进行其他改造

如果您想对乳房进行其他任何改造，请咨询整形外科医生。改造包括改变植入物的位置、改变植入物的类型或淡化疤痕。大部分情况下，您需要在接受乳头和乳晕纹身术之前进行此类改造。

获取用于乳头和乳晕纹身术的抗生素

在进行纹身术的当周，医疗保健提供者会将抗生素处方寄送至您的药房。在手术前领取处方药物。如果您的药房在手术前一天还未得到您的处方，请致电您的外科医生办公室。

乳头和乳晕纹身术当天

需要记住的事项

- 术前 1 小时服用抗生素。如果您对抗生素存在任何疑问，请致电您的医疗保健提供者办公室。
- 照常服用日常药物，包括血液稀释剂。

- 手术当天的早晨可以淋浴。请勿在腰部以上的皮肤涂抹任何乳液、霜、油或粉末。
- 穿着宽松舒适的上衣。您可能还需要穿一件宽松的胸罩，以避免挤压纹身。
- 准时到达。如果您迟到 15 分钟以上，您的预约可能会改期。我们希望给予每位患者充分的时间与关注，以便获得最佳的纹身效果。
- 这种手术的需求量较大。如果您需要取消手术或重新安排预约，请尽快通知我们。

来医院进行乳头和乳晕纹身术时的预期情况

换上病号服后，您的医生助理将与您讨论以下事宜：

- 您对纹身术中疼痛的任何担忧。
- 您对您乳头和乳晕外观的预期。
- 您预想的纹身位置。
- 最适合您肤色的自然颜色。

然后，他们会混合纹身墨水，直至调配出你们都喜欢的颜色。如果您只进行了单侧乳房重建，您的医生助理会尽量与您天然乳头的颜色相匹配。

如果您进行了乳头重建，您的医生助理会在重建的乳头和一个圆形区域进行纹身，以便再造乳晕。

如果您没有进行乳头重建，您的医生助理会运用颜色和阴影使其外观宛如天然乳头。纹身不会凸起，但外观会显示 3D 立体感。

进行乳头和乳晕纹身是什么感受？疼吗？

接受乳房切除术后，乳房失去知觉是常见现象。大多数人在纹身过程中只会感受到压力或震动。局部麻醉剂可能会影响纹身的颜色，因此除非需要，否则我们不建议使用。局部麻醉剂是一种涂抹于皮肤、使局部区域麻木的药物。

乳头和乳晕纹身术需要多长时间？

纹身预约的时间为 90 分钟。

乳头和乳晕纹身术的术后恢复

医生助理完成纹身后，会在纹身部位包上敷料。他们会教您如何护理纹身，并为您提供

资源 *Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure*

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo)。请遵循医生助理的指示与下列指南：

- 您可以照常敷着敷料淋浴。敷料可防水。
- 手术后 4 天可揭下敷料。
- 如果患处出现结痂或痂皮，请勿将其剥离。此举会导致纹身中的墨水流出。
- 取下敷料后，在纹身部位涂抹无香型白色乳液或乳霜（如 Lubriderm®、Aveeno®、Eucerin® 或 CeraVe®）。每天涂抹一次乳液，持续涂抹两周或直至不再结痂。
- 术后一周内或结痂期间不要运动（比如跑步、做瑜伽或骑自行车）。如果您正在接受物理治疗，手术后可以继续运动。
- 术后一周内或结痂期间，请勿提起超过 20 磅（9 千克）的重物。
- 在纹身完全愈合之前，请勿游泳，或泡在游泳池、浴缸或热水浴缸中。这通常需要 2 周左右。
- 您可以服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®)、特强型对乙酰氨基酚 (Extra Strength Tylenol®) 或布洛芬 (Advil®) 来缓解疼痛或不适。
- 纹身术后进行磁共振成像 (MRI) 扫描与其他成像检查是安全的。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Nipple and Areola Tattoo Procedure: What You Should Know - Last updated on November 2, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利