



患者及照护者教育

# 关于脊髓电刺激仪 (SCS)

本信息介绍了脊髓电刺激仪 (SCS)，包括其如何运作以及如何置入。

## 关于 SCS

SCS 是一种用于缓解疼痛的小型圆形装置，植入（通过手术置入）在您腹部（肚子）或臀部上部以及脊柱上部的皮下。SCS 的工作原理是向脊柱周围的神经发送电信号。这些电信号可以阻断神经的疼痛感。

SCS 通常用于治疗：

- 腰背痛，通常是手术后。
- 手臂、胸部、腹部或腿部疼痛。
- 带状疱疹后疼痛，包括面部疼痛。
- 无法通过其他治疗缓解的剧烈神经疼痛。

如果您符合以下情况，则可能不适合接受 SCS 治疗：

- 置有心脏起搏器。
- 有出血问题（例如血小板计数低）。
- 目前正在使用血液稀释剂（影响血液凝结方式的药物）。
- 脊柱弯曲。

请与您的医生讨论其他治疗方案。

## SCS 的部件

SCS 由 3 个主要部件组成：电池、导线和无线遥控器（见图 1）。

- 电池是该装置的圆形部分。其尺寸约为火柴盒大小，重约 2 盎司。电池会植入您的腹

部或臀部上部。

- 导线是从电池伸出的电线。您的装置可能有 1 根或 2 根导线。导线会植入您的脊柱上部。
- 遥控器是 SCS 随附的手持设备。您可以使用遥控器调整 SCS 的设置。医生将向您详细说明如何以及何时调整您的设置。

电池通过导线向您的神经发送电信号，阻断神经的疼痛感。

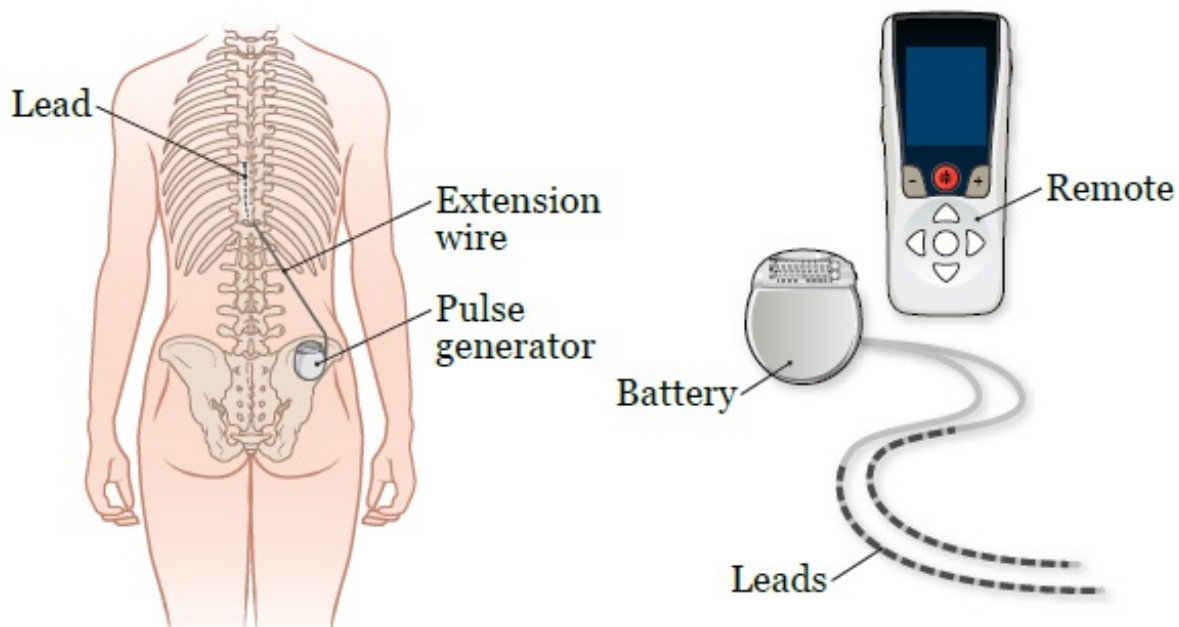


图 1. SCS 的部件

## SCS 筛查检测

在植入 SCS 之前，您将接受筛查检测，以确定该装置是否有助于缓解您的疼痛。在筛查检测中，您的脊柱将被植入一根导线。导线的另一端将连接到临时的 SCS 电池上。电池将粘贴在您腰部以上的皮肤上。您还将获得一个遥控器，用于调整您的 SCS 的设置。您将在置有 SCS 的情况下离开医院。

您将佩戴临时 SCS 约 7 至 10 天。您的医生将与您进行随访预约。他们会在该预约期间取出 SCS。此外，他们还将与您讨论永久性 SCS，以及该装置能否帮助您管理疼痛。

医生将向您详细说明您的 SCS 筛查检测。他们会告知您预期情况以及如何做好准备。

## 关于 SCS 的置入

如果您和医生一致认为该治疗适合您，您将接受 SCS 植入手术。护士将告知您关于手术的更多信息，并指导您做好准备。

临时 SCS 取出后，您需要等待 10 天左右才能接受植入手术。这将为您的身体在取出临时 SCS 后提供愈合时间。

包括 Medicare 在内的大多数医疗保险公司都会承担 SCS 筛查检测和置入的费用。请致电您的保险公司，询问您是否在承保范围内。

在批准承保永久性 SCS 之前，您的医疗保险公司可能还会要求您接受心理测试。如需了解更多信息，请致电您的医疗保险公司。

## 手术期间的预期情况

您将在手术开始前接受麻醉（使用药物使您入睡）。当您入睡后，医生会在您的腹部或臀部上部做一个用于置入电池的小切口（手术切口）。植入后的电池看起来像是皮肤下的一个小凸起。

您的医生将使用 X 线透视确定置入导线的确切部位。这是一种 X 光医疗程序。医生会利用两根小针头将导线放置在您的脊柱周围。然后，他们会将导线连接到电池上，并用缝合钉或缝线（缝针）闭合切口。

手术将耗费 1 至 3 小时。

手术后，您将被送入复苏室。在复苏室内，您的医生将为您调整 SCS，以缓解您的疼痛。您可能会有麻刺感，而非疼痛感。护士会教您如何使用遥控器调整 SCS 的强度和设置。

只要您需要 SCS 来帮助管理疼痛，就可以一直将其留置在体内。

您的 SCS 可能会触发金属探测器。您将获得一张卡片，上面写着您体内有植入装置。只要您植入了 SCS，就必须随时随身携带该卡片。您将在医院拿到该卡片，或者医院会在手术后几周将其寄给您。

## 手术后可能发生的情况

手术后，您的切口可能会疼痛。您会在离开医院之前拿到止痛药处方。请向您的医疗保健提供者咨询可能出现的副作用。他们还会告知您何时可以改用非处方止痛药（无需开具处方即可购买的药物）。

- 请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 请勿弯腰，例如从地上捡东西。
- 请勿扭曲身体，例如扭转背部。
- 请勿让身体处于极高或极低的温度中。包括桑拿、泡热水澡或冰浴。

## 随访预约

- 术后 1 至 2 周，您的医生将与您进行随访预约。您的医生会在该预约期间为您拆线。
- 术后 1 至 2 个月，您的疼痛科医生将与您进行随访预约。他们会检查 SCS 是否有助于缓解您的疼痛。
- 此外，您还将每 1 到 3 个月接受一次随访预约。医生会调整 SCS 的设置，以便更好地缓解您的疼痛。

## 联系信息

如果您有任何疑问或担忧，请致电 212-639-6851 联系麻醉疼痛服务。您可在周一至周五上午 9 点至下午 4 点联系到工作人员。下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 646-699-8322，要求值班的麻醉疼痛科人员接线。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Spinal Cord Stimulator (SCS) - Last updated on April 1, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利