



患者及照护者教育

## 关于淋巴瘤化疗

本信息介绍了在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 开始淋巴瘤化疗时您应了解的相关事宜。其中包括何时致电您的医疗保健提供者以及治疗期间应避免的事项等信息。

您的护士将向您提供关于您的化疗的信息。本信息还介绍了您将获得的药物以及治疗期间可能出现的副作用。有关如何控制化疗副作用，请阅读资源 [化疗副作用的管理 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects)。

### 化疗期间应避免的事项

化疗期间，您需要避免以下事项：

- 接种某些疫苗。有些疫苗，如活疫苗，在治疗期间不应接种。不过，您的医疗保健提供者会建议您接种其他疫苗，如流行性感 冒（流感）疫苗或 Pneumovax<sup>®</sup> 肺炎球菌疫苗。如果您需要接种疫苗，应在开始化疗前接种。
  - 如果您想接种 COVID-19（新冠肺炎）疫苗，请先咨询您的医疗保健提供者。
  - 如果您知道有人最近接种过活疫苗（如轮状病毒疫苗或水痘疫苗），请咨询您的医疗保健提供者。问问他们您是否可以

与这个人近距离接触。

- 近距离接触感染者或最近感染过的人。
- 接受不必要的牙科治疗，除非医疗保健提供者认为可以接受。包括常规洗牙。
- 服用阿司匹林、含有阿司匹林的药物和非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil® 或 Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)。
  - 有关更多信息，请阅读资源 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids))。
- 使用非处方药（无需开具处方即可购买的药物），除非医疗保健提供者认为可以使用。
- 服用某些维生素和补充剂。一些维生素和补充剂可能会影响您的治疗。请将您在服用的任何维生素或补充剂告知您的医疗保健提供者。
- 使用灌肠剂（通过肛门注入的液体，以促进排便）、栓剂（通过肛门插入的药物）和直肠温度计。
- 怀孕或让伴侣怀孕。
  - 有关更多信息，请阅读资源 *性与癌症治疗* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment))。

- 日光浴。如果需要暴露于阳光下，应涂抹 SPF 值为 30 或更高的防晒霜。穿长袖衬衫，戴宽边帽和围巾。尽量待在阴凉处。
- 修指（趾）甲（美甲和修脚）。
- 泡热水澡。
- 长途旅行。如果要旅行，请先咨询您的医疗保健提供者。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高
- 感染迹象，例如：
  - 腹泻（稀便或水样便）
  - 排尿（小便）次数比平时多
  - 排尿（小便）时有灼痛感
  - 皮肤、胳膊或腿上出现红肿或触痛区
  - 流感样症状，例如：
    - 发冷
    - 肌肉或身体疼痛
    - 头痛
    - 咳嗽
    - 咽喉疼痛
    - 流鼻涕

- 呕吐
- 疲乏（感觉比平时更疲倦或更虚弱）
- 出血迹象，例如：
  - 黑色粪便（大便）或大便带血
  - 瘀血
  - 淡红色皮疹
  - 鼻出血
- 已经两天没有排便（大便）
- 无法忍受进食或饮水
- 出现新发疼痛或疼痛加剧
- 牙齿或口腔出现状况

## 联系信息

如果您有任何问题或担忧，请联系您的医疗团队。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 通过以下号码联系他们：

联系人	姓名/电话号码
医生	
高级执业医师	
护士	
诊室协调员	

如果您需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请致电 212-639-7900。拨打该电话号码可联系非工作时间电话分诊 (AHTT) 呼叫中心。AHTT 为出现癌症护理相关紧急症状的 MSK 患者服务。有关更多信息，请阅读资源关于 *MSK 非工作时间电话分诊* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk))。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Chemotherapy Treatment for Lymphoma - Last updated on November 29, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利