



患者及照护者教育

# MSK 青少年和年轻成人 (AYA) 项目

本信息介绍了 MSK 的青少年和年轻成人 (AYA) 项目。

## 关于 MSK 的 AYA 项目

我们知道，在青少年或成年早期被诊断出患有癌症或血液疾病会非常具有挑战性。为了提供帮助，MSK 面向 15 至 39 岁的年轻人提供 AYA 项目。此项目旨在满足您在 MSK 接受治疗期间的独特需求。如需了解更多信息，请访问 [www.msk.org/aya](http://www.msk.org/aya)。

## 个人支持

AYA 项目与您的医疗团队和专科服务合作，为您提供额外的支持。

我们敬业的工作人员可以帮助您：

- 了解您的治疗选择以及如何做出明智决定。
- 应对癌症或治疗引起的身体变化和副作用。
- 解决将诊断结果告知亲人或被亲友区别对待的担忧。
- 探索有助于解决医疗相关财务或保险问题的资源。
- 寻求有关约会、人际关系、建立家庭和性健康等方面的指导。
- 与正在经历或已经经历过类似经历的人士交流。
- 学习如何照顾自己的生理、心理、情感和精神健康。

- 坚持完成工作或教育目标 and 责任。
- 为照护者和生活中的亲人寻找支持。

有兴趣了解更多信息，或想要与 AYA 项目团队成员取得联系？您的医疗团队可以随时将您转介至 AYA 项目。您还可以发送电子邮件至 [ayaprogram@mskcc.org](mailto:ayaprogram@mskcc.org) 或致电 646-608-8336。

我们的团队成员会向您提供有关该项目的更多信息。我们将了解您的经历，以确定如何才能最好地满足您的需求。

## 同辈联系和支持

AYA 项目还可提供与同辈建立联系的机会。您可以通过线上项目和支持小组、活动以及私人社交媒体应用程序来实现。

- **休息室：**休息室为您和您的访客提供了休闲放松的空间。此处空间面向所有 15 至 39 岁的 MSK 患者开放，无论您是住院患者还是门诊患者均可使用。休息室提供：
  - 零食
  - 配备流媒体服务的电视
  - 艺术用品和课程
  - 电子游戏、棋盘游戏、书籍和资源
  - 每周节目和特别活动

休息室地址位于：

约克大道 1275 号（东 67 大街和东 68 大街之间）  
博布斯特大楼 (Bobst Building)，14 层 1482B 室

纽约，邮编 NY 10065

- **The Lounge 应用程序：**The Lounge 应用程序是为 18 至 39 岁 MSK 患者提供的私人社交媒体平台。在 The Lounge 应用程序上，您可以：
  - 与同龄患者建立联系。
  - 了解或参加 MSK 或其他合作组织举办的活动。
  - 向专家提问并获得解答。
  - 共享和获取资源。

您可以在 App Store 或 Google Play 下载 “The Lounge at MSK” 应用程序。 [请填写此表](#)，以申请获得加入密码。

- **线上项目和支持小组：**线上项目可让您与同辈联系、聊天并一起参加活动。此类活动包括支持小组、艺术和手工艺研讨会、瑜伽、知识问答和游戏之夜、关于年轻人重要话题的研讨会等。您可以访问 [www.msk.org/events](http://www.msk.org/events) 并检索 “年轻成人” (young adult) 查找所有线上活动。

您可以在接受 MSK 治疗期间随时访问 AYA 项目及其服务。该项目适用于所有 AYA 患者，无论您的诊断结果如何，也无论您在 MSK 接受何种治疗。

如需了解更多信息，请阅读 [青少年和年轻成人 \(AYA\) 支持资源 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources)。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

The Adolescent and Young Adult (AYA) Program at MSK - Last updated on June 4, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利