



患者及照护者教育

# Memorial Sloan Kettering 的成人 生存计划

## 何为成人生存计划？

MSK 的成人生存计划旨在帮您继续向前生活，同时仔细监测您的疾病。护理的全新聚焦点是您的整体健康状况。我们理解您经历了很多，也认识到治疗结束后您可能会遇到新的挑战。生存计划高级实践提供者 (APP) 经过专门培训，可帮助您过上最健康的生活。

## 让我们施以援手

您的生存 APP 是 MSK 团队的另一个成员，也是您的诊断专家。您的生存护理将与您在 MSK 已经接受的护理进行充分整合。

在治疗完成后可能面临的问题方面，您的团队具备独特的专业知识。我们每天都在为癌症幸存者提供全面护理。这意味着您并非孤身一人。有我们在，您可以放下顾虑，将癌症抛诸于脑后。

## 后续之举

您的 MSK 主治医生将在您加入生存计划时为您提供指导。我们知道，在您与当前的医生与护士构建融洽的关系后，再去了解新的医护人员有多困难。请放心，您的医疗团队相信这是适合您的后续

之举。您可以随时联系您在 MSK 见过的任何人员。他们会始终为您提供支持。您将得到无微不至的照护。

如需了解更多信息，请访问  
[mskcc.org/survivor](https://mskcc.org/survivor)。

## 以下是生存计划的预期内容：

- 审查病史
- 持续监测复发情况
- 提供其他癌症的筛查建议
- 管理与治疗相关的副作用
- 根据需要提供体检与检测
- 情感支持
- 就健康生活习惯提供咨询
- 推荐专家与资源
- 生存护理计划

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Adult Survivorship at Memorial Sloan Kettering - Last updated on October 14, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利