



患者及照护者教育

关于人工尿道括约肌

本信息介绍何为人工尿道括约肌 (AUS) 以及人工尿道括约肌放置手术。

关于尿道括约肌

尿道括约肌是负责控制尿液（尿）流出膀胱的肌肉（见图 1）。当您的尿道括约肌收缩（闭合）时，会堵塞膀胱开口，这样就不会漏尿。

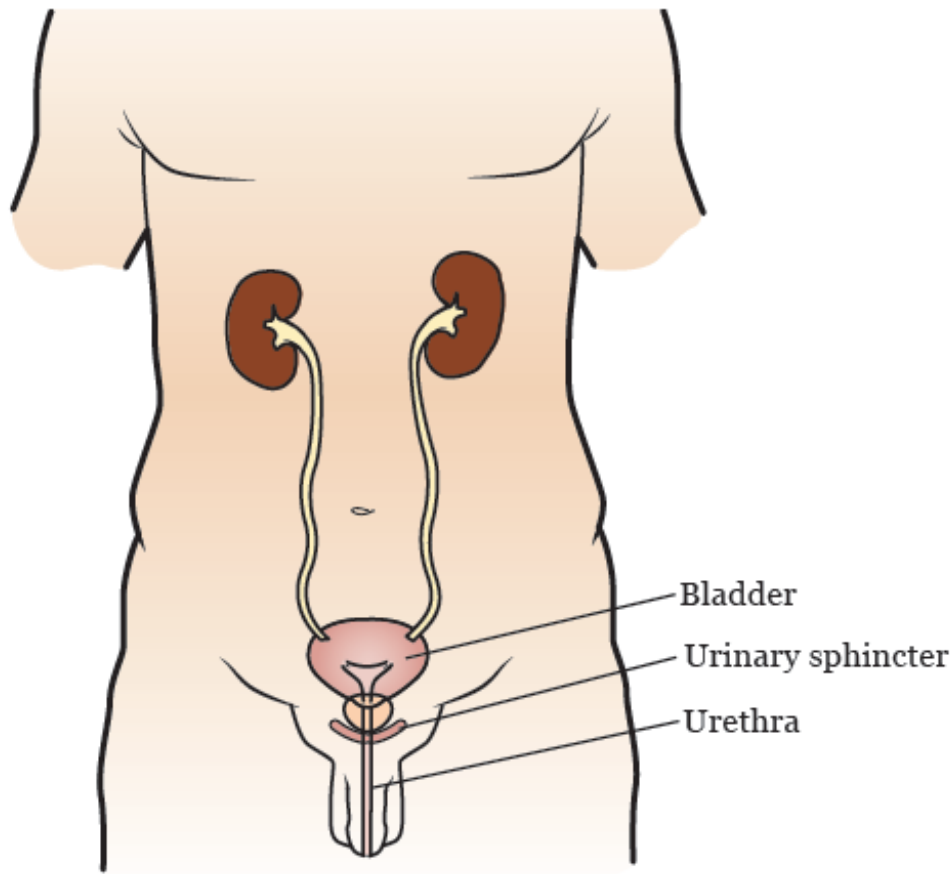


图 1. 尿道括约肌

通常，您的尿道括约肌会保持收缩，直到您选择放松（打开）尿道括约肌排尿。当您放松您的尿道括约肌时，尿液会离开膀胱并流经尿道（负责将尿液经膀胱带出体外的管道）并离开身体。

有些人会难以控制其尿道括约肌。从而导致漏尿。实施前列腺切除术或前列腺放疗后可能会发生该种情况。

如果您对尿道括约肌丧失控制，您可能需要人工尿道括约肌 (AUS)。

关于人工尿道括约肌

AUS 是一种像天然尿道括约肌一样工作的装置（见图 2）。AUS 由 3 个部分组成：

- **尿道袖套：**环绕您的尿道以控制尿流。当袖套闭合（充满液体）时，尿液无法通过。当袖套打开（未充满液体）时，尿液可以通过。
- **控制泵：**使液体流入或流出尿道袖套。应将其放置在阴囊中。
- **储液囊：**储存与袖套相同的液体。尿道袖套打开或收缩时，液体会进入此部位。应将其放置在您的腹肌下方。

如要使用 AUS 排尿，必须挤压阴囊中的控制泵。控制泵会使液体从尿道袖套移入储液囊，使袖套打开或收缩并使尿道打开。袖套会持续打开 3 分钟左右，以便能够排尿。袖套会自动闭合。

应在手术期间放置 AUS。

与使用 **AUS** 相关的风险。

尽管不常见，但可能会发生以下问题：

- 疼痛
- 出血

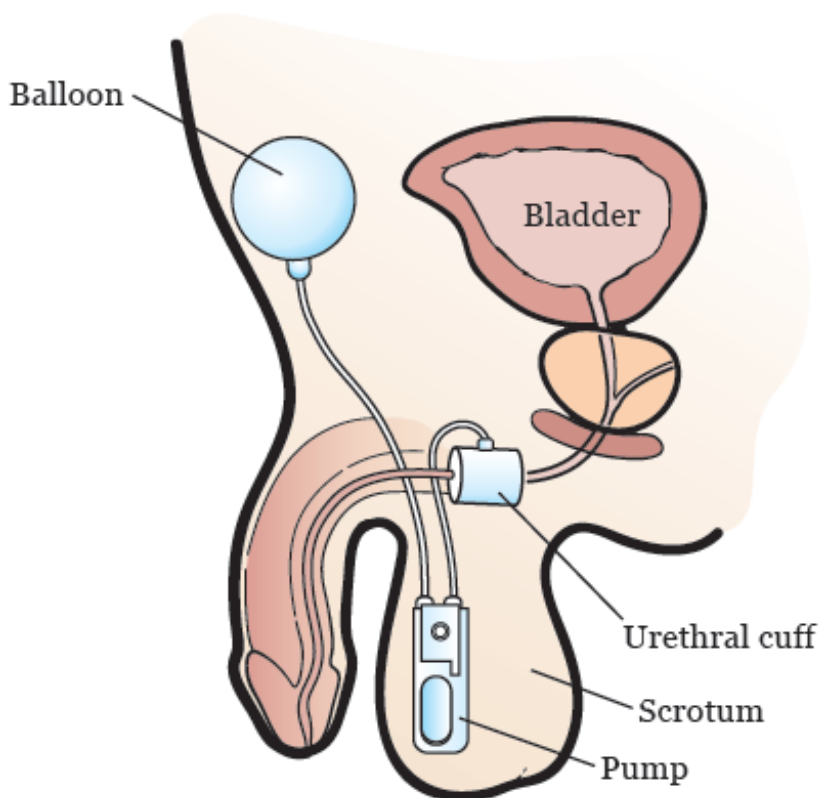


图 2. 人工尿道括约肌 (AUS)

- 感染，可能需要取出 AUS
- AUS 的任何部分出现问题，可能需要手术取出或更换。
- 尿道受到损伤
- 持续漏尿
- 长期或持续存在排尿问题
 - 可能必须将导管插入您的膀胱以排尿。
 - 可能需要再做一次手术以解决问题。
- 难以固定到您的尿道
- 随着时间推移，AUS 通常会在 8 到 10 年内磨损。发生磨损时，将需要更换。

关于 AUS 放置手术

您的医疗保健提供者将为您提供有关如何准备接受手术的信息。请务必遵循他们的指示。如果您有任何疑问，请致电您的医生办公室。

手术期间

手术前，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。当您入睡后，您的外科医生将做 2 个小切口（手术切口）：

- 1 个切口在阴囊和肛门之间的空间
- 1 个切口在下腹部附近

您的外科医生随后将放置 AUS。手术完成后，会用缝线（缝针）闭合切口，缝线将自行溶解且无需拆除。

手术后

在医院时

您将在麻醉复苏室 (PACU) 中醒来。在手术后，导管和其他医疗器械会与您的身体相连，包括：

- 导尿管 (Foley®) 将引流膀胱中的尿液。
- 静脉注射 (IV) 导管会为您输注：

- 液体
 - 抗生素
 - 止痛药
 - 其他药物（根据需要）
- 可充气筒靴，有助于促进腿部的血液循环并预防血凝块的形成。

在您离开医院之前，通常会将这些装置移除。如果您将带着其中任何一种离开医院，您的医疗保健提供者会教您如何护理。

手术结束后，您的 AUS 可能会漏尿。这属于正常现象，术后约 6 至 8 周医生激活 AUS 后即会停止漏尿。请在就诊后约 2 周致电医生办公室进行随访预约。

订购 **MedicAlert**® 首饰

在离开医院之前或首次随访时，订购一个 MedicAlert® 手环或项链。您的医疗保健提供者将为您提供一份订购单。您的手环或项链应说明以下信息：

AUS：人工尿道括约肌

品牌：AMS 800

电话：800-328-3881

药物

回家之前，可能会为您开具以下药物的处方：

- 抗生素
- 止痛药
- 用于预防便秘（排便比平时少）的软便剂

术后第二天您即可出院回家。

居家

您可以在术后 48 小时淋浴。如果身上有绷带，淋浴前请将绷带解掉。淋浴后，无需在切口处缠更多绷带。

如果术后前 48 小时绷带脱落或被弄脏，请使用干净的绷带替换。

戴上阴囊托

手术后的第一周，您必须戴上离开医院前收到的阴囊托。如果阴囊托变湿，则需要更换。您可以在药店或手术用品商店购买另一个阴囊托。

恢复正常活动

您可以在术后第二天恢复大多数正常活动。需要等待 6 周才能开展剧烈活动，例如：

- 在健身房锻炼
- 打高尔夫球
- 骑自行车
- 举起重量超过 10 磅（4.5 千克）的物体

您的医生将告知您何时可以恢复性行为。

进行随访预约

应在手术后两周去看医生。致电您医生的办公室进行预约。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C)
- 出血或肿胀增多
- 无法通过止痛药缓解的疼痛
- 严重的膀胱痉挛
- 排尿困难

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Artificial Urinary Sphincter - Last updated on October 18, 2019

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利