



患者及照护者教育

妇科手术前的肠道准备

本信息介绍了如何在妇科手术前做好肠道准备（清除体内粪便）。

购买用品

从任何药房购买以下用品。不需要处方。

- 1 瓶 (238 g) 聚乙二醇 (MiraLAX®)。
- 1 瓶 (64 盎司) 澄清液体。如需了解澄清液体的示例，请阅读“遵循澄清液体饮食”章节。
- 当您遵循澄清液体饮食时，要饮用的额外澄清液体。

您的医疗保健提供者可能已向您的药房发送以下抗生素的处方：

- 甲硝唑 (Flagyl®, Metrogel®) 500 mg 片剂。
- 新霉素 (Neo-Fradin®) 500 mg 片剂。

请务必也带上这些抗生素（如有需要）。

手术前 1 天

遵循清流质饮食

您需要在手术日前一天遵循清流质饮食。清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。相关示例请参考“清流质饮食”表格。

在遵循清流质饮食时：

- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）清澈流质。
- 饮用不同类型的清流质。请勿只喝水、咖啡和茶。
- 请勿摄入无法一眼看清至杯底的任何液体，如牛奶或冰沙。

- 请不要饮用无糖液体，除非您患有糖尿病并且您的医疗团队成员告诉您可以饮用。
- 请勿食用固体食物。

如果患有糖尿病，应如何遵循清流质饮食

请咨询管理您糖尿病的医疗保健提供者：

- 遵循清流质饮食时应采取什么措施。
- 如已服用治疗药物，是否需要改变胰岛素或其他糖尿病药物的剂量。
- 是否应该饮用无糖清流质。

请在遵循清流质饮食期间，经常检查血糖水平。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食		
	可以饮用	不可以饮用
汤类	<ul style="list-style-type: none"> ● 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 任何含有食物块或调味品的食品。
甜品	<ul style="list-style-type: none"> ● 果冻，比如 Jell-O®。 ● 各种口味的冰品。 ● 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 所有其他甜品。
饮品	<ul style="list-style-type: none"> ● 透明的果汁（如柠檬水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。 ● 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 ● 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 ● 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。 ● 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。 ● 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 含果肉的果汁。 ● 果肉饮料 (Nectars)。 ● 冰沙或奶昔。 ● 牛奶、奶油和其他乳制品。 ● 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 ● 含酒精的饮料。

进行 MiraLAX 肠道准备

在手术前一天早晨，将全部 238 g MiraLAX 与 64 盎司澄清液体混合，直至 MiraLAX 粉末溶解。当粉末溶解后，如果您愿意，可将混合物放入冰箱存放。

手术前一天下午 5 点，开始饮用 MiraLAX 混合液。这会导致频繁排便，因此您需要确保

能够方便使用卫生间。

- 每 15 分钟饮用 1 杯（8 盎司）混合液，直至饮尽。
- 当您饮完 MiraLAX 混合液后，请饮用 4 至 6 杯透明液体。之后您可以一直饮用澄清液体，但这并非必须。
- 每次排便后，请将凡士林（如 Vaseline®）、氧化锌软膏（如 Desitin®）或维生素 A&D 霜（如 A+D® 软膏）涂抹在肛门（粪便排出体外的开口处）周围的皮肤上。这有助于防止皮肤刺激。

如有需要，可服用抗生素

如果医疗保健提供者告知您应在手术前服用抗生素（甲硝唑、新霉素或两者），请按照以下时间表服用。

- 手术前一天晚上 7 点，请服用 1 片甲硝唑和 2 片新霉素。
- 手术前一天晚上 11 点，请服用 1 片甲硝唑和 2 片新霉素。

进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天

液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
 - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。

- 请勿添加蜂蜜。
- 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

遵医嘱服药

您的医疗团队成员将告知您手术当天早晨应服用哪些药物。只在服药时喝一小口水。具体取决于您通常服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平时在早上服用的药物。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Bowel Prep for Your Gynecologic Surgery - Last updated on February 9, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利