



患者及照护者教育

# 碳青霉烯类耐药肠杆菌 (CRE)

本信息介绍了什么是碳青霉烯类耐药肠杆菌 (CRE)。碳青霉烯类耐药肠杆菌又称为 CRE。其中还说明了该细菌的传播方式和感染治疗方法。

## 什么是 CRE?

CRE 是一种很难治疗的细菌（病菌），因为它们对抗生素具有耐药性。这意味着某些药物或治疗方法不起作用或可能效果较差。

CRE 可致病，包括：

- 尿路感染 (UTI)
- 肺炎
- 血液感染
- 伤口感染

## CRE 定植和 CRE 感染有什么区别?

### 定植

如果您被 CRE 定植，即表明病菌存在于您的皮肤表面或体内。但您不会出现任何症状。

### 感染

如果您被 CRE 感染，即表明病菌存在于您的皮肤表面或体内。您将会出现症状。

## CRE 如何传播

大多数 CRE 感染通过直接接触感染者的体液进行传播。其中包括：

- 血液。

- 伤口溢液。
- 尿液。
- 粪便。
- 痰（咳出的浓粘液）。

此外，如果接触曾触及病菌的设备或表面也会传播。偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 CRE。

## CRE 的风险

如果您有以下情况，则更有可能感染 CRE：

- 免疫系统功能减弱。
- 患有慢性疾病，如癌症或糖尿病。
- 曾长期接受过抗生素治疗。
- 近期做过手术。
- 反复或长期住院。
- 有开放性伤口或溃疡。
- 体内有侵入性医疗设备，如呼吸管、饲管、静脉导管和导尿管。

## CRE 感染的症状

您的症状取决于所感染的类型和部位。如果感染发生在肺部，您可能会咳嗽或呼吸急促。如果感染发生在泌尿道，您可能会在排尿时感到疼痛。

## 如何治疗 CRE 感染

CRE 感染可使用对该病菌无抗药性的抗生素进行治疗。

## 如何在住院期间阻止 CRE 感染的传播

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间感染了 CRE，您的医疗团队会将您转移到单人病房。

## 工作人员和访客

所有进入病房的工作人员和访客均须在病房内穿戴防护服和手套。他们可以在病房外领取这些物品。应在离开前将其丢弃在病房内。所有工作人员和访客在离开您的房间后均须清洁双手。

在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

我们会在您的房门上贴上告示，告知所有工作人员和访客在进入病房之前均须清洁双手。他们可以用肥皂和水洗手，或使用含酒精的洗手液。

## 离开病房

您可能需要离开病房接受检查。如果是这样，您必须穿上防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上防护服并戴上手套。感染期间不得前往医院的以下区域：

- 病房配餐间。
- M15 Charles Hallac 患者娱乐中心。
- M9 儿童娱乐中心。
- M14 青少年休息室 (TYA 休息室)。

在采取隔离防范措施期间，请勿前往其他公共区域，例如：

- 住院部门的访客休息室。
- 医院自助餐厅。
- 大厅。

可以穿戴适当的个人防护设备 (PPE) 在大厅内行走。必须养成良好的手部卫生习惯，尤其是用肥皂和水洗手。感染 CRE 后，不得接触其他患者及其所在区域。

医疗保健提供者将告知您何时可以安全地停止这类预防措施。这将在您已经得到治疗且没有任何新发症状之后。

## 居家

经常用肥皂和水洗手至少 20 秒。尤其是在使用卫生间、接触血液、尿液或伤口溢液之后。

擦拭可能接触过病菌的任何表面，如门把手。使用消毒剂，如 Clorox® 或 Lysol®。

## 更多信息

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问美国疾病控制和预防中心 (CDC) 网站 [www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html](http://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html) 了解更多信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Carbapenem Resistant Enterobacteriaceae (CRE) - Last updated on April 16, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利