



患者及照护者教育

艰难梭菌

本信息介绍了艰难梭菌 (*C. diff*) 感染，包括其传播方式和治疗方法。

什么是艰难梭菌？

艰难梭菌 (又称为 *C. diff*) 是一种引起结肠感染的细菌。感染后会导致腹泻 (稀便或水样便) 和结肠炎。结肠炎是指结肠发炎 (肿胀且发红)。

C. diff 如何传播？

C. diff 通过直接接触感染者的粪便 (大便) 进行传播。还可能通过接触可能带有病菌的设备或表面而传播。偶然接触 (如触摸或拥抱等) 不会传播 *C. diff*。

哪些人群容易感染 C. diff？

以下人群更容易感染 *C. diff*：

- 年龄较大
- 免疫系统较弱
- 患有慢性疾病，如癌症和糖尿病
- 过去曾接受过抗生素治疗
- 曾接受过腹部手术
- 反复或长期住院
- 胃酸偏低或正在服用抗酸药 (缓解胃酸的药物)

C. diff 感染有哪些症状？

腹泻是 *C. diff* 感染轻症患者的主要症状。感染重症患者的症状包括腹部绞痛、腹泻带血和粘液。

如何治疗 **C. diff** 感染？

C. diff 感染用抗生素治疗。常规治疗是服用甲硝唑 (Flagyl®) 7 至 14 天。

如果我出现 **C. diff** 感染，医院会采取什么隔离预防措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间确诊感染 *C. diff*：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 我们会在您的病房门上张贴一个标签，告知医护人员在进入您的病房前使用肥皂和水或含有酒精成分的洗手液清洗双手。
- 所有医护人员在离开您的病房后均需使用肥皂和水清洁双手。
- 在进入您的病房时，所有医护人员都需要穿上黄色防护服并戴上手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。
- 如果要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。
- 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。
- 您不能前往医院的以下区域：
 - 病房配餐间
 - M15 娱乐中心
 - M9 儿童娱乐中心
 - 自助餐厅
 - 大厅
 - 医院的其他公共区域
- 在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

您接受治疗后且不再出现症状，您可以不用再遵循这些隔离措施。

如果感染了 **C. diff**，在家应采取哪些预防措施？

在家时请务必做好以下事项：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在使用卫生间后。
- 使用漂白剂类消毒剂（如 Clorox® 或 Lysol®）擦拭可能接触过病菌的任何表面，如门把手。

我可以从何处获取有关 **C. diff** 的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Clostridioides Difficile - Last updated on February 8, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利