



患者及照护者教育

## 艰难梭菌

本信息介绍了艰难梭菌 (*C. diff*) 感染，包括其传播方式和治疗方法。

### 什么是艰难梭菌？

艰难梭菌（又称为 *C. diff*）是一种引起结肠感染的细菌。感染后会导致腹泻（稀便或水样便）和结肠炎。结肠炎是指结肠发炎（肿胀且发红）。

### *C. diff* 如何传播？

*C. diff* 通过直接接触感染者的粪便（大便）进行传播。还可能通过接触可能带有病菌的设备或表面而传播。偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 *C. diff*。

### 哪些人群容易感染 *C. diff*？

以下人群更容易感染 *C. diff*：

- 年龄较大。
- 免疫系统较弱。
- 患有慢性疾病，如癌症和糖尿病。
- 过去曾接受过抗生素治疗。

- 曾接受过腹部手术。
- 反复或长期住院。
- 胃酸偏低或正在服用抗酸药（缓解胃酸的药物）。

## C. diff 感染有哪些症状？

腹泻是 *C. diff* 感染轻症患者的主要症状。感染重症患者的症状包括腹部绞痛、腹泻带血和粘液。

## 如何治疗 C. diff 感染？

*C. diff* 感染用抗生素治疗。常规治疗是服用甲硝唑 (Flagyl®) 7 至 14 天。

## 如果我出现 C. diff 感染，医院会采取什么隔离预防措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间确诊感染 *C. diff*：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 我们会在您的房门上张贴告示，告知所有工作人员洗手。进入病房前，他们需要用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手。
- 所有医护人员在离开您的病房后均需使用肥皂和水清洁双手。
- 在进入您的病房时，所有医护人员都需要穿上黄色防护服并戴上手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。
- 如果要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。

- 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。
- 您不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间
  - M9 儿童娱乐中心
  - 自助餐厅
  - 大厅
  - 医院的其他公共区域

接受治疗并不再出现症状后，便可不用再遵循这些隔离措施。

## 如果感染了 C. diff，在家应采取哪些预防措施？

在家时请务必做好以下事项：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在使用卫生间后。
- 使用漂白剂类消毒剂（如 Clorox® 或 Lysol®）擦拭可能接触过病菌的任何表面，如门把手。

## 我可以从何处获取有关 C. diff 的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

[www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff\\_infect.html](http://www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Clostridioides Difficile - Last updated on November 28, 2025  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利