



患者及照护者教育

如何用 SUPREP® 肠道准备套件完成结肠镜检查准备

此信息将帮助您为使用 Suprep 肠道准备套件进行的结肠镜检查做好准备。您的医生将为您开具该套件的处方。

请认真遵守本资源的相关说明。如果您有任何疑问，请联系医生办公室。

关于您的结肠镜检查

结肠镜检查是一项针对结肠（大肠）的检查。该检查由肠胃病学家负责完成。肠胃病学家是负责治疗消化问题的医生。他们也被称为胃肠道 (GI) 专家。

GI 专家将使用结肠镜检查您的结肠内部。结肠镜是一根带摄像头的软管。检查图像将显示在视频显示器上。

检查期间，GI 专家可以：

- 进行活检（采集小块组织样本），检查是否有癌细胞。
- 切除息肉（组织的赘生物）。
- 为结肠内部拍照。

结肠镜检查前必须排空结肠。如果结肠内有粪便（大便），GI 专

家可能会看不到结肠内的息肉或其他问题。如果发生这种情况，可能需要再进行一次结肠镜检查。

在结肠镜检查开始前，您将接受麻醉。检查期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。

检查前 1 周应完成的事项

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要重新安排您的手术。

抗凝剂（血液稀释剂）

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。如果您服用血液稀释剂，请向开具处方的医疗保健提供者咨询检查前的预期事项。

我们在下面列举了一些常见的血液稀释剂示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 阿司匹林
- 塞来昔布（西乐葆®）
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷（波立维®）
- 达比加群（泰毕全®）
- 达肝素（法安明®）
- 双嘧达莫（潘生丁®）
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素注射（针剂）
- 美洛昔康（莫比可®）
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱（巡能泰®）
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班（拜瑞妥®）
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替格瑞洛（倍林达®）
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)

糖尿病药物

如果您使用胰岛素或其他治疗糖尿病的药物，您可能需要改变剂量。请咨询为您开具糖尿病药物处方的医生，您在手术前一天和当天早晨应该怎么做。

请勿在手术前一天或手术当天服用下列药物：

- 二甲双胍（如 Glucophage® 或 Glumetza®）。
- 含有二甲双胍的药物（如 Janumet®）。

减肥药物

如果您正在服用减肥药物（如 GLP-1 药物），请与为您安排手术的医疗保健提供者沟通。咨询手术前应完成的事项。在手术前，您可能需要停止服用，或遵循不同的饮食指示，或两者兼而有之。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

下面我们列举了一些导致体重减轻的药物。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。其中有些药物本来是用于帮助控制糖尿病的，但有时却仅出于减肥目的而开具处方。

- 塞马格鲁肽 (Wegovy[®], Ozempic[®], Rybelsus[®])
- 度拉糖肽 (Trulicity[®])
- 替西帕肽 (Zepbound[®], Mounjaro[®])
- 利拉鲁肽 (Saxenda[®], Victoza[®])

如有需要，可以请医生出具许可函

检查前，您需要获得一份医生开具的许可函。许可函是指说明您可以安全接受检查的文件。您必须至少在检查前 1 天向 MSK 医生办公室提交许可函。

自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 许可函

如果您植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请告知您的 MSK 医疗保健提供者。如果需要，您需要心脏科医生（心脏医生）开具许可函。

其他症状许可函

如果您在过去 6 周内出现以下任何症状，则您需要请您的心脏科医

生（心脏医生）开具许可函。

- 胸痛。
- 新出现的或不断加剧的呼吸困难。
- 晕厥。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People: 877-227-4649

购买用品

您需要购买 Suprep 肠道准备套件。您的医生将为您开具此套件的处方。

清澈流质

您还需要购买清流质（即可以一眼看清至杯底的液体）。检查前一天，您将在进行清流质饮食的同时饮用这类液体。Gatorade®

或 Powerade® 等运动饮料是不错的选择。这类饮料可以帮助补充您在肠道准备期间流失的电解质。

请阅读本资源中的“清流质饮食”表，了解清流质的更多示例。

请勿购买红色、紫色或橙色的清流质。如果您患有糖尿病，请务必服用无糖的透明液体。

如有需要，请选用额外用品

如果您对以下任何（一个或多个）问题的回答为“是”，则需要购买额外的用品：

1. 您是否有便秘的倾向（排便困难）或者每周排便次数少于 3 次吗？
2. 您是否服用麻醉剂（阿片类）药物？如果您不确定，请问您的医疗保健提供者。阿片类药物包括：
 - 芬太尼（Duragesic®、Subsys®）
 - 吗啡（DepoDur®、Duramorph®）
 - 氢可酮（Vicodin®）
 - 羟考酮（Oxycontin®、Percocet®）
3. 您是否做过结肠镜检查，但准备工作不到位（结肠中存在粪便）？

如果您对上述任一问题的回答为是，那么您可能需要购买 MiraLAX®。您可以购买一盒 10 包（17 克）的粉末或一瓶（119 克）的粉末。如果您有任何疑问，请联系您的 GI 专家。

您需要购买更多液体，用于全流质饮食。请阅读“结肠镜检查前 2 天应完成的事项”章节，查看可饮用的液体示例。

检查前 5 天应完成的事项

停用补铁剂

如果您正在服用补铁剂，请在检查前 5 天停止服用。补铁剂会导致粪便变色，这会使医生更难以看清结肠。

检查前 3 天应完成的事项

遵循低纤维饮食

在结肠镜检查前 3 天开始遵循低纤维饮食。在此期间，请勿进食下述食物：

- 生（未经烹饪的）水果和蔬菜
- 整粒玉米，包括罐装玉米。
- 全麦食品，如燕麦片、糙米、藜麦或小麦面包。
- 瓜果籽，如罂粟或芝麻。
- 坚果。

请遵循低纤维饮食 (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/low-fiber-diet) 中的说明。

咨询内镜护士

内镜检查护士将在检查前 3 天上午 8 点至下午 6 点致电给您。他们将会：

- 与您一起查看本指南中的说明。

- 询问您关于病史的问题。
- 检查您的药物，并告诉您在检查当天的早晨该吃哪种药。

请在下方空白处写下您的药物。

请告知内镜检查护士，您的医生建议您进行 Suprep 准备。

检查前 2 天应完成的事项

坚持低纤维饮食，除非您：

- 经常便秘。
- 服用麻醉剂药物。
- 曾做过结肠镜检查，但准备工作不到位。

如您符合其中任一项，请停止低纤维饮食。相反，请遵循以下说明：

- 服用一剂（17 克）MiraLAX，每天 3 次。
 - 早餐时服用 1 剂。
 - 午餐时服用 1 剂。
 - 晚餐时服用 1 剂。
- 每次每剂用 8 盎司液体送服。您可在早餐、午餐和晚餐时服用。

- 遵循全流质饮食 全流质与清流质有所不同。在全流质饮食期间，您可以摄入以下食品：
 - 酸奶（不含任何水果切片）。
 - 不含果肉的果汁。
 - 过滤奶油汤，不含蔬菜切片。
 - 营养补充剂。
 - 冰淇淋和水果冰。食物中不得混有任何水果、坚果、软糖或花生酱。

检查前一天应完成的事项

从检查前一天开始，请勿进食。

遵循清流质饮食

遵循清流质饮食

在检查前一天，您需要遵循清流质饮食。清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。相关示例请参考“清流质饮食”表格。

在遵循清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 请勿饮用红色、紫色或橙色液体。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）液体。
- 饮用不同类型的清流质。请勿只喝水、咖啡和茶。这样可以帮助您确保获得足够的热量。这是结肠镜检查准备的重要环节。

- 如果您患有糖尿病，请仅服用无糖的透明液体，并且应经常检查血糖水平。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

清流质饮食		
	可以饮用	不可以饮用
汤类	<ul style="list-style-type: none"> ● 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 任何含有食物块或调味品的食品。
甜品	<ul style="list-style-type: none"> ● 果冻，比如 Jell-O®。 ● 各种口味的冰品。 ● 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 红色、紫色或橙色液体。 ● 所有其他甜品。
饮品	<ul style="list-style-type: none"> ● 透明果汁，如柠檬水、苹果汁、白色蔓越莓汁和白葡萄汁等。 ● 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 ● 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 ● 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。 ● 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 红色、紫色或橙色液体。 ● 含果肉的果汁。 ● 果肉饮料 (Nectars)。 ● 冰沙或奶昔。 ● 牛奶、奶油和其他乳制品。 ● 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 ● 含酒精的饮料。

请注意您的检查时间

工作人员将在您检查前一天的中午（中午 12 点）过后打电话给您。如果您的检查安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。

工作人员会告知您应该于何时到达医院接受检查。他们还会提醒您接受检查的地点。如果您在晚上 7 点前未接到电话，请致电 212-639-5014 联系入院办公室。

请在下方写下您的预约日期和时间：

检查日期：_____

预定抵达时间：_____

如果您需要取消检查，请致电 212-639-5020 联系 GI 调度办公室。

开始 Suprep 肠道准备

在 Suprep 肠道准备过程中，您将饮用大量液体。这可能会导致腹部（肚子）肿胀或感觉不适。您可能会感到恶心（感觉想吐）或头痛。

如果呕吐或腹部疼痛，请致电医疗保健提供者。在准备期间感觉不适属于正常现象，但感到疼痛则不正常。

在检查前一天傍晚 5 点开始饮用 Suprep 肠道准备药物的第 1 部分。无论计划何时到达医院，都可以从下午 5 点开始。请遵循本资源末尾的“实施 Suprep 肠道准备的步骤”进行操作。

如果您计划在中午 12 点之前到达，请在检查前一天晚上 8 点开始服用第 2 部分。

检查当天应完成的事项

如果您计划在中午 12 点或以后到达，请在检查当天早上服用第 2 剂。如果您计划在中午之前到达，且前一天晚上已完成第 2 剂，则请跳过这一步骤。



开始服用 Suprep 肠道准备药物第 2 部分的时间取决于您的预定抵达时间。请阅读本资源末尾的“何时服用 Suprep 肠道准备药物的每个剂量”部分。其中说明了根据您的预定抵达时间，何时开始服用第 2 剂以及何时停止饮用液体。

在预定抵达前 4 小时之前，您可以饮用清流质。在预定抵达前 4 小时内停止饮用。

检查前请勿进食。

注意事项

- 只服用医生要求您在检查当天早上服用的药物。在抵达医院前 2 小时内，连同几口水一起服用。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔饰品。
- 请将不需要使用的贵重物品留在家中。包括额外的信用卡、额外的现金和珠宝首饰。

随身携带的物品

- 您的钱包卡（如果您体内有 AICD 且您的卡尚未在医院进行存

档)。

- 如果您有急救吸入器（如治疗哮喘的沙丁胺醇），请带上。
- 镜框眼镜（如有佩戴）。
- 您的医疗保健代表委托书（如果您已完成）。

前往何处

您将在以下两个地点中的一个接受检查：

David H. Koch 中心

东 74 大街 530 号

纽约，邮编 NY 10021

请乘坐电梯至 8 楼。

Memorial Hospital (MSK 主医院) 内窥镜室

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）

纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 B 电梯至 2 楼。右转，通过玻璃门进入外科手术中心。

MSK Monmouth

480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

请访问 www.msk.org/parking 获取相关地点的停车信息。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受扫描。

当您该接受检查时，您将领取医院病号服和防滑袜。

与护士见面

您将在治疗之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

会见胃肠道 (GI) 专家

检查前，您将与 GI 专家进行沟通。 他们将向您解释检查的相关信息，并回答您的问题。

与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。 麻醉师是指在麻醉方面受过特殊训练的医生。 他们将在手术期间给您输送麻醉药。 此外，他们还将：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

检查完成之后应完成的事项

在麻醉复苏室 (PACU) 内

检查后，您将在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。护士将记录您的心脏、呼吸和血压情况。醒来后可能会感到腹胀和胃痉挛。这是正常现象，通常会在 15 分钟内随着肛门排气而消退。

在您离开医院前，护士将为您取出静脉注射 (IV) 导管。您的医疗团队将告知您何时可以回家。您将需要有一名负责任的照护者接您回家。

居家

- 除非医生另有指示，否则检查后您可以食用所有平常食物。
- 检查后 24 小时内不要饮用酒精饮料。
- 您可以在检查后 24 小时恢复正常活动。

如果您接受了活体组织检验，直肠少量出血是正常的。出血量极少，不超过几滴。出血应在检查后 24 小时内停止。

结肠镜检查后，排便不规则或与平时不同是正常的。检查后这种情况可能会持续一周。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C) 。
- 严重的胃痛或腹胀。
- 直肠出血超过 24 小时。

- 排便间歇间出血。
- 虚弱、昏厥或恶心。
- 直肠严重出血。

联系方式

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队的成员讨论。您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到他们。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。咨询值班的 GI 专家。

实施 Suprep 肠道准备的步骤

制作 Suprep 肠道准备混合液，您需要以下用品：

- 6 盎司瓶装 Suprep 液体。
- 混合容器。该容器将随 Suprep 肠道准备套件一起提供。
- 42 盎司水。如果用瓶装水，则请使用 3 个 16 盎司的水瓶。这样将会留下 6 盎司的水。如果不使用瓶装水，则需要一个量杯。
- 搅拌用品，如木勺。

按照以下步骤为 Suprep 肠道准备药物的每个部分配制混合液：

1. 将一瓶 Suprep 液体（6 盎司）倒入混合容器。
2. 加水至容器上的 16 盎司线，然后混合。
3. 喝完容器中的液体。
4. 在接下来一小时内，再饮用两瓶 16 盎司的水（共 32 盎司）。不必一次喝完所有水。但重要的是，要在一小时内喝完所有 32

盎司。这 1 小时内仅能饮水。请勿饮用其他任何饮品。

5. 喝完 32 盎司水后，可以继续饮用其他清流质。在预定抵达时间前 4 小时停止饮用。如果您的预定抵达时间是早上 10 点，则早上 6 点之后请勿摄入任何液体。

何时服用 Suprep 肠道准备药物的每个部分

第 1 部分

在检查前一天傍晚 5 点开始饮用 Suprep 肠道准备药物的第 1 部分。无论计划何时到达医院，都可以从下午 5 点开始。

请遵循上面的“实施 Suprep 肠道准备的步骤”进行操作。

第 2 部分

开始服用 Suprep 肠道准备药物第 2 部分的时间取决于您的预定抵达时间。

- 如果您计划在中午 12 点之前抵达，请在前一天晚上 8 点开始服用第 2 剂。
- 如果您计划在中午 12 点或以后到达，请在检查当天开始服用第 2 部分。

请遵循上面的“实施 Suprep 肠道准备的步骤”进行操作。

您必须至少在结肠镜检查前 4 小时喝完全部 48 盎司水。

在预定抵达前 4 小时之前，您可以饮用清流质。在预定抵达前 4 小时内停止饮用。

此表有助于您确定何时开始饮用 Suprep 的第 2 部分。

如需读懂该表：

- 在左边一栏中先找到您的预定抵达时间。
- 在同一行的中间一栏中找到开始饮用 Suprep 第 2 部分的时间。
- 在同一行中，在右侧一栏中找到需要停止饮用所有液体的时间。

预定抵达时间	何时开始饮用 Suprep 第 2 部分	何时停止饮用所有液体
中午 12:00 前	前一天晚上 8:00	预定抵达时间前 4 小时
中午 12:00	凌晨 6:00	上午 8:00
下午 1:00	早上 7:00	上午 9:00
下午 2:00	上午 8:00	上午 10:00
下午 3:00	上午 9:00	上午 11:00
下午 4:00	上午 10:00	中午 12:00
下午 5:00	上午 11:00	下午 1:00
下午 6:00	中午 12:00	下午 2:00

如果您的预定抵达时间为整点过 15 分、30 分或 45 分，请将该时间加到表中所列的小时数上。例如：

- 如果您计划在中午 12:15 抵达：
 - 早上 6:15 开始饮用第 2 部分。

- 早上 8:15 之前停止饮用所有液体。
- 如果您计划在中午 12:30 抵达：
 - 早上 6:30 开始饮用第 2 部分。
 - 早上 8:30 之前停止饮用所有液体。
- 如果您计划在中午 12:45 抵达：
 - 早上 6:45 开始饮用第 2 部分。
 - 早上 8:45 之前停止饮用所有液体。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How To Prepare for Your Colonoscopy Using SUPREP® Bowel Prep Kit -
Last updated on November 4, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利