



患者及照护者教育

# 关于膀胱膨出修复和悬吊术

本信息介绍了膀胱膨出是什么以及如何治疗。

## 关于膀胱膨出

膀胱膨出（又称膀胱脱垂）是指膀胱移位并挤压阴道外壁（见图1）。膀胱和阴道之间的肌肉变弱松弛时便会出现膀胱膨出。

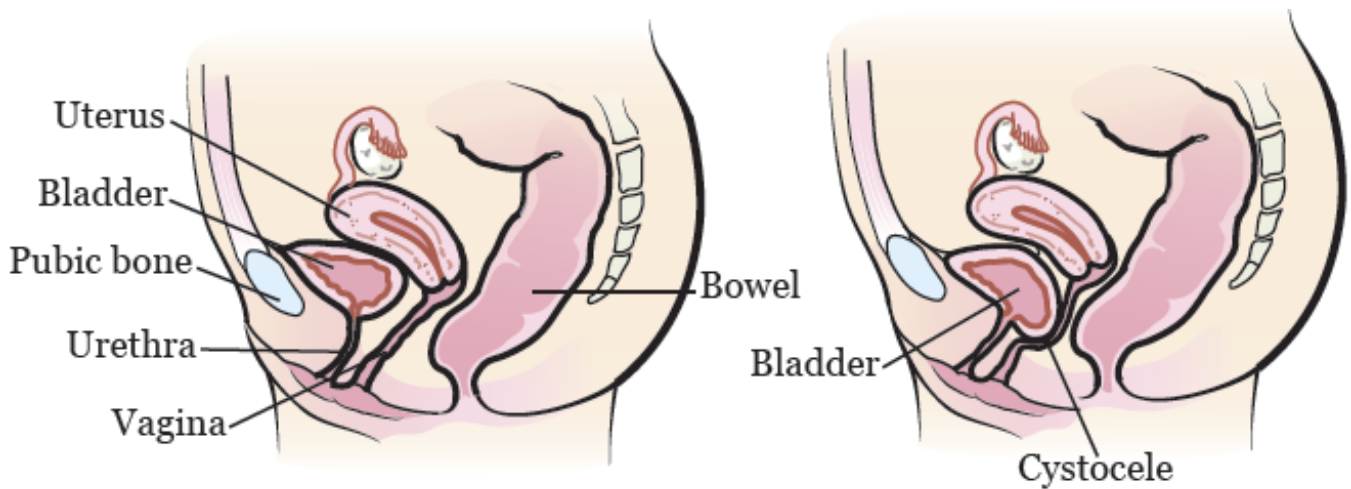


图 1. 无膀胱膨出（左）和有膀胱膨出（右）的女性解剖结构

膀胱膨出可能由以下因素引起：

- 衰老
- 经阴道分娩重型婴儿
- 绝经（月经周期永久结束）
- 肥胖（体内脂肪含量过高且不健康）

- 排便（大便）时频繁用力
- 提举重物
- 子宫切除术（一种切除子宫的手术）或其他妇科手术

## 膀胱膨出的治疗

膀胱膨出的治疗包括膀胱膨出修复术、尿道悬吊术或二者的联合治疗。

### 膀胱膨出修复术

膀胱膨出修复术是一种将膀胱放回正常位置的手术。外科医生会固定您的膀胱和阴道之间的壁，防止膀胱再次移位。

### 尿道悬吊术

尿道悬吊带是一块网片，用于将尿道（将尿液排出体外的管道）固定在正确的位置。外科医生会将悬吊带绕过尿道，并将悬吊带两端固定在耻骨上（见图 2）。悬吊带是永久性的。

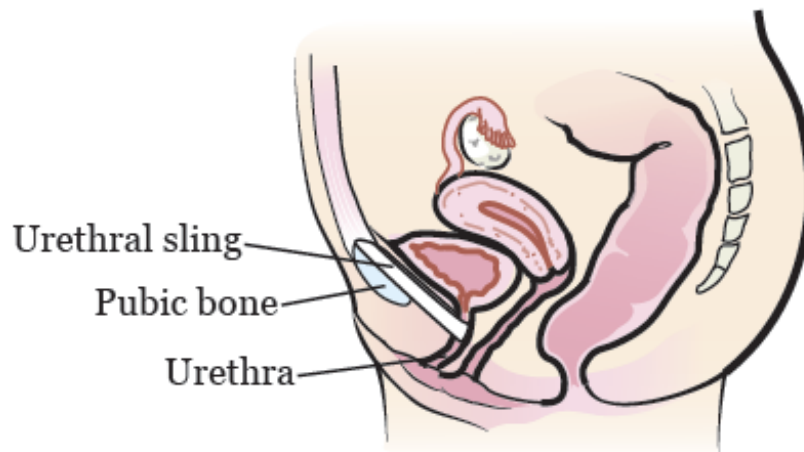


图 2. 使用尿道悬吊带的女性解剖结构

一些未接受膀胱膨出修复术的患者可以使用悬吊带。如果您要接

受膀胱膨出修复术并使用悬吊带，则将在术中放置悬吊带。您的医疗保健提供者将与您讨论最适合您的方案。

## 接受膀胱膨出治疗的风险

大多数接受膀胱膨出修复术的患者在术后都不会出现问题。但极少数患者可能会出现以下并发症：

- 漏尿
- 阴道变窄
- 性生活疼痛
- 悬吊带（如有）上的材料磨损
- 膀胱或输尿管（将尿液从肾脏输送至膀胱的管道）损伤
- 长期或持续存在排尿问题。您可以通过以下方法解决该问题：
  - 必须在膀胱中插入导尿管（一根细的柔性管）来引流尿液。
  - 需要再次进行手术以解决问题。
- 未抵达厕所就已排出尿液
- 悬吊带磨损，进入阴道、尿道或膀胱。如果发生这种情况，可能需要取出悬吊带。
- 膀胱膨出可能会随着时间的推移而复发

## 膀胱膨出修复术期间的预期情况

- 手术期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。
- 膀胱膨出修复术通过在阴道壁上做一个小切口（手术切口）完成。

- 如果要放置悬吊带，外科医生会在您的下腹部或大腿内侧做两个较小的切口。

## 手术后

- 在手术部位愈合期间，您将使用导尿管引流膀胱中的尿液。导尿管将在术后第二天出院前取出。
- 您的阴道内会填塞纱布敷料帮助止血。该纱布敷料将在您出院前取出。
- 您的身体会在 7 至 14 天（1 至 2 周）内吸收缝线，故无需拆线。
- 您会出现轻度阴道出血。请确保家中备有卫生巾（护垫）。
- 无论是否使用悬吊带，您都可以在术后 1 天回家。
- 回家后可以淋浴。在得到您的医疗保健提供者的允许之前，请勿进行盆浴或泡在泳池或热水浴缸中。

## 随访

- 请在术后 2 周与医疗保健提供者预约随访。
- 术后 6 周内，请勿抬起任何重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 术后 6 周内请勿做剧烈运动，例如跑步或慢跑。
- 术后 6 周内请勿发生性行为或将任何物品（例如卫生棉条）放入阴道。

## 膀胱痉挛

在恢复期间，您可能会出现膀胱痉挛，从而导致漏尿。这种情况可能会让您感到不适甚至疼痛，但请尽量不要为此服用任何药物。如果服用了预防痉挛的药物，您将需要更长时间才能正常排尿（小便）。

## 服用药物

将为您提供 3 种药物：

1. 抗生素。请务必按照药瓶上的说明用药，直到将所有药片服完。
2. 术后止痛药。
3. 使粪便（大便）保持柔软的大便软化剂。如果出现腹泻（稀便或水样便）症状，请停止用药。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧达 101°F (38.3°C) 或以上
- 严重的膀胱痉挛
- 无法排尿
- 服用止痛药后疼痛仍未消退
- 阴道出血比住院时多

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Cystocele Repair and Sling - Last updated on December 12, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利