



## 患者及照护者教育

# 失智

本信息介绍了什么是失智。此外，还说明了一些常见症状以及如何治疗。

## 关于失智

失智是记忆力、思维能力和推理能力等大脑功能的丧失。当大脑丧失部分功能时，就会停止正常运作。这会影响您的日常功能，使您难以进行正常活动。失智是由大脑神经细胞受损引起的。

失智本身并不是一种疾病。失智一词用于描述由不同疾病或健康问题引起的各种症状。失智分为很多类型。最常见的类型是阿尔茨海默病。

失智往往随着时间的推移而缓慢进展，多见于老年人。但这不是衰老的正常现象。许多人年老了之后也没有失智。

## 失智的症状

失智的症状（迹象）因人而异，但一些常见症状包括：

- 难以记住事情，例如名字和最近发生的事件。
- 在原本熟悉的地方迷路或搞不清自己身处何处。
- 难以完成任务，例如核对支票簿、支付账单或规划活动。

- 语言障碍，例如找不到合适的词语或听不懂别人在说什么。
- 性格和行为方式发生变化，例如感到悲伤、愤怒或困惑。

即便是成年人，时不时也会难以记住事情。出现此症状通常并不意味着记忆力出现严重问题。但如果您有任何这些症状并且感觉正在恶化，请咨询您的医疗保健提供者。让他们知道这些症状是否影响了您的日常生活。



**照护者注意：**如果您正在照顾亲人，并且担心他们的记忆力出现问题，请咨询其医疗保健提供者。告诉他们您的亲人是否有任何这些症状，以及是否正在恶化。

## 失智的诊断

目前尚无单一的检测可以诊断失智（找到病因）。如需确定您是否失智，您的医疗保健提供者将：

- 查看您的健康史。
- 对您进行体检。
- 安排进行血液检查。
- 检查您的记忆力、解决问题能力、计数和语言能力。

医疗保健提供者还可能会安排进行脑部扫描以收集更多信息。可能会让您接受计算机断层 (CT) 扫描或磁共振成像 (MRI)。



**照护者注意：**如果您正在照顾亲人，并且担心他们可能失智，请咨询其医疗保健提供者。他们可以帮助您的亲人获得失智诊断。

## 失智的治疗

目前尚无治愈失智的方法。有些药物可能在一段时间内帮助治疗症状。您的医疗保健提供者将与您讨论此类药物和其他治疗方案。

此外，通过做以下事情，可能会让您感觉更好：

- 获得充足的睡眠。
- 养成日常生活习惯，例如每天在同一时间吃饭和睡觉。
- 坚持参与社交活动。
- 用熟悉的物品装饰您的家，例如个人照片。



**照护者注意：**如果您正在照顾可能需要治疗失智的亲人，请咨询其医疗保健提供者。他们可以告诉您关于您亲人的治疗方案。

## 如何帮助您的亲人

当失智情况恶化时，您的亲人可能需要居家帮助。您可以采取多种方式向您的亲人提供支持，例如：

- 让他们保持日常生活习惯。
- 让他们在多项活动间隙充分休息。
- 设置全天提醒，提醒他们当天的日期和时间。
- 确保他们有足够的饮食。
- 让他们定期上厕所。
- 通过以下方式确保家中安静、安全：
  - 每个房间都有足够的照明。
  - 清除杂物。
  - 减少干扰，例如嘈杂的音乐。
  - 在浴缸和淋浴间安装扶手。
  - 在淋浴间安装防滑条或防滑垫，以防滑倒或摔倒。

如果您亲人的行为方式发生变化，请咨询其医疗保健提供者。例如，您可能会注意到他们越来越搞不清楚事情，或者滑倒或摔倒的次数增加。

如果您的亲人出现以下情况，请向其医疗保健提供者、个案管理员或社工寻求帮助：

- 变得暴力。
- 性格或行为方式发生变化。
- 独自在家时不安全。
- 需要人帮忙照顾。

在长期护理机构接受照护对有些人来说可能会有所帮助，如疗养院或有辅助看护的养老院。请向您亲人的医疗团队咨询更多信息。

## 资源

有许多资源可以帮助您了解有关失智的更多信息。联系以下团体，了解其服务并获取阅读资料。

### Alzheimer' s Association

[www.alz.org](http://www.alz.org)

24 小时帮助热线：800-272-3900

### Alzheimer' s Disease Education and Referral Center

[www.nia.nih.gov/health/alzheimers](http://www.nia.nih.gov/health/alzheimers)

800-438-4380

[adear@nia.nih.gov](mailto:adear@nia.nih.gov)

### Eldercare Locator

[eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx](http://eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx)

800-677-1116

[eldercarelocator@USAging.org](mailto:eldercarelocator@USAging.org)

### HealthinAging.org

[www.healthinaging.org](http://www.healthinaging.org)

212-308-1414

[info@healthinaging.org](mailto:info@healthinaging.org)

### National Institute on Aging

[www.nia.nih.gov](http://www.nia.nih.gov)

800-222-2225

[niaic@nia.nih.gov](mailto:niaic@nia.nih.gov)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Dementia - Last updated on March 18, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利