



患者及照护者教育

## 硬膜外镇痛

本信息介绍了硬膜外镇痛和硬膜外导管放置的手术程序。

### 关于硬膜外镇痛

硬膜外镇痛是通过硬膜外腔（脊髓外的脊柱间隙）给予止痛药的一种镇痛方式。您将通过一根塑料导管（柔性细管）接受给药。

硬膜外镇痛药的副作用少于通过静脉 (IV) 导管给药的药物。例如，当您接受硬膜外镇痛时，您不太可能出现：

- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 呕吐
- 疲乏（感觉比平时更疲倦或更虚弱）

### 放置硬膜外导管

在放置硬膜外导管之前，您需要咨询一位疼痛专家。他/她会向您解释医疗程序相关信息，并回答您的问题。他/她还将在您手臂的静脉中放置静脉导管。您将通过静脉输注的方式获得药物，使您感到放松和困倦。护士将监测您的心脏、呼吸和血压情况。

当您坐在病床上时，医生会要求您向前弯身，使您的背部像字母“C”一样弯曲。医生会给您注射一针药物，使您背部放置硬膜外

导管的区域麻木。您可能会有烧灼感，持续几秒钟，但随后您会感觉麻木。当您的背部麻木以后，医生将使用针头找到正确的区域并放置导管。此时您可能会感到背部有压力，但您不会感到太疼。

导管就位后，医生将借助少量药物进行测试。当医生发现药物起作用后，他们会取下针头。然后您再躺在病床上。该导管将留在您的背部，并用胶带牢牢固定。

## 放置硬膜外导管后

您将获得资源 *患者自控镇痛 (PCA)* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/patient-controlled-analgesia-pca](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/patient-controlled-analgesia-pca))。其中介绍了您应该如何通过硬膜外导管自行给予止痛药。手术后，您的医疗保健提供者每天都会来查看您的情况。他们会检查您的疼痛程度和硬膜外导管的情况。他们还将对您的止痛药、导管或两者同时进行适当的调整，以使您感觉更加舒适。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Epidural Analgesia - Last updated on August 1, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利