



患者及照护者教育

硬膜外类固醇注射

这些信息将有助于您在 MSK 接受硬膜外注射类固醇做好准备。此外，还将向您介绍程序后的预期情况。

关于硬膜外类固醇注射

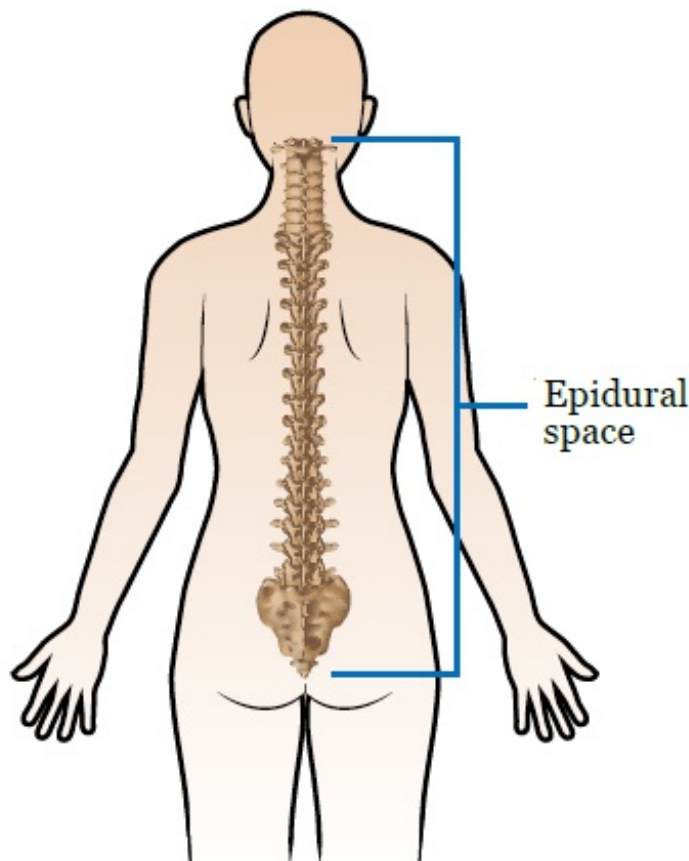


图 1. 硬膜外腔

椎骨（背部的单块骨头）被称为椎间盘的橡胶样垫隔开。如果椎间盘突出（移位），可能会刺激脊神经。这会导致背部和神经疼痛。类固醇注射有助于减少对神经的刺激，从而减轻疼痛症状。

硬膜外腔从头部底部延伸至臀部下方的脊椎部分（见图 1）。类固醇可以注射到硬膜外腔的任何区域。疼痛科医生会根据您的疼痛部位决定最佳注射位置。

注射前 1 周

询问用药情况

您可能需要在注射前停止服用某些药物。我们在下面列举了一些常见的例子。

- 如果您服用稀释血液的药物，请咨询给您开药的医生何时停止服药以及何时可以再次开始服药。

以下是常见血液稀释剂的示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班 (艾乐妥®)
 - 阿司匹林
 - 塞来昔布 (西乐葆®)
 - 西洛他唑 (Pletal®)
 - 氯吡格雷 (波立维®)
 - 达比加群 (泰毕全®)
 - 达肝素 (法安明®)
 - 双嘧达莫 (潘生丁®)
 - 依度沙班 (Savaysa®)
 - 依诺肝素 (Lovenox®)
 - 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
 - 肝素 (皮下注射)
 - 美洛昔康 (莫比可®)
 - 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
 - 己酮可可碱 (巡能泰®)
 - 普拉格雷 (Effient®)
 - 利伐沙班 (拜瑞妥®)
 - 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
 - 替格瑞洛 (倍林达®)
 - 亭扎肝素 (Innohep®)
 - 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)
- 类固醇可能会暂时升高血糖水平。如果您使用胰岛素或其他治疗糖尿病的药物，您可能需要改变剂量。请咨询为您开具糖尿病药物处方的医生，在硬膜外类固醇注射当天早晨您应该怎么做。
 - 如果您正在服用抗生素，请告知给您注射类固醇的医生。您的硬膜外类固醇注射可能需要重新安排时间。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

注射前 1 天

如果出现以下情况，请致电安排类固醇注射的医生：

- 发热 ≥ 100.5 °F (38 °C)。
- 出现感染。
- 正在服用处方抗生素。

注射当天

注意事项

- 穿着舒适宽松的衣服。
- 如果您年龄介于 11 至 50 岁之间，并且能够怀孕，医生会要求您在注射前进行尿液妊娠试验。这是因为您会暴露在荧光透视（一种 X 光类型）机器的辐射下。

随身携带的物品

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药（无需处方即可购买的药物）、贴片和药膏。
- 您正在服用的任何止痛药。

前往何处

您的注射将在约克大道 1275 号（MSK 医院主楼）3 楼 A341 室进行。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

可能发生的情况

当您抵达医院后，我们会多次请您说出并拼出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。可能会要求您换上病号服，并摘下佩戴的所有项链、链子和耳环。疼痛科医生将与您一起审查医疗程序，并回答您的问题。

当您该接受注射时，会有人协助您走上手术台。您需要俯卧，身下垫一个枕头。使用荧光透视（一种 X 光类型），医生会找到给您注射的正确位置。

找到正确位置后，您将接受局部麻醉剂注射（使身体某个部位麻木的药物）。您可能会感觉到轻微针刺感，然后出现灼热感。然后，医生会将硬膜外麻醉剂放置在注射局部麻醉剂的部位。针头置入后，他们将注射类固醇。医生会拔出针头，并在注射部位贴上绷带。

这个医疗程序需要 15 至 30 分钟。

注射完成之后

居家

硬膜外类固醇注射后的前 24 小时（1 天）内：

- 请勿开车或从事任何其他需要保持警惕的工作或操作重型机械。
- 请勿拆除注射部位的绷带。您可以在注射后 24 小时将其取下。拆除绷带后您就可以洗澡了。
- 请遵医嘱服用止痛药。
- 饮酒需谨慎。酒精会影响您的平衡能力，增加跌倒的风险。如有任何疑问，请与医疗团队讨论。

注射后的几个小时内，疼痛可能会暂时缓解，直到局部麻醉剂消失。注射后 24 小时内，疼痛可能会加剧。当类固醇开始起作用时，在长达 5 天的时间内再次感到疼痛是正常的。请向您的疼痛科医生咨询如何服用止痛药来缓解症状。如果您感到剧烈疼痛或疼痛

持续超过 48 小时（2 天），请致电您的疼痛科医生。

副作用

有些人在接受硬膜外类固醇注射后会出现副作用。最常见的副作用有：

- 头痛。
- 血压、血糖或两者暂时升高。
- 注射部位有些酸痛。
- 背部或颈部有充胀感或压迫感。
- 烦躁或失眠。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧达到 100.5°F (38.5°C) 或更高。
- 48 小时后疼痛加剧或疼痛部位改变。
- 出现新症状，例如背部或腿部刺痛、灼痛或紧绷感。
- 手臂或腿部出现新发的麻木或无力感。
- 注射部位渗漏、发红或肿胀。
- 肠道或膀胱再次失控。
- 任何无法解释或非预期的问题。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。