



患者及照护者教育

## 关于食管测压

本信息将有助于您为在 MSK 进行食管测压 (ee-SAH-fuh-JEE-ul muh-NOM-uh-tree) 医疗程序做好准备。

食管测压可以测量食管（食物管）的运作情况。这项检查的目的是找出您出现吞咽困难或吞咽时疼痛等症状的原因。此外，还可以查明胸痛的原因。

如果您要做抗反流手术，可能会在手术前一个月内进行食管测压。

这项手术无需使用全身麻醉。全麻（全身麻醉）是指在手术期间通过药物使您入睡。

### 手术前 1 周

#### 询问您的服药情况

如果您正在服用本部分所述的任何药物，请咨询保健提供者。您可能需要服用不同的剂量。您可能需要在医疗程序前停用其中一些药物。这些药物可能会影响您的医疗程序或结果。

请勿在未与医疗团队沟通的情况下擅自更改剂量或停药。

#### 抗凝剂（血液稀释剂）

血液稀释剂用于治疗血凝块。也用于预防心脏病发作或中风。

以下是常见血液稀释剂的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班 (艾乐妥®)
- 阿司匹林
- 塞来昔布 (西乐葆®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷 (波立维®)
- 达比加群 (泰毕全®)
- 达肝素 (法安明®)
- 双嘧达莫 (潘生丁®)
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素 (皮下注射)
- 美洛昔康 (莫比可®)
- 非甾体抗炎药 (NSAID), 如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱 (巡能泰®)
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替格瑞洛 (倍林达®)
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)

## 苯二氮卓类药物

苯二氮卓类药物用于治疗焦虑、睡眠障碍和癫痫发作。 例如劳拉西泮 (Ativan®)、阿普唑仑 (Xanax®) 和安定 (Valium®)。

## 解痉药物

解痉药物用于帮助控制肌肉痉挛等肌肉问题。 例如美索巴莫

(Robaxin®)、替托尼定 (Zanaflex®) 和环苯扎林 (Flexeril®)。

## 阿片类药物 (麻醉剂)

阿片类药物 (也称为麻醉剂) 用于治疗疼痛。例如羟考酮 (OxyContin®)、对乙酰氨基酚氢可酮 (Vicodin®) 和曲马多 (Ultram®)。

## 胃肠动力剂

胃肠动力剂有助于更快排空胃部。例如甲氧氯普胺 (Reglan®)、红霉素 (E.E.S.®)、多潘立酮 (Motilium®) 和普鲁卡必利 (Motegrity®)。

## 糖尿病护理

您可能需要服用与平时不同剂量的糖尿病药物。其中包括胰岛素和其他糖尿病药物。请咨询为您开具药物处方的医疗保健提供者，您在医疗程序日早晨应该怎么做。

## 手术前 3 天

会有一名内镜检查护士在医疗程序前 3 天致电给您。他们会确认您即将接受的医疗程序类型。他们将与您一起查看指导说明。

护士会询问您的病史和所服用药物的相关信息。

## 手术前 2 天

您可能需要在手术前 2 天停止服用以下药物。

- 苯二氮卓类药物
- 解痉药物
- 阿片类药物 (麻醉剂)

- 胃肠动力剂

请记住，在未与医疗团队沟通的情况下请勿擅自更改剂量或停药。

## 手术前 1 天

### **Note the time of your procedure**

A staff member will call you after noon (12 p.m.) the day before your procedure. If your procedure is scheduled for a Monday, they will call you on the Friday before. If you do not get a call by 7 p.m., call 212-639-5014.

The staff member will tell you what time to get to the hospital for your procedure. They will also remind you where to go.

请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

请填写下面的预约时间。

日期： \_\_\_\_\_

时间： \_\_\_\_\_

如果您因任何原因需要取消医疗程序，请致电为您安排程序的医疗保健提供者。

### **进食指导说明**



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

## 手术当天

### 液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加蜂蜜。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

### 注意事项

请仅服用医疗团队告知您在医疗程序当天早晨可服用的药物。请在抵达时间前 2 小时内服用。可以小口喝水送服。在预定到达时间前 2 小时内，请勿饮用任何饮品。

### 随身携带的物品

- 您在家服用的药物的清单。
- 治疗呼吸问题的药物（例如吸入器，如有）。
- 治疗胸痛的药物（如有）。

### 前往何处

您的医疗程序将在 MSK 的内镜室进行，地点如下：

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）  
纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 B 电梯到达 2 楼。右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。

请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

### 抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受

医疗程序。

## 医疗程序期间

工作人员会带您到医疗程序室。医疗团队成员会在您的鼻腔内涂抹麻醉凝胶。他们将使用棉签 (Q-tip®) 进行该操作。

鼻子麻木后，医生会将一根细管穿过您的鼻子。该管路将进入您的胃部。可能会有轻微的吞咽或不适感。这些感觉很快就会消失。

插管后，医生会要求您小口吞咽水。吞咽时，食管肌肉会收缩（收紧）。该插管将测量食管不同部位的收缩强度。

医疗程序结束后，医疗团队会取出插管。您的医疗程序将耗时约 15 分钟。

## 手术后

您可以在医疗程序结束后立即离开医院。您不需要遵循任何特殊指导。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧，体温达 101°F (38.3°C) 或更高。
- 吞咽困难。
- 胸痛。
- 腹部（肚子）疼痛。

- 感觉腹部比平时更硬或胀大（肿胀）。
- 感到恶心（想要呕吐的感觉）或呕吐。
- 鼻血流得很厉害或无法止住。
- 出现任何无法解释或非预期的问题。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Esophageal Manometry - Last updated on July 1, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利