



患者及照护者教育

# 如何进行粪便隐血试验 (FOBT)

本信息将指导您如何在家中采集粪便样本进行粪便隐血试验 (FOBT)。

## 关于 FOBT

FOBT 是一种用于检查您粪便中是否有隐血的试验。隐血是您通过观察粪便看不到的血液。有很多原因会导致您的大便中带血。您的医疗保健提供者将会告知您需要进行检查的原因。

在进行 FOBT 时，您将连续 3 天采集粪便样本。这将增加发现血液的几率，因为出血可能不是每天都会发生。如果这 3 天中有一天您没有排便，请告知您的医疗保健提供者。他们会与您讨论在更长的时间内采集 3 份样本。

## 为 FOBT 做好准备

请咨询您的医疗保健提供者您应该在试验前多少天开始准备。他们可能会给予您特殊的指示。请务必遵循他们的指示和以下说明，确保您的试验结果准确无误。

- 开始采集粪便样本前 3 天起，应避免食用以下物质：
  - 红肉，如牛肉、羊肉或肝脏。
  - 生果蔬。
  - 维生素 C，如含维生素 C 的果汁，以及每天剂量超过 250 毫克 (mg) 的维生素 C 补充剂。
  - 抗酸药（缓解胃灼热或胃痛的药物，如 Tums®）。
  - 止泻（稀便或水样便）药。
  - 补铁剂。

您可以在做完 FOBT 后再开始食用上述各项。

- 大多数人需要在 3 天采集期之前和期间停止服用阿司匹林、其他非甾体抗炎药 (NSAID) 和维生素 E。这些药物可能会导致您的粪便中出现少量血液。
  - 您的医疗保健提供者将为您提供资源 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)), 其中列出了含有这些物质的常见药物。还列出了您可以服用的替代药物。
  - 如果您服用阿司匹林是为了预防心脏病发作或中风, 除非您的医疗保健提供者告诉您可以停用阿司匹林, 否则请勿擅自停用。
- 如果您在计划采集粪便样本的 3 天内出现以下任何情况, 请告知您的医疗保健提供者。他们可能会让您等待采集样本。
  - 经期
  - 痔疮出血 (肛门静脉肿胀)
  - 尿血

如果您的医疗保健提供者为您提供了特殊的指示, 请将其写于此处。

---

---

---

---

## 采集样本

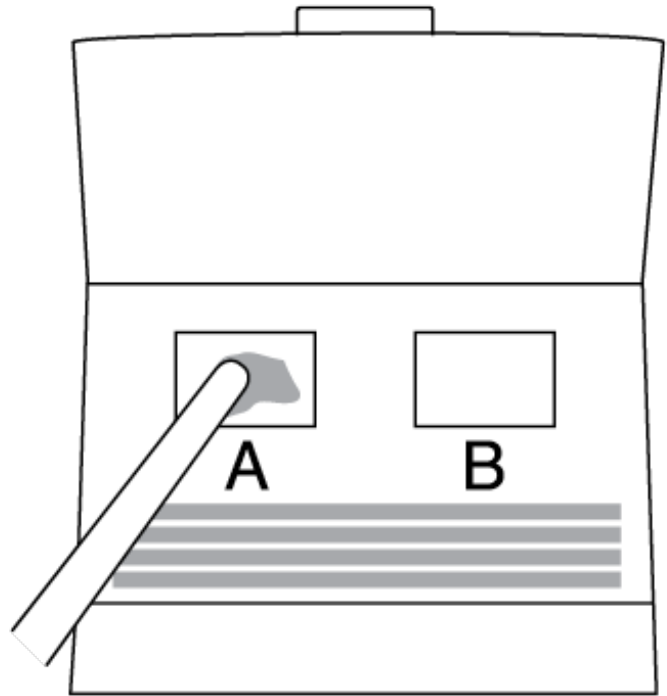
### 用品

您将需要以下用品:

- Hemocult® 玻片。
- 涂抹棒。
- 洁净、干燥的容器。
- 垃圾桶。

# 操作指南

1. 准备所需用品。将其放在卫生间中您可以轻松触及的位置。
  - 将 Hemoccult 玻片从纸质信封中取出。将信封放在一边。
  - 请勿将 Hemoccult 玻片或涂抹棒放在水槽、浴缸或马桶水箱的边缘。不得将其弄湿。
  - 将 Hemoccult 玻片始终保存在室温下，避免高温和光照。
  - 确保卡片上标有您的姓名、出生日期和病历号 (MRN)。如果卡片上没有这些信息，请将其写上去。



2. 打开 Hemoccult 玻片的大前盖。您可能会注意到 A 盒和 B 盒上方的方格纸上有淡蓝色的变色。这种变色不会影响试验。
3. 如往常一样坐在马桶上进行排便。在粪便接触马桶水之前，用洁净、干燥的容器将其接住。

图 1. Hemoccult 玻片

4. 用涂抹棒的一端采集粪便样本。在 Hemoccult 玻片 (见图 1) 上标有 “A” 的方格内涂上一层薄薄的粪便。
5. 用涂抹棒从粪便的不同部位采集第二个样本。在标有 “B” 的方格内涂上一层薄薄的粪便。
6. 将涂抹棒扔进垃圾桶。
7. 盖上 Hemoccult 玻片的盖子，将其放回纸质信封中。不要将其放在塑料袋等防水的物品里。将其储存在室温下，避免光照以及儿童和宠物触碰。
8. 将容器中的粪便全部倒入马桶。冲洗马桶。
9. 清洗双手。用温水润湿双手，然后用肥皂揉搓至少 20 秒。冲洗双手。

在第 2 天和第 3 天重复以上步骤采集样本。在每个样本旁写下采集日期。

## 采集样本结束后

从第一次采集之日起，您可以将 Hemoccult 玻片上的样本保存 5 到 7 天。请勿邮寄粪便样本。您的医疗保健提供者将告知您在哪里递交粪便样本。

## 结果

您的医疗保健提供者将致电告知您的结果，向您解释结果的含义，并告诉您下一步该做什么。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Do a Fecal Occult Blood Test (FOBT) - Last updated on December 26, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利