



患者及照护者教育

甲状腺细针抽吸（活检）（FNA）

本信息介绍了甲状腺细针抽吸 (FNA) 期间和之后的预期情况。该手术又称为细针活检。

关于 FNA 手术

甲状腺是一个小腺体，位于颈部的前下方。甲状腺分泌控制新陈代谢（即人体将食物分解为能量的过程）的激素。

细针抽吸（活检）(FNA) 是一种用细针从甲状腺结节中取出细胞的手术。甲状腺结节是组织或液体的异常增生，可能会发展为癌症。FNA 手术后，将对取出的细胞进行检查，以确定其中是否存在癌细胞。

您可以在医疗保健提供者办公室或当地放射中心进行 FNA 手术。

- 如果您要在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行 FNA，医疗保健提供者办公室将帮助您安排预约就诊。
 - 预约当天，请确保进食清淡，以免头晕目眩（可能会晕倒）。您不需要遵循任何特殊饮食。还应服用所有常规药物。
 - 如果您正在服用阿司匹林或任何抗凝剂（血液稀释剂）药物，如华法林 (Coumadin®)、达肝素 (Fragmin®) 或依诺肝素

(Lovenox®)，请告知您的医疗保健提供者。医疗保健提供者可能会让您在手术前几天停止服药。

- 如果您在当地放射中心进行 FNA，医疗保健提供者将为您开具处方。请向放射中心确认他们希望您在手术前遵守哪些说明。

FNA 期间的预期情况

在 FNA 过程中，您将保持静躺姿势。通常，医疗保健提供者将先对颈部进行超声检查。超声是一种使用声波拍摄身体内部图像的影像扫描。医疗保健提供者将通过扫描查看甲状腺并找到结节。

然后，医疗保健提供者会将一根细针穿过您颈部前方的皮肤。他们将用针头从甲状腺结节中取出细胞。为了从结节中收集到足够的细胞，他们可能会插入针头至少 2 次。如果医疗保健提供者需要从 1 个以上的结节中提取细胞，他们将使用更多针头。

一般来说，这项操作不需要局部麻醉。局部麻醉剂是一种使身体某个部位麻木的药物。

FNA 之后的预期情况

FNA 之后，您可能会有轻微不适。如果有，请服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®)。如果您不能服用对乙酰氨基酚，请告知为您进行 FNA 的医疗保健提供者。他们会建议您使用其他药物。

FNA 之后，您可能还会有轻微肿胀。如果出现这种情况，请在患处进行冷敷（如冰袋或冷毛巾）。持续 20 分钟，以帮助减轻肿胀。重要的是，冷敷后至少要休息 20 分钟才能再次冷敷。

术后不需要遵循任何特殊饮食。您可以照常饮食。

如果您在 MSK 进行 FNA，请阅读资源 *What to Expect After Your Fine Needle Aspiration at MSK's Fine Needle Aspiration Biopsy Clinic* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/after-your-fine-needle-aspiration)，了解更多信息。

FNA 结果

FNA 取出的细胞将送至实验室进行检查。获得 FNA 结果可能需要 1 周时间。结果出来后，送您接受 FNA 手术的医疗保健提供者会致电给您。他们可能会在电话中告知您结果，也可能要求您前来预约就诊。

结节中可能发现的细胞类型包括：

- 恶性（癌性）细胞。根据 FNA 结果，您可能需要进行手术。如果您不需要手术，医疗保健提供者将与您讨论后续护理事宜。
- 良性（非癌性）细胞。医疗保健提供者将告诉您如何监测（追踪）您的结节。
- 潜在癌细胞。医疗保健提供者将告知您需要采取哪些措施。
- 非决定性（不明确）。医疗保健提供者无法判断是否为癌症。他们将告知您如何监测结节。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电送您进行 FNA 的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 101^{\circ}\text{F}$ (38.3°C)

- 活检部位周围出现肿胀、发热、发红或渗液，且情况加剧

如果呼吸困难，请拨打 911。

如果您需要立即看医疗保健提供者，请前往当地急诊室或 MSK 紧急护理中心 (UCC)。UCC 位于 Memorial Hospital (MSK 的主要医院) 的 1 楼。其地址为：

东 67 大街 425 号

(约克大道和第一大道之间)

纽约，邮编 NY 10065

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Fine Needle Aspiration (FNA) of Your Thyroid - Last updated on February 7, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利