



患者及照护者教育

# 关于 Flector® 贴剂

本信息介绍了 Flector 贴剂，包括如何贴敷、敷贴期间应遵循的指南，以及需要注意的副作用。

## 关于 Flector 贴剂

Flector 贴剂（双氯芬酸环氧丙胺外用贴剂）是一种止痛药。它有助于缓解身体局部疼痛和炎症（肿胀），例如扭伤、拉伤、瘀伤或关节炎等情况。该贴剂含有一种非甾体抗炎药 (NSAID)。

Flector 贴剂置于皮肤之上。这意味着 NSAID 通过皮肤吸收，药物直接作用于疼痛区域。身体的其他部位不会吸收太多的药物。

## 贴敷 Flector 贴剂前的注意事项

- 确保皮肤清洁。在准备贴敷 Flector 贴剂的部位，清除上面的所有污垢、乳液或保湿剂。这些物质可能会影响贴剂的粘附效果。
- 如果需要清洁贴敷 Flector 贴剂的部位，请使用温和的肥皂清洗，然后用清水冲洗干净，再将其拍干。
- 如果将要贴敷 Flector 贴剂的部位有毛发，请用剪刀剪短。不要剃掉该部位的毛发。

## 如何贴敷 Flector 贴剂

- 请不要将 Flector 贴剂贴在有损伤的皮肤上，例如有灼伤、伤口、感染、皮疹或者湿疹的地方。
- 避免在曾经接受过放射治疗的部位使用 Flector 贴剂。

要贴敷 Flector 贴剂：

1. 揭去贴剂上的透明薄膜。

2. 将贴剂贴在疼痛感最强的部位。
3. 用手用力按压大约 20 到 30 秒钟。确保贴剂完全粘附在皮肤上。
4. 清洗双手。

每盒包含多片 Flector 贴剂。使用后请务必重新封好包装。这样可以防止剩余的贴剂变干。

将贴剂存放在室温下。切勿将其放入冰箱或暴露在高温环境中。

## 贴敷 Flector 贴剂后的注意事项

- 保持贴剂干燥。贴有贴剂时，请勿洗澡或沐浴。
- 切勿在贴剂上放置热敷或冷敷包。
- 切勿让贴剂接触到眼睛。如果不慎接触，应立即用水冲洗眼睛，并尽快联系医生。
- 如果贴剂开始翘起，可以用胶带固定边缘。

请按照医嘱，使用规定的贴剂数量。

## 如何取下 Flector 贴剂

1. 从皮肤上揭下贴剂。
2. 将贴剂折叠，使粘性面相互贴合。
3. 将使用过的贴剂丢入儿童和宠物无法触及的垃圾桶中。
4. 清洗双手。

## Flector 贴剂的副作用

如果出现下列任何症状，请立即取下贴剂并用清水冲洗该区域。

- 贴剂附近出现皮疹或其他皮肤反应
- 头晕
- 手臂或腿部肿胀
- 体重增加

- 头痛
- 高血压越来越严重
- 肾脏、肝脏或心脏疾病恶化

## 预防措施

- 如果您曾经在服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药 (NSAID) 后出现过皮疹、瘙痒、哮喘或任何过敏反应，请勿使用该药物。
- 除非医生同意，请勿在使用贴剂期间服用任何口服 NSAID。NSAID 的示例包括：
  - 布洛芬 (Advil®, Motrin®)
  - 美洛昔康 (莫比可®)
  - 塞来昔布 (西乐葆®)
  - 萘普生 (Aleve®, Naprosyn®)
  - 双氯芬酸 (Voltaren®)
- 如果您在服用其他药物，请告知医生，比如：
  - 用于控制高血压的血管紧张素转换酶 (ACE) 抑制剂
  - 类固醇
  - 阿司匹林
  - 利尿剂 (水丸)
  - 锂
  - 甲氨蝶呤
  - 抗凝剂 (血液稀释剂)
  - 止痛药

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- “副作用”部分列出的任何症状

- 小便（尿液）的量或颜色发生变化
- 任何新发或无法解释的症状
- 任何问题或顾虑

如果感到胸痛或呼吸困难，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Flector® Patch - Last updated on April 29, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利